

<<成就一生的好习惯>>

图书基本信息

书名：<<成就一生的好习惯>>

13位ISBN编号：9787543647510

10位ISBN编号：7543647516

出版时间：2008-4

出版时间：青岛出版社

作者：齐永胜 主编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<成就一生的好习惯>>

### 内容概要

人的成长发育是有关键期的。

小学阶段是养成良好行为习惯的关键期，教育小学生养成好习惯对其一生的发展至关重要。

习惯恰似方向盘，它能影响一个人人生发展的方向。

凡是成功、成名者无不从小就养成了许多好习惯，正是这些好习惯促使他们取得了非凡的成就。

人们常说“习惯决定命运”、“习惯决定成败”。

英国大哲学家培根说过：“习惯真是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人的一生。

因此，人从幼年起就应该通过教育培养一种良好的习惯。

”著名教育家叶圣陶爷爷也曾说过：“什么是教育？

简单一句话，就是养成良好的习惯。

”他还指出：“好的习惯养成多多益善，且受用终身。

”好习惯是我们取得成功的奠基石，能够让我们的学习更有成效，效率更高，进步更快。

好习惯就像是挂在理想之船上的风帆，能把我们送到快乐和幸福的港湾。

同学们，我们希望什么样的好习惯在我们的身上驻扎呢？

对于同学们而言，好习惯就在我们的生活当中。

比如，升国旗、奏国歌时自觉肃立行队礼；学会课前预习；学会用积极的心态看问题；按时作息；坚持天天锻炼身体；观看比赛要文明；上下楼梯靠右行；及时刷牙、洗脸、洗脚、洗澡……这些都是好习惯，你们都做到了吗？

滴水能穿石，溪水汇成河。

同学们，只要我们从现在开始，从身边的小事做起，从每一个细节开始，与好习惯交朋友，每天进步一点点，每天收获一点点，你们就会发现自己是最快乐、最健康、最优秀的！

## <<成就一生的好习惯>>

### 书籍目录

第一章 学习习惯 1 学会课前预习 2 课堂上积极回答问题 3 遇到问题，多问个为 4 书写工整，卷面整洁 5 按时独立完成作业 6 学会跟他人交流与名 7 每天课外阅读10分第二章 安全习惯 8 红灯停绿灯行 9 人多地方不拥挤 10 不玩危险游戏第三章 卫生习惯 11 穿戴要整洁 12 变质食物不要吃 13 生吃水果要洗净 14 勤洗头洗澡，按归剪指甲 15 不乱丢垃圾和脏物 16 不与宠物过分亲密接触第四章 礼仪习惯 17 参加集会讲文明 18 使用礼貌用语 19 主动和父母打招呼 20 不打扰别人休息 21 学会原谅别人 22 进别人的房间先敲门 23 不说谎话，勇于承认错误 24 捡到钱物，及时交还失主或老师 25 热情接待客人第五章 生活习惯 26 生活有规律 27 坚持天天锻炼身体 28 不边走边吃 29 学会自己整理房间 30 把用过的物品放回原处

<<成就一生的好习惯>>

章节摘录

## <<成就一生的好习惯>>

### 编辑推荐

《成就一生的好习惯(小学3、4年级)》告诉读者教育重在养成好习惯，好习惯成就人的一生。

<<成就一生的好习惯>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>