

<<新编家常凉拌>>

图书基本信息

书名：<<新编家常凉拌>>

13位ISBN编号：9787543648579

10位ISBN编号：7543648571

出版时间：2008-8

出版时间：青岛

作者：董国成

页数：190

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<新编家常凉拌>>

### 内容概要

本书以精美的图片，配上高档纸张和精美印刷，读者在欣赏每一幅精美图片的同时，会有一种马上想吃的冲动。

与传统菜谱图书比较，本书最大的特色是：用通俗的语言，详细说明各种菜式的制作程序和方法，读者只要对照书上内容，去一般集市购买各种物品，在家里即可自己动手做一桌色香味俱佳的菜肴。

## &lt;&lt;新编家常凉拌&gt;&gt;

## 书籍目录

小菜巧拌制——吃出清爽好滋味 凉拌小菜，有益健康 凉拌的基本技法 凉拌菜的拌制要点 卤菜中的  
 卤水调制 什么足沙拉 制作沙拉的注意事项 爽口小菜DIY 1.爽口素菜 白菜 爽口泡菜 清拌菜心  
 金丝白菜 珊瑚白菜 油菜 炆拌小油菜 花生油菜 卷心菜 四川泡菜 菠菜 辣拌菠菜 菠菜  
 拌粉丝 双蛋拌时蔬 粉丝虾米野菜 芹菜 清口菜叶 素拌三丝 麻花拌香芹 盐水西芹 辣  
 拌野芹 海米西芹 芹菜三丝 花生芹菜 韭菜 凉拌韭菜 茼蒿 姜汁茼蒿梗 拌生蒿 黄花菜  
 拌金针 拌黄花菜 山野菜 辣拌姜马扎 炆贡菜 清口薄荷 曲菜拌豆腐 花生酱海蓬菜 蒜  
 泥山菜 特色埭竹菜 空心菜 拌空心菜 龙须菜 芥末龙须菜 蒜泥双须菜 油麦菜 花生酱油  
 麦菜 生拌油麦菜 香椿 香椿拌豆腐 香椿拌三样 香菜 蒸香菜 香菜拌辣椒 苏子叶 拌苏  
 子叶 凉拌苏子叶 苦菊 家常拌苦菊 老醋拌苦菊 胡萝卜、萝卜 特色萝卜皮 风味萝卜 糖  
 醋心里美 拌萝卜苗 糖醋萝卜苗 山椒拌白萝卜 家常拌胡萝卜 胡萝卜蒸菜 蒜泥拌三样  
 什锦沙拉 茄子 蒜泥茄子 酱拌西红柿 紫甘蓝 川味紫甘蓝 红油双蓝 生拌紫甘蓝 红油甘  
 蓝 生拌五样 玉米 卤甘蓝卷 橙汁珍珠 土豆 凉拌土豆丝 炆拌土豆丝 咸菜 拌三丝 白  
 糖拌山楂藕丝 莲藕 美极连藕 甜酸辣泡藕 珊瑚藕片 ..... 2.美味肉菜 3.鲜香水产 4.家常沙拉  
 附：凉拌菜的烹饪技巧及营养分析 1.蔬菜类 2.肉类 3.水产类

<<新编家常凉拌>>

编辑推荐

《新编家常凉拌》以精美的图片，配上高档纸张和精美印刷，读者在欣赏每一幅精美图片的同时，会有一种马上想吃的冲动。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>