

<<科学育儿金典>>

图书基本信息

书名：<<科学育儿金典>>

13位ISBN编号：9787543650824

10位ISBN编号：7543650827

出版时间：2009-5

出版时间：青岛出版社

作者：秦璞 主编

页数：555

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

新婚伊始,怎样孕育一个可爱的小生命,怎样才能让宝宝健康成长,就成为每一对新人关心的问题,有鉴于此,我们精心编写了这本《科学育儿金典》。

书中详细讲解了0~6岁宝宝各阶段的发育状况、护理与喂养、营养食谱、体格锻炼、早期教育、常见问题与应对方法、常见疾病护理与急救、查体与接种、父母教育细则等,是父母科学育儿的指导手册。

在本书孕期胎教部分,详细讲解了准爸妈在孕前应做的准备,在孕期的每一个月份详细介绍了宝宝的发育情况、准妈妈的注意事项以及科学合理的胎教知识。

在宝宝发育状况部分,详细介绍了宝宝各个阶段的生长指标、牙齿发育、运动功能、视觉功能、听觉功能、认知能力、记忆能力、语言能力、心理功能、社会行为、个性形成等各方面的发育状况。

在宝宝日常护理部分,详细介绍了宝宝的居住环境、衣着要求、洗浴清洁、护理细则、睡眠质量、玩具选择、生活习惯、日常安全等知识。

在宝宝日常喂养部分,详细介绍了新生儿期、1~3个月、4~6个月、7~9个月、10—12个月、1—2岁、2~3岁、3—6岁等各个阶段的喂养方法,提供了200多道美味营养的宝宝餐,指导家长顺利为宝宝断奶,保证宝宝营养均衡。

在宝宝体格锻炼部分,详细介绍了婴儿抚触按摩、被动操与主动操、运动技能训练等内容,指导家长科学训练宝宝的运动技能,让宝宝拥有一个健康的体魄。

在宝宝早期教育部分,详细介绍了新生儿期、1—3个月、4~6个月、7—9个月、10~12个月、1~2岁、2—3岁、3~6岁等各个阶段的早教内容,指导家长科学训练宝宝的智能。

在宝宝常见问题与应对方法部分,详细介绍了新生宝宝和婴幼儿的常见问题、运动发育问答、牙齿发育问答、哭闹问答、喂养问答、健康问答、智能心理问答等内容,让家长碰到的种种育儿困惑都能得到解答。

在宝宝常见疾病护理与急救部分,详细介绍了各种小儿常见病、心理与行为障碍、用药常识、就诊常识、疾病护理常识、急救常识、查体与接种等内容。

在父母教育细则部分,讲解家长应具备的各种素质,指导家长用正确科学的态度对待孩子,让家长走出种种家教误区。

相信每位父母都能从本书中获得有益的帮助,掌握轻松育儿的方法。

## 书籍目录

- 第1章 孕期胎教 孕前准备 1.了解孕育宝宝的整个过程 2.生命的起始——精子和卵子  
 3.孕前物质准备要齐全 4.营造整洁温馨的生活环境 5.准爸妈要避免接触有害物质 6.受孕前要将宠物长期寄养或送人 7.准妈妈从孕前3个月开始补充叶酸 8.真正的胎教要从孕前开始  
 9.胎教成功的秘诀 10.准爸妈良好的心理素质可为胎教打下基础 11.准妈妈要怀着期盼的心理来迎接新生命的降临 12.让宝宝继承你的聪明才智 十月胎教 1.小宝宝孕一月的发育状况  
 2.准妈妈孕一月注意事项 3.孕期莫忘继续补充叶酸 4.准妈妈不宜从事某些化工行业 5.做好孕期的胎教计划 6.孕一月胎教方案 7.孕一月胎教重点 8.让宝宝的发育有一个好的开始  
 9.让想象和憧憬开始最初的胎教 10.小宝宝孕二月的发育状况 11.孕妈咪二月指南 12.准妈妈孕二月要谨慎护胎 13.妈妈快乐,宝宝才能健康 14.准妈妈的情绪变化牵动着宝宝的神经 15.孕二月胎教方案 16.孕二月的胎儿体操 17.为宝宝提供一个健康的居住环境 18.小宝宝孕三月的发育状况 19.怀孕三月应该了解与准备的事 20.孕三月胎教方案 21.给予宝宝适当的物理刺激  
 22.小宝宝孕四月的发育状况 23.孕妈咪四月指南 24.准妈妈爱学习,宝宝也进步 25.带宝宝去大自然中接受美的熏陶 26.小宝宝孕五月的发育状况 27.准爸爸和宝宝说说话 28.让腹中的宝宝接受胎教 29.教你几则胎教法 30.妈妈情绪差,宝宝发育受影响 31.准妈妈要给宝宝讲述一天的生活 32.准妈妈唱歌给宝宝听 33.准爸妈一起给宝宝进行抚摩胎教 34.小宝宝孕六月的发育状况  
 35.色彩环境能促进胎儿的发育 36.准妈妈营养不良会影响宝宝未来寿命 37.轻拍腹中的宝宝 38.小宝宝孕七月的发育状况 39.孕七月胎教方案 40.准妈妈读书给宝宝听 41.小宝宝孕八月的发育状况 42.孕妈咪八月指南 43.经常抚摸胎儿益处多 44.训练宝宝的记忆 45.小宝宝孕九月的发育状况 46.准妈妈情绪不良易导致孩子多动症 47.胎儿期的记忆对宝宝一生影响巨大 48.母亲的情感可以向宝宝传递 49.母亲的爱能让宝宝发育得更好 50.从孕期开始培养宝宝良好的习惯 51.小宝宝孕十月的发育状况 52.孕十月胎教方案 53.剖宫产孩子的训练 54.宝宝降生前的准备第2章 0~6岁宝宝的发育状况 新生宝宝的发育状况 1.新生宝宝的呼吸 2.新生宝宝的体温 3.新生宝宝的小便 4.新生宝宝的大便 5.新生宝宝的睡眠 6.新生宝宝的循环 7.新生宝宝的特有反射 8.出生1周的宝宝 9.出生2周的宝宝 10.出生3周的宝宝 11.出生4周的宝宝 宝宝的生长指标 1.新生宝宝的平均体重、身长、头围和胸围 2.1-3个月宝宝的平均体重、身长、头围和胸围 3.4-6个月宝宝的平均体重、身长、头围和胸围 4.7-9个月宝宝的平均体重、身长、头围和胸围 5.10-12个月宝宝的平均体重、身长头围和胸围 6.1-2岁宝宝的平均体重、身长、头围和胸围 7.幼儿身高增长规律 8.儿童生长发育规律 9.记下宝宝生长发育的情况(请父母填写宝宝的测量值) 宝宝的牙齿发育 1.宝宝最早4个月出牙 2.宝宝12个月未长牙需看医生 3.幼儿期牙齿的发育状况 4.宝宝乳牙生长记录 宝宝的运动功能 1.1-3个月是宝宝的肌肉动作发展期 2.1-3个月宝宝的运动功能 3.4-6个月宝宝的运动功能 4.7-9个月宝宝的运动功能 5.10-12个月宝宝的运动功能 6.1-2岁宝宝的运动功能 7.2-3岁宝宝的运动功能 8.记录宝宝的运动发展 宝宝的视觉功能 1.1个月宝宝的视觉 2.2个月宝宝的视觉 3.3个月宝宝的视觉 4.4-6个月宝宝的视觉 .....第3章 0-6岁宝宝的日常护理 第4章 0-6岁宝宝的日常喂养第5章 0-6岁宝宝的体格锻炼第6章 0-6岁宝宝的早期教育第7章 宝宝常见问题与应对方法第8章 宝宝常见疾病护理与急救第9章 父母教育细则

## 章节摘录

第1章 孕期胎教 孕前准备 1.了解孕育宝宝的整个过程卵子受精是妊娠的开始，胎儿成熟后娩出及其附属物排出则是妊娠的终止，全过程约为40周。

精卵结合标志着生命的诞生，受精卵是新生命的第一个细胞。

在输卵管壶腹部形成的受精卵，将到达子宫腔。

受精卵将种植在子宫内膜，称为着床，然后进行细胞分裂，形成胚胎。

3周左右，胚胎头尾分出体节，形成骨骼和肌肉，开始出现人形。

4周后，胚胎手脚开始出现，并能分辨出头和躯干，脑部迅速生长，脑垂体及听神经开始发育，初步建立胚胎血液循环。

8周后，心、肝、消化、泌尿和生殖器官形成并发育，心脏有跳动，脸部形成，从此胚胎期结束，进入胎儿期。

生命的起始——精子和卵子 (1) 精子 精子是在睾丸的曲细精管内产生的。

男性青春期发育以后，睾丸便拥有持续不断的生精能力。

成年人睾丸重10~20克，每克睾丸组织每天可以产生约10,000,000个精子。

到40岁后，生精能力逐渐减弱，但60~70岁甚至个别90岁的老人还具有生精能力。

因此男性的生育年龄明显长于女性。

(2) 卵子 卵子是由卵巢的原始卵母细胞发育而成。

女性青春期发育后，每个月经周期排出一个成熟卵子，有时为两个。

一个妇女一生约排出400个卵子，最多500个。

卵子的发育起源于胎儿时期，形成于青春期，发育在育龄期，历时几十年。

因此说高龄孕妇的卵子历经数十年，可能出现畸形的几率就比较高。

在55岁左右，女性就进入绝经期，卵巢失去排卵的功能，从此失去生育功能。

### 编辑推荐

《科学育儿金典(0-6岁呵护宝宝健康成长)》：青岛出版社组织权威专家精心编写，隆重推出家庭生活书架系列精品图书，倾力打造青版生活类图书亮丽品牌。

家庭生活书架系列精品图书具有很高的知识含量，内容涵盖健康生活的方方面面，旨在提高大众生活品质，为读者奉献健康和快乐。

家庭生活书架第一辑包括《日常生活窍门金典》、《日常生活禁忌金典》、《宝宝早期教育金典》、《科学育儿金典》、《女性健康金典》、《健康孕产金典》、《老年人养生保健金典》、《家庭按摩保健金典》、《家庭传统疗法金典》和《家庭药膳食疗金典》10册。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>