

<<可口家常主食>>

图书基本信息

书名：<<可口家常主食>>

13位ISBN编号：9787543653788

10位ISBN编号：7543653788

出版时间：2009-6

出版时间：青岛出版社

作者：爱心家肴美食文化工作室 编

页数：246

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<可口家常主食>>

### 内容概要

本书《可口家常主食》，总结起来，有如下看点： 看点一：精挑细选600道家常面点，包括米饭、粥、中式面食、中式小点、面包蛋糕和西式小点五大类，品种齐全，做法新颖简单。

看点二：精选了最基础的11种中式面食和5种西式面点，包括米饭、粥、面条、馒头、花卷、包子、饺子、馄饨、汤圆、酥饼、月饼、面包、蛋糕、比萨、蛋挞、饼干等品种，一步一步、图文并茂地讲解其详细制作方法，读者只要学会这些基本的做法，就能举一反三地掌握同类其他面食的制作，使本书的实用性和操作性大大增强，读者看得懂做不出的尴尬将一去不复返。

看点三：本书标记了各款面点的制作难度等级，其中，一星最简单，三星的较难，且易、中、难的比例大约在6：3：1，对于新手来说，大部分面点都能轻松上手，即使是那些比较复杂的面点，读者朋友只要掌握了基本做法，就能层层深入，最终达到一个比较高的水平！

看点四：要想做好面食，原材料和烹调工具的选择非常重要，特别是对于西点来说，烤箱、面包机等都是必不可少的，而且各种原材料的使用量都有比较严格的规定。

本书将制作各种西点常用的原材料和烹调工具进行了简单的介绍，能帮助您更快更好地完成其制作。

看点五：本书中每一款面点的做法讲解都非常详细，所以读者千万不要被大片文字吓倒，详细的文字说明只是为了让您看得更明白，帮您减少操作中的失误。

## &lt;&lt;可口家常主食&gt;&gt;

## 书籍目录

米饭和粥 一步一步学炒米饭 一步一步学煲粥 营养米饭 什锦奶酪焗饭 爱心炒饭 什锦炒饭 蒜薹炒饭 酱油炒饭 香菇素油饭 蛋包饭 黑胡椒洋葱蛋炒饭 什锦虾仁蛋炒饭 荠菜蛋炒饭 肉末炒饭 腊肉扁豆焖饭 番茄虾仁炒饭 太极炒饭 青菜炒饭 菜脯蛋炒饭 青椒玉米炒饭 菠萝饭 南瓜鸡肉电锅饭 板栗鸡肉电锅饭 酸甜菠萝饭 椰香杂粮饭 三文鱼豆腐饭 叉烧鸡扒饭 腊味煲仔饭 榨菜牛柳盖饭 京酱肉丝盖饭 酱爆鸡丁盖饭 彩椒鱿鱼盖饭 鲜虾咖喱鸡盖饭 咖喱鸡肉饭 红焖鸡腿饭 海鲜糯米饭 南瓜饭 腊肠煲仔饭 鲑鱼饭 照烧猪排饭 韩式拌饭 红酒牛肉盖饭 榨菜豆豉饭团 泡萝卜三角饭团 米包子 珍珠丸子 香甜玉米球 糯米饭团 鸡肉香菇粽 台湾卤肉粽 蛋黄肉粽 香菇鸡腿蛋黄粽 枣豆糯米粽 红豆鲜肉粽 八宝饭 番茄酱寿司 蔬果寿司 素食寿司 梨藕粥 牛奶菊花粥 韩式南瓜粥 黄豆大枣粥 燕麦甘薯粥 三米粥 木瓜麦奶粥 八宝粥 花生梨米粥 南瓜燕麦奶粥 胡萝卜米粉粥 冬瓜薏米粥 南瓜粥 核桃粥 养生黑米粥 黑米糊 圆子粥 糯米黑芝麻糊 芡实银耳羹 乌梅粥 山楂番茄粥 银耳雪梨粥 红糖枣粥 补肾粥 美容粥 红枣杂粮粥 山药安神粥 双皮粥 绿菜花粥 糯米豆奶粥 香菇海米蔬菜粥 香菇海米粥 四米奶酪菜心粥 苋菜粥 青菜糯米糊 豆腐芹菜粥 香菇竹笋粥 胡萝卜蛋米粥 玉米牛奶羹 瓜汁米粉糊 平菇米糊 虾肉花生粥 胡萝卜蛋片粥 香菇牛肉粥 葱香牛肉粥 胡萝卜牛肉粥 瘦肉咸粥 猪肝菜粥 海带猪皮粥 香菇鸡粥 粤式艇仔粥 中式面食 一步一步学做面条 一步一步学做馒头 一步一步学做花卷 一步一步学做包子 一步一步学做饺子 一步一步学做馄饨 一步一步学做汤圆 一步一步学做饼 鱼露辣酱荞麦冷面 泡菜冷面 荞麦面条 黄瓜凉拌面 经典炸酱面 清爽低脂意面 意酱贝壳面 番茄肉酱意大利面 家常面条 豆芽青蒜面 青蒜香菇面 家常油泼面 卤肉手擀面 海带血旺面 卤猪脚面 杨凌蘸水面 肉酱面 香菇青菜面 炒面 丁肉丝打卤面 蛤蜊番茄鸡蛋拌面 雪菜肉丝面 西红柿鸡蛋面 裤带面 番茄肉酱猫耳面 韭黄肉丝炒面 腊肠炒米皮 自制方便面 炒疙瘩 干炒牛河 番茄汤面 辣油疙瘩汤 菜泥汤面 红虾青菜面 虾肉挂面 香菇油菜挂面 酸奶桂花豆沙馒头 栗子面小窝头 小米面红枣窝头 蛋煎馒头 南瓜馒头 松软馒头 牛奶馒头 黑芝麻馒头 水煎馒头 香烤馒头片 蝴蝶卷 麻酱花卷 笋丁卷 猪爪卷 绿茶糯米卷 橙香懒龙 双色花卷 双色蝴蝶花卷 肉末花卷 绿茶卷 葱香花卷 香葱彩椒腊肠花卷 椒盐葱花卷 肉龙 火腿葱花卷 肉末葱花卷 香米腊肠卷 鲜虾蛋卷 红糖包 酪梨包 茶树菇酱肉包 小兔糯米包 甘笋流沙包 猪肉雪里蕻玉米面包 猪油渣包子 茴香猪肉包 青菜包 韭菜煎包 紫薯包 什锦素包 南瓜豆沙包 酱肉小包子 白菜水煎包 香菇青菜包 水晶虾饺 五鲜汤饺 韭菜鸡蛋素饺 口蘑烧蛋饺 冬瓜羊肉饺 香芹豆腐干猪肉水饺 猪肉茴香水煎饺 韭菜鸡蛋水煎饺 猪肉香菇锅贴 鲜肉锅贴 酥皮叉烧饺 四喜蒸饺 鲜肉汤饺 元宝云吞 香菇肉馄饨 菜肉馄饨 琉璃汤圆 三色汤圆 七彩圆子 双色巧克力汤圆 鲜肉汤圆 糯米烧卖 水晶烧卖 纸皮烧卖 玉米饼 .....中式小点面包蛋糕西式小点附录：7位美丽厨娘的私房面点

<<可口家常主食>>

章节摘录

插图：

## <<可口家常主食>>

### 编辑推荐

《可口家常主食》：点击率最高的7个美食博客，人气最旺的7位美丽厨娘，精挑细选的家常美味。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>