

<<大众家常菜>>

图书基本信息

书名：<<大众家常菜>>

13位ISBN编号：9787543657854

10位ISBN编号：7543657856

出版时间：2009-10

出版时间：青岛

作者：爱心家肴美食文化工作室 编

页数：320

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大众家常菜>>

### 内容概要

“大众美食1000”系列是专门为普通老百姓设计的一套家常食谱，这些食谱选用了日常生活中常见的食材，采用比较简单的方法烹制而成，一般读者都能学会和制作成功。书中附有烹调方法、食材的选购处理及营养功效的介绍，还有只需更换食材、调料或烹调方法，即能变成一道新菜的“新口味”州、提示，一菜变多菜，让本套丛书的内容更丰富，使用更方便。18元的超低价格也是我们献给广大读者的一片爱心。

## &lt;&lt;大众家常菜&gt;&gt;

## 书籍目录

家常素菜 蔬菜类 白菜 白菜海带丝(凉拌) 凉拌白菜帮(凉拌) 虾子白菜汤(汤煲) 大白菜素汤(汤煲) 白菜虾仁汤(汤煲) 银芽白菜蛎黄汤(汤煲) 菠菜 凉拌菠菜(凉拌) 金针菇拌菠菜(凉拌) 菠菜香油拌粉丝(凉拌) 紫菜菠菜卷(凉拌) 菠菜双柳(热炒) 皮蛋炒菠菜(热炒) 蛋皮菠菜包(煎炸) 海蜇菠菜汤(汤煲) 银杏蔬菜汤(汤煲) 芹菜 花生仁拌芹菜(凉拌) 红油芹菠菜(凉拌) 伴水芹香(热炒) 芹菜炒腐皮(热炒) 绿豆芹菜汤(汤煲) 芥菜 咸蛋芥菜汤(汤煲) 芥菜枸杞汤(汤煲) 油菜 虾仁油菜(热炒) 扒双菜(热炒) 油菜香菇汤(汤煲) 绿叶口蘑汤(汤煲) 紫甘蓝、甘蓝 清爽大拌菜(凉拌) 葱炒卷心菜(热炒) 醋熘卷心菜(热炒) 卷心菜炒百合(热炒) 韭菜 韭菜炒豆腐干(热炒) 核桃仁炒韭菜(热炒) 韭黄炒鸡蛋(热炒) 空心菜、苋菜 蒜炒空心菜(热炒) 苋菜芙蓉蛋汤(汤煲) 香椿 香椿拌豆腐(凉拌) 香椿炒鸡蛋(热炒) 菜花、西兰花 香菇菜花(热炒) 番茄草菇西兰花(热炒) 冬瓜 冬瓜炒蒜薹(热炒) 水晶冬瓜(蒸煮) 虾米蒸冬瓜(蒸煮) 冬瓜虾米汤(汤煲) 莲子冬瓜汤(汤煲) 荷叶冬瓜汤(汤煲) 南瓜 南瓜炖玉米(炖菜) 红枣山药炖南瓜(炖菜) 南瓜蒜蓉汤(汤煲) 绿豆南瓜汤(汤煲) 苦瓜 蛋黄酿苦瓜(蒸煮) 虾米苦瓜汤(汤煲) 苦瓜豆腐汤(汤煲) 丝瓜 丝瓜炒鸡蛋(热炒) 三菇烩丝瓜(热炒) 甜椒炒丝瓜(热炒) 蒜蓉蒸丝瓜(蒸煮) 丝瓜鸡蛋汤(汤煲) 黄瓜 黄花菜拌黄瓜(凉拌) 花生酱拌黄瓜(凉拌) 辣油小菜(凉拌) 腰果青瓜圈(热炒) 黄瓜滑肉(热炒) 银鱼蒸青瓜(蒸煮) 黄瓜蛋汤(汤煲) 辣椒 豆豉炒青椒(热炒) 煎酿虎皮椒(煎炸) 白萝卜、胡萝卜 葱油萝卜丝(凉拌) 麻辣二三丝(凉拌) 温拌胡萝卜(凉拌) 香菇萝卜汤(汤煲) 白萝卜番茄汤(汤煲) 茄子 人蒜烧茄了(热炒) 蒜香茄子酱(蒸煮) 剁椒粉丝蒸茄子(蒸煮) 酒香黄豆佛手茄(煎炸) 家乡茄盒(煎炸) 烧汁茄子酿(煎炸) 蕃茄 番茄烧豆腐(热炒) 肉末煨番茄(炖菜) 番茄海带汤(汤煲) 土豆 蒜香土豆泥(蒸煮) 土豆片(煎炸) 山药 百合拌山药(凉拌) 脆炸山药卷(煎炸) 大葱板栗烧山药(煎炸) 山药素汤(汤煲) 玉米山药杏仁汤(汤煲) 芋头 粉蒸芋头(蒸煮) 剁椒蒸芋头(蒸煮) 红果芋头羹(汤煲) 红薯 .....家常肉菜河鲜 海鲜厨房窍门

<<大众家常菜>>

章节摘录

插图：

<<大众家常菜>>

编辑推荐

《大众家常菜(大众普及版)》有100种常见易取的食材，300条好用的厨房小窍门，600道好吃家常菜。

<<大众家常菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>