

<<护肤魔法图解详本>>

图书基本信息

书名：<<护肤魔法图解详本>>

13位ISBN编号：9787543659025

10位ISBN编号：7543659026

出版时间：2012-3

出版时间：青岛出版社

作者：她品椰岛美容机构

页数：160

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<护肤魔法图解详本>>

内容概要

完美女人书系是青岛出版社隆重推出的一套针对女性的图书，内容包括瑜伽、美容、美发、美甲、护肤、瘦身等多个品种。

至今已推出《塑身瑜伽》、《美人SPA瑜伽》、《气血美容瑜伽》、《美体瘦身瑜伽》、《健身瑜伽》、《时尚发型设计DIY》、《专业发型设计》等十几种女性时尚精品图书。

倡导时尚生活，打造完美女人是我们的一贯宗旨。

<<护肤魔法图解详本>>

作者简介

椰岛，椰岛美容美发机构位于汉口中山大道佳丽广场平安大厦，是集美容、美发为一体的专业直营连锁机构。

成立于1992年，目前在全国已拥有近百家分店，成功参与过100多场中国流行趋势发布会。

相信美丽人生从头开始，专业、敬业，唯求完美！

<<护肤魔法图解详本>>

书籍目录

魔法 水嫩肌肤要会“洗” 一 洁面，洗出好气色 1. 洗脸，没你想得那么简单 2. 先清楚你的肌肤是哪一型 3. 给你一双慧眼，辨识洁面产品 4. 总有一款洗面奶适合你 5. 一天洗几次脸，没有绝对 6. 洗脸水也大有讲究 7. 正确的洗脸方式与手法 8. 洁面海绵知多少 9. “面子工程”之毛巾手则 二 卸妆，不可省略的关键步骤 1. 清洁，源于彻底卸妆 2. 卸妆产品不可挑花眼 3. 绝对不可忽略的眼部卸妆 4. 美唇卸妆之最IN技巧 三 深层清洁，深层美丽 1. 去角质，让肌肤光彩透亮 2. 清洁肌肤不要忘了这些“死角” 3. 洗脸也创新，水里加点“料” 4. 善于身体护理，做全方位美女 5. 精油——身体的“芳香魔法” 魔法 无瑕肌肤要会“护” 一 美女不可少的基本护肤品 1. 护肤品，讲究先来后到 2. 护肤品中的四大热门词汇 3. 化妆水，嫩滑肌肤“开胃酒” 4. 面霜乳液，肌肤的“营养大餐” 5. 精华素，给肌肤穿件羊绒衫 6. 防晒和隔离，美女绝不能忽视 二 从头到脚说护肤 1. 科学护肤，早晚有别 2. 不同肤质要求不同护理 3. “电眼”美女是这样炼成的 4. 迷你小俏鼻修炼术 5. 美丽计划之拯救红唇 6. 颈部防年轮，光滑好弹性 7. 美丽女人当然要从手美到脚 8. 嫩滑美腿进行时 9. 与“毛绒绒”说再见 10. 忙碌OL更要做护肤达人 三 问题肌肤七大关键词 1. 保湿，首先要做如水女人 2. 美白，“白雪公主”你也行 3. 祛斑，让斑点全部下“班” 4. 祛痘，战“痘”胜利很轻松 5. 细毛孔，女人当然要收敛而细腻 6. 红血丝，拒绝不健康的“白里透红” 7. 黑眼圈，15分钟应急击退魔法 青春肌肤要会“留” 一 掌握肌肤的青春密码 1. 学会测量你的肌肤年龄 2. 女人20、30、40，护肤大不同 3. 抗衰老，25岁就要开始的功课 4. 紫外线，青春肌肤的头号杀手 5. 明眸升级法之提拉按摩 6. 消除皱纹之面部普拉提 7. 注意生活小细节，皱纹消光光魔法 完美肌肤要会“养”

<<护肤魔法图解详本>>

章节摘录

魔法 水嫩肌肤要会“洗” 一 洁面，洗出好气色 1. 洗脸，没你想得那么简单众所周知，护肤第一步当然是对心爱肌肤的清洁工作，也就是常说的洗脸。如果你从15岁至60岁每天洗两次脸，你一生至少要洗32850次脸，这个数字有点惊人吧！我们生命中要洗这么多次脸，那可千万别掉以轻心了，别以为就是用水打湿脸部，或者用点洗面奶揉搓一下就完事了。有些粗心女人总以为，洗脸是一件再简单不过的事，其实，你还真不一定会洗脸。知道吗，我们皮肤上的许多组织如皮脂腺、汗腺、角质等，都会因每天的新陈代谢容易形成污垢，尤其是现在的环境污染日益严重，毛孔中堆积的垃圾会越来越多。如果每天只是简单地用清水冲洗，而未使用正确的洗脸方式，那就算是白洗了。这些垃圾藏在皮肤里，慢慢会引起皮脂酸化及毛细孔堵塞，导致皮肤发炎，甚至其他不良症状，日积月累起来，我们脸上可有点恐怖了。所以，正确的洗脸是每天护理肌肤的第一步，也是至关重要的一步。洗去脏物，使肌肤处于无污染状态就像擦玻璃有讲究一样，正确的清洁方式，能去除面部的汗渍、油垢、粉底、皮屑等，使皮肤处于尽可能无污染和无侵害的状态中。促进皮肤的新陈代谢 洗脸的过程也是一个皮肤调整和放松的过程，它可以有效地激发皮肤活力，使毛孔充分通透，充分发挥皮肤的正常吸收、呼吸、排泄功能，保持皮肤的健康状态和良好的新陈代谢。为什么现在的美容SPA中心生意那么好，一方面因为能够护肤，另一方面也可以放松我们的皮肤哦。

.....

<<护肤魔法图解详本>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>