

<<省钱大比拼2>>

图书基本信息

书名：<<省钱大比拼2>>

13位ISBN编号：9787543661325

10位ISBN编号：7543661322

出版时间：2010-4

出版时间：黄娟娟 青岛出版社 (2010-04出版)

作者：黄娟娟

页数：191

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<省钱大比拼2>>

### 内容概要

《省钱大比拼》做了这么多年，从来不追求华丽的包装，而是坚持百姓特色。因为做节目有点像下馆子，打眼一看，顾客满堂的肯定是物美价廉，装修豪华的地方，人气讷是不如家常小馆旺，为什么呢？因为人们日子再好，吃的东西还是那么简单，来点菜未点饭顺口就行。《省钱大比拼》最近还打出快速懒人菜的招牌，只要十几分钟，一道实惠、营养、省钱的大餐就能上桌，学会懒人菜，老年人不耽误遛弯，年轻人不耽误上班，多好。

<<省钱大比拼2>>

书籍目录

1 家常主食肉丁馒头（北京风味）炸酱面（北京风味）翡翠烧卖（北京风味）春笋芽菜包（北京风味）  
）焖面（北京风味）西葫芦饼（北京风味）褡裢火烧（北京风味）打卤擦咯（北京风味）荞面鱿鱼汤  
圆（天津风味）西米银耳短粥（天津风味）飞火旗（东北风味）济南锅贴（山东风味）四季美汤包（  
湖北风味）热干面（湖北风味）鱼糕（湖北风味）生煎包（上海风味）捻尖尖（山西风味）菜馍（河  
南风味）面蝌蚪（河南风味）三色竹节面（河南风味）鸡丝凉面（四川风味）潮汕粿桃（广东风味）  
姜汁猪肉煲仔饭（广东风味）五色盖浇饭（中西搭配）2 煎炸爆炒熘黄菜（北京风味）糖醋鱼块（北  
京风味）蜜汁素肉（北京风味）锅煽茄夹（北京风味）门钉丸子（北京风味）酱爆肉丁（北京风味）  
北京豆酱（北京风味）鱼香番茄（北京风味）红烧鱼排（北京风味）赛螃蟹（北京风味）杜仲腰花（  
山东风味）蕨菜大素卷（东北风味）脆炸香菇（东北风味）地三鲜（东北风味）辣子鸡丁（东北风味）  
）阚氏烧茄子（东北风味）菜胆香菇包（广东风味）斋烧鹅（广东风味）鱼腩烧茄子（广东风味）菜  
脯蛋（广东风味）酸甜排骨（广东风味）三鲜豆皮（湖北风味）.....3 蒸煮焖炖4 小菜甜点5 营养汤煲  
厨艺升级有妙招

<<省钱大比拼2>>

章节摘录

插图：

<<省钱大比拼2>>

编辑推荐

《省钱大比拼2:精打细算巧做菜》由青岛出版社出版。

<<省钱大比拼2>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>