

<<欢迎你!-8月出生的宝宝>>

图书基本信息

书名：<<欢迎你!-8月出生的宝宝>>

13位ISBN编号：9787543681637

10位ISBN编号：7543681633

出版时间：2012-5

出版时间：青岛出版社

作者：渡边丰子 编

页数：95

译者：钟翔

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<欢迎你!-8月出生的宝宝>>

### 内容概要

宝宝出生一个月之后，要开始逐渐让宝宝呼吸室外的新鲜空气。选择风和日丽的日子，打开窗户，让宝宝的脸蛋和手脚接触室外的空气，每次约5分钟时间。宝宝呼吸室外的空气可以提高宝宝的心肺机能。要避免阳光直射，因为那样的话刺激太强。

这个时间段的宝宝视力有些类似成年人近视的状态，所以在给宝宝挑选玩具的时候，尽量挑选宝宝喜欢的红色、黄色等鲜艳一些的颜色。一边播放音乐，一边悬挂一个不停旋转的木马，或者在宝宝看得到的地方摇晃哗啷棒，这些都应该会有助于宝宝的发育。

<<欢迎你!-8月出生的宝宝>>

作者简介

编者：（日本）渡边丰子 译者：钟翔 渡边丰子，1949年出生于日本大阪府，毕业于札幌医科大学医学系。

现任都立墨东医院产中心新生儿部部长。

每天都要和新生儿疾病与紧急治疗打交道，积累了丰富的经验，而且，对于治愈出院的婴儿还要进行跟踪走访，以促进他们更好地成长、发育。

同时作者自己还是4个孩子的母亲，因此，作为医生的她有丰富的临床经验，作为母亲她又有切身的育儿感悟。

## <<欢迎你!-8月出生的宝宝>>

### 书籍目录

新的一年正等待着新妈妈与宝宝一起成长哟 都立墨东医院妇产科中心新生儿科部长 请您享受怀孕后的生活，等待与宝宝相见的一刻 孕期注意事项与建议 做好孕期记录 做好住院准备了吗？

临产先兆终于来了但是，不要着急！

8月出生的宝宝将要度过这样的一年 与8月出生的宝宝共同庆祝的节日一览表 8月出生的宝宝预防接种与体检的示范时间表 写给准备重返职场的妈妈 育儿所需的紧急联系电话 8月出生的宝宝（8月）8月出生的宝宝（9月）8月出生的宝宝（10月）8月出生的宝宝（11月）8月出生的宝宝（12月）8月出生的宝宝（1月）8月出生的宝宝（2月）8月出生的宝宝（3月）8月出生的宝宝（4月）8月出生的宝宝（5月）8月出生的宝宝（6月）8月出生的宝宝（7月）

## <<欢迎你!-8月出生的宝宝>>

### 章节摘录

版权页：插图：初期避开年终岁末的拥挤人群，悠闲温暖地度日。

准妈妈大概在年末时节开始出现孕吐，但这个阶段即使孕吐不厉害也比较慌张。

别心焦，放松心情度过每一天。

这个时期要特别小心受凉，注意保暖。

妊娠初期仍处于危险期，如果不注意的话可能导致流产。

这个季节圣诞节、新年等节庆日子较多，且有流感和感冒的传播，所以要尽量避开拥挤人群。

早春孕吐症状一点点好转，樱花开放的季节会感觉到胎动。

大概很多人会在怀孕4~5个月的时候，孕吐症状逐渐好转，但要注意不要吃得过量。

另一方面，如果孕吐情况总也不好转，也不用特别担心。

即使吃不下饭，宝宝也会正常生长发育的。

患有花粉症的人症状可能稍稍严重些，但打喷嚏不会引起流产或早产。

不要随意到药店里买药吃，要咨询医生。

可能会在樱花开放的季节感觉到胎动。

春今年最好取消黄金周出远门的计划。

大多数人的孕吐症状结束，进入了稳定期。

这个阶段正遇黄金周的休闲季，肚子也一天天大了起来。

建议准妈妈不要出远门，尽量在家周边悠闲地度过。

但同时也要注意不要放松过度导致体重增加过多。

孕妇有氧保健体操和孕妇游泳等适度运动有助于控制体重。

不过，请务必先咨询主治医生。

梅雨注意空调的凉风。

下雨天要注意脚下。

入梅后，准妈妈们是不是开始逐步感受到生产的临近呢？

溽暑的日子要特别注意空调的凉风，可以围上护膝以免下半身着凉。

外出时请注意别在湿漉漉的道路上滑倒。

这个时期体重增加较快，但准妈妈体重增加过多的话，可能造成浮肿或妊娠高血压，因此请注意饮食不要过量。

请提早做好住院和迎接宝宝的准备工作。

临产编写宝宝出生后要报喜的对象名单，核对出租车公司等对象的联系方式。

宝宝出生的日子不一定就是预产期当天。

妊娠满37周之后，请提前准备好住院所需物品，以便随时都能应付阵痛的出现。

最好将出租车公司、医院等对象的联系方式放在所有家庭成员都知道的地方。

提前准备好宝宝出生后要报喜的对象名单，宝宝出生后就能有条不紊地进行。

尽可能一边和腹中宝宝聊天，一边轻松愉快地度过妊娠最后的日子。

## <<欢迎你!-8月出生的宝宝>>

### 编辑推荐

《欢迎你!8月出生的宝宝》编辑推荐：宝宝出生一个月之后，要开始逐渐让宝宝呼吸室外的新鲜空气。选择风和日丽的日子，打开窗户，让宝宝的脸蛋和手脚接触室外的空气，每次约5分钟时间。宝宝呼吸室外的空气可以提高宝宝的心肺机能。要避免阳光直射，因为那样的话刺激太强。这个时间段的宝宝视力有些类似成年人近视的状态，所以在给宝宝挑选玩具的时候，尽量挑选宝宝喜欢的红色、黄色等鲜艳一些的颜色。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>