

<<熟女变少女魔法书>>

图书基本信息

书名：<<熟女变少女魔法书>>

13位ISBN编号：9787543682023

10位ISBN编号：7543682028

出版时间：2012-5

出版时间：青岛出版社

作者：何琼

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<熟女变少女魔法书>>

内容概要

每一位女性，都希望自己能够比真实年龄看起来更年轻。
其实，这个美丽的愿望也并非完全遥不可及，翻开《熟女变少女魔法书》，让我们一起从护肤、美妆、发型、衣饰上下手，找到让自己变得更年轻的方法，向另一个美丽的自己出发！

《熟女变少女魔法书》由何琼编写。

<<熟女变少女魔法书>>

作者简介

何琼 国家级高级造型技师、国际造型业协会高级会员。

国家级高级造型技师，国际造型业协会高级会员，国家级化妆师资格鉴定评委，CCTV中国国际造型师大赛特邀评委，中国各大知名杂志特约造型师，武汉天姿美容发型化妆学校造型技术总监。

<<熟女变少女魔法书>>

书籍目录

- PART 1 修炼年轻，气质美女与年龄无关
 - 年轻、年龄，貌似背道而驰的话题
 - 平衡荷尔蒙，让你变得健康又年轻
 - 心态年轻，美丽如花盛开
 - 8个坏习惯让女人早衰10岁
 - 8个好习惯让女人年轻10岁
 - 层层递进，打造年轻“新”计划
- PART 2 熟女会护肤，年轻的光彩全面绽放
 - 熟女必备年轻美肌基本常识
 - 保养品中的关键词，你知道几个
 - 面部护肤，首先把好清洁关
 - 选对面膜，减龄护肤立竿见影
 - 熟龄女最有效的肌肤补水方
 - 高机能保养品，勿忘精华素
 - 打倒毛孔和黑头，还你细腻好肌肤
 - 轻松留住白皙，亮白肌肤透出来
 - 眼部水嫩计划，阻断皱纹痕迹
 - 唇部抗皱计划，变身无龄“唇”美人
 - 巧去角质，为肌肤减轻负担
 - 简易脸部运动，让皱纹晚点再出现
- PART 3 熟女会美妆，超简单减龄彩妆瞬间年轻十岁
 - A.自然清透底妆，让岁月瑕疵全消失
 - 熟女彩妆减龄必备工具
 - 提亮肤色，暗哑粉底最在行
 - 刷刷刷，轻松刷走各种表情纹
 - 巧妙遮瑕，赶走斑斑点点烦恼
 - 毛孔和松弛，也有粉饰的方法
 - B.脸形有小BUG怎么办
 - 脸部“微整形”，变成小脸很容易
 - 八步美妆法，甩掉“四方脸”
 - 解决高颧骨难题，变身气质美女
 - 灵活玩转眉形，修饰脸部轮廓
 - C.五官有小BUG怎么办
 - 不完美鼻形的化妆小技巧
 - 运用高光和阴影，变身立体高鼻梁
 - 妙用双眼皮贴，撑大内双眼
 - 改变无神眼，画出璀璨明目
 - 魔力眼线，让你“一线之间”变美丽
 - 活用大地色系，感受明眸魅“影”
 - 提升眼部层次，深邃眼影让你电眼无敌
 - 稀疏睫毛，瞬间变魅丽美睫
 - 薄唇变丰满，嘟嘟美唇很性感
 - 完美唇部妆容，东方气质美人比修炼
 - 各种嘴角问题，统统一网打尽
 - D.点石成金，瞬变年轻场合靓妆

<<熟女变少女魔法书>>

自然清透裸妆

清新度假妆

职场丽人妆

完美韩式妆

自然休闲妆

靓丽芭比妆

淡雅知性妆

性感小烟熏妆

高贵宴会妆

PART 4 熟女会早型，超简单减龄发型神奇转身SHOW

A.熟女必知基础发型

打造减龄发型必备工具

盘发减龄

编发减龄

扭发减龄

刮发减龄

发饰减龄

B.无龄发型7日不重样

韩式减龄蛋卷发

空气感蓬松花苞

高品位性感碎发

清爽飘逸大长发

利落干练职场发

韩式减龄BOB0头

大气优雅高盘发

PART 5 熟女会搭配，玩转无龄衣饰5分钟惊艳出场

A.得体衣饰，秀出年轻风采

“精”逛街，挑选最佳年轻修身款

巧搭配，探寻个人专属风格

完美色彩，成熟风格年轻效果

混搭，熟龄女轻松减龄有狠招

B.精妙饰品，让整体瞬间加分

巧配手提包。

折射女性优雅和品位

太阳镜，神奇减龄装饰品

颈纹出现前的围巾攻略

个性首饰，宜少而精致

修身腰带，衣装中不可缺少之物

<<熟女变少女魔法书>>

编辑推荐

何琼编写的《熟女变少女魔法书》重在“魔法”二字，使美女们通过本书的打造发生变化，变年轻、变漂亮、变时尚。针对年过25岁被岁月渐渐夺去青春的熟女，全书从护肤、化妆、造型、搭配四个类别全面打造，具有让人迅速变身的美丽魔法。

<<熟女变少女魔法书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>