

<<让孩子的心中充满阳光>>

图书基本信息

书名：<<让孩子的心中充满阳光>>

13位ISBN编号：9787543837898

10位ISBN编号：7543837897

出版时间：2007-1

出版时间：湖南人民

作者：张要武

页数：320

字数：275000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<让孩子的心中充满阳光>>

内容概要

本书结合当今父母教育领域的大量案例，同时结合相关实证研究，从心理健康教育的角度对家庭教育进行了细致深入的阐述，既为广大家长如何维护孩子的心理健康，提高孩子综合素质，促进孩子的全面发展提供了具体的指导，又丰富了心理健康教育的途径和方法，为学校心理健康教育的有效开展做了有益的补充。

<<让孩子的心中充满阳光>>

书籍目录

第一章 育人先要育心——全面关注孩子的健康成长

第一节 家庭心理健康教育概论

第二节 中学生家庭心理健康教育的意义、原则和特点

第三节 中学生家庭心理健康教育的任务、内容和方法

第二章 孩子为什么变了样——了解孩子的变化特点

第一节 初中学生身心发展特点

第二节 高中学生身心发展特点

第三节 中学生心理发展的主要矛盾

第三章 少年忧愁我来解——保持孩子的积极情绪

第一节 中学生的情绪和情感特征

第二节 消除孩子的自卑

第三节 消除孩子的苦闷

第四节 尊重孩子的人格

第四章 不经历风雨 怎能见彩虹——增强孩子的抗挫能力

第一节 重视孩子的挫折教育

第二节 让孩子学会艰苦朴素

第三节 引导孩子走出失败的陷阱

第四节 培养孩子的竞争意识和能力

第五章 孩子的成绩为什么老上不去——如何对待孩子的学习

第一节 建立对孩子的合理期望

第二节 选择好适合孩子的学校

第三节 孩子厌学的原因及其对策

第四节 指导孩子科学的学习方法

第五节 家教现象剖析

第六章 孩子，你不能没有伙伴——帮助孩子拥有良好的人际关系

第一节 让你的孩子更有好人缘

第二节 帮助孩子建立良好的师生关系

第三节 引导孩子选择益友

第四节 在“你好我好大家好”中培养合作力

第七章 情窦初开须关注——正确引导孩子结交异性朋友

第一节 不再是或有或无的性教育

第二节 给孩子的异性交往开绿灯

第三节 善待和预防孩子的早恋

第八章 我指东，他却往西——让孩子设计自己的人生目标

第一节 成才的标准

第二节 尊重孩子的选择

第三节 三十六行，行行出状元

第九章 孩子没出息，责任在于谁——造就孩子健康成才的家庭环境

第一节 家庭类型与个性发展

第二节 家长素质与中学生成长

第三节 营造良好的家庭氛围和家庭环境

第十章 如今的父母真难做——做好新世纪的称职父母

第一节 了解自己的孩子

第二节 父母子女双沟通

第三节 走出家庭教育的误区

<<让孩子的心中充满阳光>>

后记

<<让孩子的心中充满阳光>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>