

<<智慧满行囊-(第三辑)>>

图书基本信息

书名：<<智慧满行囊-(第三辑)>>

13位ISBN编号：9787543846647

10位ISBN编号：7543846640

出版时间：2007-4

出版时间：湖南人民

作者：毕淑敏

页数：250

字数：240000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<智慧满行囊-(第三辑)>>

前言

中华历史，浩浩五千年，哲人蔚起，贤能辈出，有多少辉煌和智慧在这历史的舞台上上演，有多少激动人心的故事在这历史的长河里再现。

这里大泽深山藏龙卧虎，这里英灵豪气氤氲不散。

在异域他乡，哲人智者的小小芸窗涵盖了大千世界，文人骚客的短短音符捕捉到天地万物，伟人政客的故事里映照出人生万象。

不管是那些逝去的魂灵，还是远隔千里的英豪，这一刻我们都能心灵感应、息息相通。

因为人类绵延的智慧赋予了我们同样的灵秀，同样的精神。

如今，我们集中了当今文坛泰斗式人物和评论界精英，组成了浩大的专家阵容。

在漫长历史和浩繁书卷中，精心选出其中经典的智慧片断和章节，并给出了精美深刻的评点。

以小见大，从小故事中发现大道理，从小经历中阐发大哲学；从浅入深，自平凡的琐事中挖掘伟大，自日常的生活里造就永恒。

对于写作，这是材料的积累和话题的储备；对于人生，这是智慧的启迪和心灵的感悟；对于读者，这是一朵已经盛开的鲜花。

请关注那一刻：“月到窗前疏影新，风行水面自成文。

松声野韵清魂魄，意气飘然鸾鹤群。

”孔子观流水而领悟“逝者如斯，不舍昼夜”；庄子品秋水而明悟“量无穷，时无止，分无常”；佛家因一花一叶而顿悟“世象无常，四大皆空”。

这是东方人的智慧。

<<智慧满行囊-(第三辑)>>

内容概要

人生无坦途，跋涉多风雨，畏惧时，智慧是一柄利剑，助你披荆斩棘，笑傲人生；迷茫时，智慧是一盏明灯，为你点亮心灵，坚定方向；疲乏时，智慧是一弯山泉，让你洗去尘埃，净化灵魂。

静静翻开此书，听见智慧若清澈水滴悄然渗透的声音；闻到温情如金色田野自然弥漫的芬芳，于是把智慧装满行囊，让温情如花香环绕身旁，心，便像荷花一样轻轻绽放。

隽永、深刻、诗意、优美……闪光的美文果子样捧在手中，一切尽在《智慧满行囊》，让你在故事里阅尽人生哲理，于美文中学习作文技巧。

<<智慧满行囊-(第三辑)>>

书籍目录

生如夏花之灿烂 生命的最佳状态 扫净心尘 清心 疲倦 为自己的相貌负责 原来这么简单 人生逆境 一千颗弹珠 地平线 良心与生命 父亲的“南瓜家教” 别忘了自己是谁 武侠与人生境界 花儿努力地开 名利的真相 银与福 横在心中的木栏 漂泊的红酒青鸟殷勤为探看 把握一颗珍珠的幸福 泉水的歌唱 爱怕什么？

头朝下的逃生者 母亲的清醒一刻 你需要帮助吗？丘吉尔的选择 温柔的抚摸 要不要叫醒她 奏响在烈焰中的生命 镌刻在地下500米的母爱 爱情小说 借你一个微笑 距离有多远 我最需要的电话号码吹面不寒杨柳风 爱加上智慧产生的奇迹 给陌生人依偎的肩膀 列兵埃文斯 陌生人的情书 大师的宽容日记 棉袄与玫瑰 打贼 请帮忙系上 一个宋朝的人 多一句赞美声 同样美丽的天空 今天，你是否疯狂 “傻笨”的牛然 宽容是金 诚信试验 位置给你留着呢春来还发旧时花

生活到底是什么 种一株快乐的兰花于我心 心境的魔力 面对厄运 低下头就能看见美丽 笑容不能浪费 今天是个好日子 快乐之道 改变自己 笑对人生的残局 我已经够幸福了 一山昙花 捕捉生活中幸福的某些时刻 遥远的岛为有源头活水来 为自己做一块奶酪 把握转向的能力 没有规矩，也成方圆 饱读诗书的巨魔 50美分与5000万美元 自救 死里逃“生” 改变博格一生的“停赛” 让别人开口说“是” 一个出租车司机的价值创新 碗是什么 漂浮的针 “6”的效应

放下 大厨与银行家 枯萎属于正常 最佳路径 看不见的含量千磨万击还坚劲 成功需要一个坚强的理由 站在有光的地方 距离 “蘑菇”是怎样成长的 “红眼”冒险家比尔·盖茨 留在20岁的梦想 死前要做的50件事 屡败屡战 机会就是你抓到的那条鱼 抽掉向下的台阶 成功就是翻越远方的大山 寻找完美 那句话 独特的风格 成功之间的距离 木鱼·馄饨 花生的秘密 第三次机会

<<智慧满行囊-(第三辑)>>

章节摘录

生如夏花之灿烂 人其实只有达到忘我之境，才可以做到最好。
 生命的最佳状态 于丹 庄子曾假托孔子说了这样一件事：孔子最喜欢的学生颜渊对孔子说：我曾经渡过一个名字叫觞深的深渊，看见摆渡的人。他划船技术太高明了，简直是“操舟若神”，如有神助一般。我就很羡慕地问他：操舟可以学吗？他回答说：可以。但是他又透露了一个秘密，如果你要是会游泳的话，你学划船就特别容易；要是你会潜水的话，即使你从来没见过船，你也会划船了。请问老师，这是怎么一回事呢？孔子听了说，一个真正会游泳的人就不怕水，甚至把水都忘记了。这样他划船的时候就不害怕，因为即使船翻了，他生命也有保障。会潜水的人，他可以把波浪看成是陆地上的小山丘，把深渊看成是前方的一个高冈，哪怕船翻了，也看成是车子后退一样。他连水底都可以潜，还会怕翻船吗？孔子告诉学生，人如果有大见识，再去学一种技巧，就容易得多；如果没有阅历，心中就会忐忑。

孔子甚至还给颜渊举了这样的例子：赌博的时候有下注大的，有下注小的。拿一片瓦片当赌注的人，他赌得自如潇洒，反正他赌的就是瓦片；拿漂亮昂贵的带钩当赌注的人，他赌起来可能就战战兢兢，施展不开，心存恐惧了；拿黄金当赌注的人，一定会神志昏乱。凡是看重外物的人，内心一定笨拙。在我们今天的生活里，很多人越是面临重大的抉择，越会失手。他并不是输给了对手，而是输给了自己。当我们患得患失时，当我们心有所虑时，你所有的经验和技巧，都不可能得到最好的发挥。庄子在《达生》篇里，讲了一个木匠的故事：鲁国木匠梓庆“削木为鐻”。鐻是悬挂钟鼓的架子两侧的柱子，上面雕饰着猛兽。他把鐻做得“见者惊为鬼神”，看见的人都惊讶无比，以为鬼斧神工。鲁侯召见梓庆，要问一问他其中的奥秘。梓庆对鲁侯说：我准备做这个鐻的时候，不敢损耗自己丝毫的力气，而要用心去斋戒。斋戒的目的，是为了“静心”。斋戒到第三天的时候，我就可以忘记“庆赏爵禄”了。斋戒到第五天的时候，我就可以忘记“非誉巧拙”了，也就是说，大家说我做得好也罢，做得不好也罢，我都已经不在乎了，也就是忘记名声了。到第七天，达到了忘我之境。我可以忘记是在为朝廷做事了。大家知道，为朝廷做事心有惴惴，有了杂念，就做不好了。这时，我就进山了。静下心来，寻找我要的木材，观察树木的质地，看到形态合适的，仿佛一个成型的鐻就在眼前。我就把这个最合适的木材砍回来，顺手一加工，它就成为现在的样子了。木匠斋戒七天，其实是穿越了三个阶段：忘记利益，不再想着用我的事情，去博取一个世间的大利；忘记名誉，不再想着大家的是非毁誉对我们有多么重要；忘记自己。人其实只有达到忘我之境，才可以做到最好。心灵点拨：忘记是生命的最佳状态。庖丁解牛，因为忘记了牛，才能做到游刃有余。忘记黑暗，我们才在挫折和崎岖中找到光明的前路；忘记鲜花，我们才不会被身边小小的成功所迷惑；忘记自我，我们才能从各种私欲中超脱，看到真正属于自己的蓝天。

<<智慧满行囊-(第三辑)>>

问题的关键在于看待问题的角度。

扫净心尘 佚名 释迦牟尼带领众弟子在林中修行。
一日，他令一弟子打扫浴缸，为他净身洗浴。

弟子去后不久即复返。
释迦牟尼问：“浴缸打扫干净了吧？”
弟子恭敬地回答没有。

释迦牟尼问何故，弟子回答说：“师父教诲弟子不要杀生。
浴缸中爬满小虫，若打扫必定杀生，故弟子前来聆听教诲。

” 释迦牟尼说：“你只管去打扫干净浴缸就行了，没有让你杀生！”
” 弟子领命而去，不久又回，说：“弟子只轻轻一扫，小虫便纷纷毙命。
弟子不敢杀生！”

” 释迦牟尼说：“师父只让你打扫浴缸，所以你只要一心一意将浴缸扫净即可。
你是在打扫浴缸，又不是在杀生！”
” 弟子这才领悟，双手合十而去。

还有一个故事。
朋友小王爱好写作，总是埋怨没有好的环境、没有合适的时间。
在单位别人都在说笑，他怕吵闹又怕别人笑他迂腐。

在家中租来的房间里，又嫌房间太小又阴暗，让人压抑。
他说：“要是能有一个清静的环境，我一定能写出好作品。”
” 结果不久后他搬了家，对环境一切满意，却始终没有如愿。

他又说：“太安静了，缺乏灵感。”
” 其实更多时候当我们埋怨一切不如意时，事实上不一定是外部环境的变化，而是我们心中蒙蔽的灰尘太多了，缺乏一把有力度的扫帚在打扫客观环境时将主观自我也打扫一净。

就像浴缸里的小虫，因为怕杀生而不将它们扫出，那么连释迦牟尼也无法淋浴净身。
问题的关键在于看待问题的角度，记住：千万不要因为小虫而不把浴缸打扫干净，不要让心中的尘土蒙蔽现实中明亮的眼睛。

心灵点拨：“不要因为小虫而不把浴缸打扫干净，不要让心中的尘土蒙蔽现实中明亮的眼睛。”
” 现实中充满了变幻和诱惑，但无论如何，我们要洗去铅华，扫净心尘，坚守心中一片蔚蓝的天空。

因此，需要不断地净化心灵，净心是心灵平静的法宝。
要做到净心是很不容易的，俗话说“江山易改，本性难移”，人的习性是很难改变的。
有时，我们何不换种思维，以一颗超脱之心看世界，那样就会发现原来世界是那么美丽。

智慧书签：唐代僧人神秀说：“身是菩提树，心如明镜台。
时时勤拂拭，勿使惹尘埃。”

” 后慧能大师依照此诗改为：“菩提本无树，明镜亦非台。
本来无一物，何处惹尘埃。”
” 这是在净心上两种截然不同的观点和意境。

心只要清，无论从哪个角度，遇到怎样的挫败，心情都不会荒芜，目标都不会迷惘，意志都不会消沉，而且能得到简单又丰盛的快乐。
清心 余晋盛 朋友出差回来，送给我一套宜兴茶具。

很精细的紫砂壶上面刻着一行小字：云在青天，水在瓶。
一个偶然的的机会，我在网络里看到了这诗的出处。
唐朝会昌年间，山南东道节度使李翱数次派人请药山禅师进城供养，均被禅师拒绝。

一日，李翱亲自登门造访。
药山禅师坐在蒲团上，手拿经卷故意不理睬他。
李翱愤然道：“见面不如闻名！”
” 说完拂袖而出。

<<智慧满行囊-(第三辑)>>

这时，药山禅师冷冷地对他说：“太守怎么能贵耳贱目呢！”

一句话使得李翱为之所动，遂转身礼拜，并问：“什么是道？”

药山禅师伸出手指，指上指下，然后问：“懂吗？”

李翱道：“不懂。”

药山禅师解释说：“云在青天，水在瓶！”

原来真理就在青天的云上、瓶里的水中！

道在一草一木，道在一山一谷，道在宇宙间一切事物当中。

李翱当即提笔写了一首诗：“证得身形是鹤形，千株松下两函经。

我来问道无余话，云在青天水在瓶！”

这是多么淡泊高远的境界！

而我们，一些欲望已经根深蒂固地生长在心里了，像杂草一样无法自拔。

有一首回文诗经常被人刻在茶馆最醒目的地方。

这首诗仅仅是五个字：“可以清心也”。

无论怎么看，都可以连贯成句，顺畅自如：可以清心也，以清心也可，清心也可以，心也可以清，也可以清心。

心灵点拨：清心，多简单的两个字！

可是又包含了人生最深刻的意义，心只要清，无论从哪个角度，遇到怎样的挫败，心情都不会荒芜，目标都不会迷惘，意志都不会消沉，而且能得到简单又丰盛的快乐。

“清心”二字虽简单，却蕴藏着无穷无尽的人生智慧：“清”乃清静、通透、明了，只要有一颗“清心”，人世间的纷纷扰扰、大喜大悲，都只是一场过眼云烟。

在复杂中求简单，在浑浊中得清明，便可获得一方属于自己的天地。

万事系于本心，也就是说，无论外在如何，关键是你用什么样的态度去面对了。

智慧书签：最伟大的真理最简单；同样，最简单的人也最伟大。

——黑格尔 任何事情都不及“伟大”那样简单，事实上，能够简单便是伟大。

——爱默生 疲倦是可以战胜的，法宝就是珍爱自己。

疲倦是可以化险为夷的，战术就是宁静致远。

疲倦考验着我们，折磨着我们。

疲倦也锤炼着我们，升华着我们。

疲倦 毕淑敏 疲倦是现代人越来越常见的一种生存状态，很多人已见怪不怪，以为疲倦是正常的了。

有一次，我把一条旧呢裤送到街上的洗染店。

师傅看了以后，说，我会尽力洗熨的。

但是，你的裤子这一回穿得太久了，恐怕膝盖前面的鼓包是没法熨平了。

它疲倦了。

我吃惊地说，裤子——它居然也会疲倦？

又一次，我在一家工厂，看到一种特别的合金，如同谄媚的叛臣，能折弯无数次，韧度不减。

我说，天下无双了。

总工程师摇摇头道，它有一个强大的对手。

我好奇，谁？

总工程师说，就是它自己的疲劳。

我讶然，金属也会疲劳啊？

总工程师说，是啊。

这种内伤，除了预防，无药可医。

如果不在它的疲劳限度之前，让它休息，那么，它会突然断裂，引发灾难。

那一瞬，我知道了疲倦的厉害。

钢打铁铸的金属尚且如此，遑论肉胎凡身？

疲倦发生的时候，如同一种会流淌的灰暗，在皮肤表面蔓延，使人整个地团顿和蜷缩起来。

<<智慧满行囊-(第三辑)>>

如果不加克服和调整，黏滞的不适，便如寒露一般，侵袭到身体的底层。

我们了无热情，心灰意懒。

我们不再关注春天何时萌动，秋天何时飘零。

我们迷茫地看着孩子的微笑，不知道他们为何快乐。

我们不爱惜自己了，觉察不到自己的珍贵。

我们不热爱他人了，因为他人是使我们厌烦的源头。

我们麻木困惑，每天的太阳都是旧的。

阳光已不再播洒温暖，只是射出逼人的光线。

我们得过且过地敷衍着工作，因为它已不是创造性思维的动力。

疲倦是一种淡淡的腐蚀剂，当它无色无臭地积聚着，潜移默化地浸泡着我们的神经，意志的酥软就发生了。

在身体疲倦的背后，是精神率先疲倦了。

我们丧失了好奇心，不再如饥似渴地求知，生活纳入尘封的模式。

甚至婚姻，也会疲倦。

它刻板地重复着，没有新意，没有发展。

爱情的弹性老化了，像一只很久没有充气的球，表皮皴裂，塌陷着，摔到地上，噗噗地发出充满怨恨的声音，却再不会轻盈地跳起，奔跑着向前。

疲倦到了极点的时候，人会感觉不到生命和生活的乐趣。

疲倦的可怕，还在于它的传染性。

一个人疲倦了，他就变成一炷迷香，在人群中持久地散布着疲倦的细微颗粒。

他低落地徘徊着，拖曳着整体的步伐。

当我们的周围生活着一个疲倦的人，就像有一个饿着肚子的人，无声地要求着我们把自己精神的谷粒，拨一些到他的空碗中。

不过，如果我们这样做了之后，会发觉不但没有使他振作起来，自身也莫名其妙地削弱了。

身体的疲倦，转而加剧着精神的苦闷。

当疲倦发生的时候，我们怎么办呢？

看看大自然如何应对疲倦的吧。

春天的花开得疲倦的时候，它们就悄然地撤离枝头，放弃了美丽，留下了小小的果实。

当风疲倦的时候，它就停止了荡涤，让大地恢复平静。

当海浪疲倦的时候，洋面就丝绸般地安宁了。

当天空疲倦的时候，它就用月亮替换太阳…… 人们没有自然界高明。

不信，你看。

当道路疲倦的时候，就塞车。

当办公室疲倦的时候，就推诿和没有效率。

当组织者疲倦的时候，就出现混乱和不公。

当社会出现疲倦的时候，就冷漠和麻木…… 疲倦对我们的伤害，需要平心静气的休养生息。

<<智慧满行囊-(第三辑)>>

编辑推荐

汲取万卷之精华，汇集名家之经典，来自世界五大洲的闪光智慧，轻松装满你的行囊。

品味不凡人生，吸纳智慧清泉，在一滴水的光芒中发现海洋的浩瀚美丽；阅读心灵美文，提升心灵素养，让智慧的人生高扬风帆；接纳信仰光芒，纯洁人生梦想，任命运的旖旎风景绚丽多姿！

本书精心选出其中经典的智慧片断和章节，并给出了精美深刻的评点。

以小见大，从小故事中发现大道理，从小经历中阐发大哲学；从浅入深，自平凡的琐事中挖掘伟大，自日常的生活里造就永恒。

<<智慧满行囊-(第三辑)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>