

<<癌症不是病>>

图书基本信息

书名：<<癌症不是病>>

13位ISBN编号：9787543861046

10位ISBN编号：7543861046

出版时间：2010-5

出版时间：湖南人民出版社

作者：安德烈·莫瑞兹

页数：201

译者：皮海蒂

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<癌症不是病>>

前言

<<癌症不是病>>

内容概要

《癌症不是病》一书是印度阿育吠陀医学专家安德烈·莫瑞兹的代表作。

书中作者结合自身行医30年的经历，推出了惊人的观点：癌症不是病！

癌症是不爱自己的结果！

先进的西方医疗技术无法成功治疗癌症，并不表示东方的医疗方法就无能为力！

永远记住，癌细胞是你体内的细胞，要给与它更多的爱和热情，谢谢癌细胞为了你的生存而努力。

一旦癌细胞感受到被接纳，它就能恢复为健康、正常的细胞等最新观点。

这些理念对当下现代人的生活方式、饮食习惯以及有关癌症的认识和治疗，应该有一定的意义。

<<癌症不是病>>

作者简介

安德烈·莫瑞兹（Andreas Moritz）：1954年生于德国，定居美国，印度传统医学（阿育吠陀医学）专家，欧、亚、非等地区和国家许多重要政府官员的健康顾问。精通食疗、营养、各种自然疗法以及中西医学，行医30年创作此书。

在本书中，作者提出了颠覆传统医学的惊世

<<癌症不是病>>

书籍目录

[特别声明][前言]勿掉入治疗癌症的陷阱安德烈•莫瑞兹[专家推荐]癌的一个新面向 姜淑惠

第一章 癌症不是病 1. “癌症”(Cancer)这个词,真能主宰你的生死? 2. 错误的判断 3. 治疗癌症VS对抗癌症 4. 寻找解答 5. 基因及癌症的迷思 6. 抗癌疗法的无力 7. 统计上的骗局 8. 信念的力量 9. 创造原本不存在的怪兽 10. 医药的困境 11. 你能相信化疗吗 12. 癌症是什么? 13. 癌细胞的智慧 14. 细菌及感染令人惊异的角色 15. 细菌不会造成癌症 16. 噢,这些坏自由基 17. 基因突变不会造成癌症 18. 癌症:巧妙的解救任务

第二章 癌症的物理成因 1. 识别癌症的起源 2. 癌症的进展阶段 3. 非自然的食物和饮料 4. 致命的手机及其他无线设施 5. 电磁波与重金属的关系 6. 得了牙周病该怎么办? 7. 太阳眼镜和防晒产品:癌症的主因之一 8. 维生素D的因素 9. 血清素:快乐和健康不可或缺的因素 10. 药物

第三章 揭开癌症的神秘面纱 1. 连结片断 2. 癌症的情绪因素 3. 全都与身心有关 4. 玛莉的成功战役 5. 癌症:排斥的反应 6. 与记忆幽灵对抗 7. 放弃对抗的需要第四章 身体的行动智慧第五章 其他主要的癌症风险第六章 自我疗愈须知注释

<<癌症不是病>>

章节摘录

癌症是你不爱自己的结果很多癌症病人把他们全部的生命和时间，都放在帮助和关心其他人身上。在他们这种无私服务的背后，有一个非常高的情操和境界。

如果以他们牺牲和忽视自己的健康，来避免面对任何来自他们内心中的羞耻、罪恶或无价值感，实际上是在切断支撑他们自己身体主干。

他们是“无私”的，是在致力于取悦和服务别人，换句话讲，别人会喜爱并感谢他们所做的贡献。但这在潜意识里却是被认定为不爱护自己，这会锁住身体器官和组织细胞记忆中那些没有解决的问题以及恐惧感和无价值感。

“爱你的邻居，像爱自己一样”是治疗癌症时一个最基本的要求。

这句话意思是，我们有多么爱自己，感激自己，就同等地去爱别人和感激其他人。

一个人要想真正去爱一个人，却没有情感或占有的羁绊，就必须完全接受自己身上所有的缺点及存在的不完美。

我们对自己的身体、心智和精神健康的关注程度，也同时决定了我们对其他人的关注程度。

对自己过分严厉，碰到自己不喜欢的东西，看到自己不喜欢的行为，悟到自己厌恶的感觉时，我们就会关闭我们的心房，然后感觉到自己是多么的羞愧和毫无价值。

为了避免对暴露自我阴影（shadow self，我们不喜欢自己的那个部分）的恐惧及回避，我们试着通过取悦他们来赢得别人的爱。

我们相信这种方式能让我们接收到无法给自己的爱。

但这种方式就长期而言是行不通的。

你的身体会依照你的大脑发出的指令行事。

这种内在的驱动力，像是思想、情绪、感觉、渴望、信仰、欲望、爱好和厌恶等，就像是软件一样，被编排在你的细胞日常的基本生活中。

透过心智与身体的连结，细胞别无选择，只能遵守经由你的大脑发出的指令。

如同DNA研究人员最近证实的，你可以在事情发生的瞬间，正确地改变你的DNA设定和行为，你的DNA会倾听你对自己所表达的每个字，感受着你经历的每一刻。

此外，它也会对它们有所响应。

无论是有意识或潜意识地，你都在编排生活中每一秒的程序。

如果你选择这么做，你就能以你想要的方式重编程序，让你拥有真正的自我感觉。

一旦你知道自己真为何许人时，你就会情不自禁地爱上自己、接受自己、尊重自己。

你不再会因犯错而责怪自己，不会再对自己要求完美，不再会按别人的意愿左右自己。

用这样的观点来看待自己，你就会发送爱的讯号给你全身所有的细胞。

爱的连结效应统一了差异，让身体的每件事物和谐地结合，包括身体细胞。

爱不应该因为需要和附属而困惑，当我们每天感受不到爱时，身体的体质就会开始瓦解，病症就会随之而来。

为爱而生，是我们生存在地球上的目的之一。

那些爱自己也能爱别人的人，自然会得到别人的爱。

博爱会让人类和所有的动物以及大自然融为一体，分享天地合一给我们带来的愉悦而茁壮成长。

完全接受自己不畏死亡的信念，当死亡真正来临时，我们心中自然不会有丝毫悔恨和自责，我们会安详地离去。

当我们对自己封闭了心扉，我们会变得异常孤单，身体开始变得虚弱且不健全。

众所周知的，寡妇和离群独居的人，那些长时间没有朋友可以交流内心深处情感的人，是最容易得癌症的。

你的身体细胞是你所拥有最亲密的“邻居”，它们需要感到你的爱和你的接纳，知道它们是你身体的一部分且关心它们，是你必须随时要牢记的事情。

让自己享受一次精油按摩，准时上床睡觉，吃营养的食物，每天去做让自己健康的事，是非常简单但力量强大的爱的讯息，它促使你身体细胞之间相互和谐地运作。

<<癌症不是病>>

这样做同时还能够完美且有效率地降低毒性在身体内的含量，这并非毫无科学根据。你可以去医院做个调查，询问一下病人，问问他们在生病前是否对自己的生活感到满意。也许所有的回答都会是“不满意”。

虽然你不是一位从事医药领域的研究人员，但你可以做一个没人做过的重要研究。

你会非常惊讶地发现，造成疾病最普遍的原因是“不爱自己”，换一种表达方式，就是“对生命的现状不开心”。

对生命的现状不开心或不满意，也许是你所遭遇的最严重的压力形式。

事实上，它也是许多疾病，包括癌症的一个主要危险因素。

一项最近公布的研究成果表明，严重的情绪压力会让乳腺癌风险增长3倍。

100位有乳房肿块（Breast Lump）的人，在他们得知自己患有乳腺癌之前被访，其中二分之一的人在过去5年内都经受了生命中意外的打击，像是失去亲人等。

情绪压抑或心情不畅的结果，会严重损坏消化系统、分泌系统和免疫系统的功能和作用，导致体内产生大量的危险毒素。

仅仅利用“大规模毁灭性武器”使身体摆脱癌症症状，并不能解决癌症背后那些没有解决的情绪伤痛

。

<<癌症不是病>>

后记

<<癌症不是病>>

编辑推荐

<<癌症不是病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>