

<<触摸心灵的天堂>>

图书基本信息

书名：<<触摸心灵的天堂>>

13位ISBN编号：9787543862920

10位ISBN编号：7543862921

出版时间：1970-1

出版时间：湖南人民出版社

作者：文良安

页数：325

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;触摸心灵的天堂&gt;&gt;

## 前言

西藏藏是一块美丽的土地，藏族是一个勤劳、勇敢、善良的民族。

2007年，文良安作为一名援藏干部远赴西藏，在那遥远和离大最近的地方生活了三年，走遍了西藏的山山水水，并写下文集《触摸心灵的天堂》。

这部关于高原的纪实性散文集充满着新奇和激情，是他用三年时间解读西藏，解读世界屋脊，用心灵和生命与雪域高原沟通的成果，这本书的实际意义显然高于散文集本身的价值。

人的一生中能有机会在西藏工作是一件幸福的事情。

由于工作原因我曾去过西藏，也领略过西藏的神奇和壮美。

翻开文良安的作品，我找到了心灵深处的另一种震撼和美丽。

从喜马拉雅雪山到雅鲁藏布江，从山南的泽当古城到中印边境线，从一条条艰难的天路到一个个湖泊草场、寺庙村镇，翻开书卷，书中的描绘仿佛使人身临其境地来到了辽阔而广袤的高原上，跟着他一起丈量人间与天堂的里程，触摸到真正的神奇和美妙。

无论是湛蓝的天洁白的云，还是褐色的山峰绿色的草原，以及盛开的油菜花，都是那样的栩栩如生、如诗如画。

还有那些随处可见的庄严寺庙以及由它们的存在而流传至今的传说故事，更使人对于何谓神奇有了较为深刻的理解。

我相信，这一切仅让我，还会让更多的读者真实细致地体味到西藏的气息。

在文良安优美动情的笔下，人间天上常常融为一体。

湖泊山川一直延伸到遥远的天际，而在一片寂寥之中，站立的人不知不觉地皈依于自然。

正如作者在文中写到的那样：“我曾惊叹于这里的山川之壮观雄奇，风光之奇美瑰丽，民风之朴素纯良，仿佛置身于传说中的香格里拉，让人远离了尘世的喧嚣，在宁静中找到简单的快乐。

”虽然如此，在大自然面前各人的感受和领悟各不相同，而文良安显然从西藏的山川人文中触到了生命的真谛。

在漫漫的人生道路上，他一直在寻觅来自心灵的乐土来丰盈自己真实的灵魂。

今天，心灵深处最美丽的故乡终于如期而至，它超越了世间万物，穿透时空的隧道，引起了他强烈的震撼与共鸣。

文良安作为湖南第五批援藏干部，他每天面对高原缺氧、寒冷干燥以及险恶的自然环境，不仅没有心生畏惧，反而激发了对党无限的忠诚，对祖国的热爱，对人民的挚爱，对西藏的眷念。

在援藏三年的时间里，他用心感受西藏的民俗民风，体验雪域神奇的自然风光和民主改革50年的伟大变迁。

他走遍西藏所有地市，用业余时间写出两部纪实性散文集，对于一个援藏干部来说，这本身就是一个奇迹。

在书中让我们在惊叹西藏幅员辽阔、景色壮美的同时，领略了雪域高原底蕴深厚的灿烂文化，见证了相互依存、相互支持，藏汉一家亲的民族情谊。

我非常热爱西藏。

在平时的工作和生活中，通过广播、了解。

但是我阅读文良安《触摸心灵的天堂》的书稿后，我对西藏大美无形的风景、纯朴善良的民风、又好又快的发展有了更深的了解。

多数人对西藏的印象来自传说，这里贫穷落后、道路艰险、氧气缺乏，是天高无鸟飞，地广人迹少的地方。

在书中作者为我们描绘了一个真实的西藏，奇特的自然景观，独特的人文风情，日新月异的发展变化。

这里有湛蓝如洗的天空，炽烈灿烂的阳光，庄严神秘的布达拉宫，雄伟壮丽的珠穆朗玛峰，悠远深邃的雅鲁藏布江，美丽辽阔的羌塘大草原，大美无形的林芝，神奇迷离的阿里。

这儿的山是那样的翠绿，这儿的水是那样的明净，就连这里的空气都是那样的清新和超凡脱俗。

雪域高原，是真正的人间天堂。

## <<触摸心灵的天堂>>

西藏的人民勤劳勇敢、坚韧不拔、聪明善良且淳朴豪迈。

藏族同胞世代生活在雪域高原，面对独特的自然条件和艰苦的生存环境，表现出顽强的生命力和对美好生活的不懈追求。

在作品中我们还看到宗教自由在西藏得到了坚定不移的执行。

西藏是一个全民信教的地方，对神山圣湖的崇拜已成藏胞们自然而然的行为。

这里飘扬的经幡，转动的经轮都无处不在，藏胞对信仰的执著已经达到了最高境界。

无论春夏秋冬，朝圣的信徒行走在浩瀚的大山、如梭的湖泊之间，他们目标是向拉萨布达拉宫叩进。

他们心中只有佛，他们坚信这种虔诚的方式，可以得到来世幸福。

在西藏随处可见虔诚信徒在人群中擦身而过，转经的老人神情竟是那样地坚定，很难让人理解的轮回因果却被他们如此尊奉，这是我们所见最神奇的一道风景。

民主改革以来50年过去了，今天展现在世人面前的，已经是一个经济快速发展、基础设施日新月异的新西藏。

翻身的农奴和西藏各族群众一道，过上了幸福自由、富裕文明的新生活。

我们坚信，西藏280多万各族儿女一定能够进一步传承民主改革的伟大精神，加快繁荣发展进步的步伐，与全国人民一起奔向更加光辉灿烂的明天。

随着西藏热的掀起，相信在不久的将来，会有更多的人走向古老而神秘的西藏。

文良安作为湖南第五批援藏干部，我们为他毅然援藏，并为西藏的建设和新闻宣传所作出的贡献而欣慰和自豪。

尽管近段公务繁多，但是这本书给我带来了审美的惊奇和愉悦。

在表达以上一些读后感的同时，真诚地期待文良安在今后前进的道路上越走越辉煌。

他请我为本书作序，我欣然应允，借此抒发我的感想以为序。

周伯华 2009年12月21日 （作者系国家工商总局党组书记、局长）

## <<触摸心灵的天堂>>

### 内容概要

《触摸心灵的天堂》是涉藏畅销书《心灵的高度》的姊妹篇，也是湖南援藏干部文良安继去年推出《心灵的高度》之后的又一部力作。

该书由国家工商总局党组书记、局长周伯华作序，在序中周伯华对作者文良安及作品给予高度评价。

翻开文良安的作品，从喜马拉雅雪山到雅鲁藏布江，从山南的泽当古城到中印边境线，从一条条艰难的天路到一个个湖泊草场、寺庙村镇，仿佛使人身临其境地来到了辽阔而广袤的高原上，跟着他一起丈量人间与天堂的里程，触摸到真正的神奇和美妙。

无论是湛蓝的天洁白的云，还是褐色的山峰绿色的草原，以及盛开的油菜花，都是那样的栩栩如生、如诗如画。

还有那些随处可见的庄严寺庙以及由它们的存在而流传至今的传说故事，使人对于何谓神奇有了较为深刻的理解，可以让更多的读者真实细致地体味到西藏的气息。

<<触摸心灵的天堂>>

作者简介

文良安，男，1973年生，现就职于中共湖南省委宣传部，编辑和出版的主要著作有《心灵的高度》、《点水成金的人》、《湖南新闻奖优秀作品集》等。

## <<触摸心灵的天堂>>

### 书籍目录

第一篇：心灵的故乡 心灵的故乡 西藏欢迎您 泽当的早晨 大美林芝的震撼 璀璨的明珠 昌都粗犷热情的那曲 遥远神秘的阿里 震撼心灵 墨脱行 西藏的香格里拉 人间仙境 吉隆沟 心灵深处的家园 灵魂走过 可可西里 边陲小镇 樟木美丽的藏乡 加查拉姆拉错的诱惑 扎什伦布寺印象

第二篇：雪域的祝福 雪域的祝福 高原的传说 西藏的女人 我的藏族兄弟姐妹 妻子的西藏情结 我看西藏民主改革 帕拉庄园之谜 美丽与幻想的艺术 走进民主改革第一村 国旗在雪域高高飘扬 拉萨的酒吧风情 这里是欢歌的海洋 探访藏传佛教 藏地生育习俗 雪域风俗禁忌 民族精神的展示

第三篇：无悔的岁月 无悔的岁月 雪域的阳光 老西藏精神 新诠释 到中印边境线调研 我与网络的不解情缘 清明节祭奠英烈 我和夏天有个约会 离天最近 观日全食 西藏的明天更美好 扎西岗的启示 感悟登山精神 朴实也是一种美 寻找冬天的暖意 西藏观山 不朽的丰碑 红河谷的故事

第四篇：高原的记忆 高原的记忆 亲切的关怀 书记省长情系西藏 殷切的期望 飞越人生新高度 不能忘却的纪念 暴风雪背后的真情 儿子成长的足迹 平凡中的伟大 勤政爱民的县委书记 用青春谱写事业的华章 高原上的硬汉子 为老乡何丰大哥骄傲 到济南感受齐鲁文化 援藏对身体的影响 后记

## &lt;&lt;触摸心灵的天堂&gt;&gt;

## 章节摘录

“我的家乡在日喀则，这里有条美丽的河……”每当听到这首脍炙人口、荡气回肠的歌曲《家乡》的时候，我的思绪就会伴着优美的旋律随风飘扬。

多么动听的歌声，多么美丽的家乡，多么幸福的歌者！

其实，家乡在每个人的心里都是最美的地方。

您的家乡或许有潺潺小溪，有巍巍青山，有袅袅白云，有鸟语花香，而西藏日喀则不但拥有这些美丽，而且还充满着神奇。

日喀则市是我踏上西藏这片热土后到达的第三个城市。

它位于祖国的西南边陲，青藏高原的南部，平均海拔4000米以上，是世界海拔最高的城市之一。

虽然此前曾在脑海中对这座城市做过无数次设想，但当我第一次到达日喀则市区后，所见的一切都让我感到震撼。

整洁干净的市容市貌，合理的城市规划，街道两边清一色藏式风格的建筑，一切都昭显着这座城市的古朴历史和现代文明的和谐交融。

日喀则是一块很少受到外来文化影响的净土，我非常喜欢这座美丽的城市。

日喀则市作为西藏的第二大城市，它是后藏政治、经济、文化的中心，也是历代班禅的驻锡地，边境线长1573千米，接近西藏自治区边境线长的一半。

日喀则以其古老的文化、雄伟的寺庙建筑、壮丽的自然景观、优越的地理位置，已成为西藏最有吸引力的旅游胜地。

这里有辽阔的草原牧场，肥沃的河谷良田，温暖的亚热带丛林，高寒的冰雪世界，气势非凡的名刹古寺，独具特色的后藏人文风情，可以说日喀则是西藏色彩最丰富的地方。

走进美丽的日喀则，这里有世界最高峰珠穆朗玛峰为首的巨大的山峰群，有以世界海拔最高的大河雅鲁藏布江为主干的稠密的江河湖泊网，有终年积雪的巨大冰川群，有蕴藏丰富的矿藏、矿泉、太阳能、风能和地热资源，有从寒带、亚热带到热带的种类繁多的动植物资源，有扎什伦布寺、萨迦寺等国家重点文物保护单位，有日喀则市、江孜县两座国家级历史文化名城，有曾见证过各个历史时期沧桑巨变的古化石、古墓群、古遗址等。

俯瞰美丽的日喀则，年楚河南北走向，从城东缓缓流过，雅鲁藏布江水在城北，从西向东日夜奔腾不息，江河两水在城的东北角汇合流向东方。

尼玛山耸立在城西，山顶天葬台的上空，时时盘旋着展翅翱翔的雄鹰。

山下坐着巍峨庄严的扎什伦布寺，该寺现已成为后藏的主要旅游景点。

到达日喀则时，首先映入眼帘的是金碧辉煌的扎寺的金顶和北侧山坡上白色的晒佛墙。

城北的宗山上残留着旧宗政府的残垣断壁，见证着曾经一段沧桑与悲壮的历史。

置身蓝天白云之下，伫立雪山草地之上，辽阔与荒疏，壮丽与粗犷，莫不让人心仪神往，意醉情迷。

茫茫灵山圣水，莽莽高天厚土，滋润着勤劳勇敢的日喀则人民，孕育了雪域高原高天厚土的宗教文化。

金碧辉煌的扎什伦布寺作为后藏的典型寺庙，它是民族团结的标志，与拉萨的哲蚌寺、色拉寺和甘丹寺以及青海的塔尔寺和甘肃南部的拉卜楞寺并列为格鲁派的六大寺庙：近年来由于中央政府投入了巨额的资金维修，扎什伦布寺现以崭新的面貌喜迎八方宾客的到来。

扎什伦布寺藏语意为吉祥须弥寺，始建于公元1447年，是日喀则地区最大的寺庙。

面对此寺，我不时被一种赤诚所感动，挣不脱的是一种氛围的感染。

金顶衬托出来的万道霞光倾泻在伏拜者的背脊上，这色彩与宗教的蔓延，使朝天的背脊将信仰一代代传承，一种心灵的崇拜无影地渗透所有信徒的灵魂。

尽管信仰不止尽皆于佛，可祥和美好的生活却都是人心所向。

扎什伦布寺有如一座汉白玉石碑，除了超俗的经文和写满祖国统一的诗词，更多的是把班禅大师的款款爱国情怀写进了西藏各族人民心中。

或许是对班禅大师的敬仰，或许是对神灵的崇拜，这些伏拜者总是不断于阶，那光亮如镜的地板阶梯，尽显了历史中赤诚的擦痕。

## <<触摸心灵的天堂>>

各种肤色的各种眼神在此融为敬慕。

我一直在想：难道跪伏者真能感动神佛吗？

浩如深海的意念真能得以升华吗？

不管如何，从他们这种持久、赤诚、艰辛的精神上，便可发现某种追求的执著。

尽管灵魂不能被净化，可思想却在这一刻激越。

日喀则这块热土，静默不语，兀然自在。

它的山川风物，民生俚俗、宗教传承乃至天文历算、医药饮义，开启着与梦想相连的天窗。

横亘全境南部的喜马拉雅山是世界上最年轻最高大的山系，平均海拔勾6000米以上，苗峰林立，万山丛生。

藏南谷地上段是雅鲁藏布匝和年楚河流域拘河谷平原，这里坡度平缓，土罢深厚，气候宜人，水源充足，自然条件优越，宜于农作物生长，是日喀则地区最大的产粮区，其间人烟稠密，阡陌相连，村落相望。

这里风光旖旎，民风独特，是一片未被污染、尚待开发的土地，蕴藏着巨大的经济潜力，开发前景极为广阔。

西藏最著名的曲登尼玛矿泉水，历来被藏族人民尊称为功德俱全的圣水就来自这里。

日喀则珠峰自然保护区，动植物资源得天独厚，有小熊猫、黑颈鹤、野牦牛、藏羚羊等国家级、自治区级保护动物71种；有长叶云杉、喜马拉雅红豆杉、雪松等名贵树种；有贝母、党参、虫草、天麻、红景天、大黄等300余种藏药材。

这里旅游资源非常丰富，人们可以领略到万峰之宗的珠穆朗玛峰之雄险、雅鲁藏布江源头的奔放，可以看到嘎玛沟、樟木、亚东、吉隆的原始森林风光，可以游览有世界最高铜佛的扎什伦布寺、藏汉建筑艺术珠联璧合的夏鲁寺、同布达拉宫并称为西藏三大艺术宝库的萨迦寺和白居寺、旧封建农奴制缩影的帕拉庄园等著名景区，可以欣赏丰富多彩的民间歌舞、独具特色的古典藏戏。

西藏民主改革后，特别是中央第三次、第四次西藏工作座谈会后，国家和有关兄弟省市从人力、物力和财力等方面给予了日喀则地区很大的支援，使该地区的各项事业驶入了经济飞速发展的快车道。

今天，日的喀则，经济长足发展，社会各项事业不断进步，人民生活水平大为改善，开放程度不断加大，社会局势稳定，人民和睦相处，边防更加巩固，到处呈现一派生机盎然、欣欣向荣的景象。

在漫漫的人生道路上，我一直在寻觅来自心灵的乐土来丰盈我真实的灵魂。

今天，心灵深处最美丽的故乡终于如期而至，它超越了世间万物，穿透时空的隧道，引起了我的震撼与共鸣。

美丽的日喀则，那湛蓝的天空，碧绿的湖水，连绵挺拔的雪山，辽阔如茵的草地让我获得的是悠远、圣洁、壮观、宁静、质朴的感受，净化着我的心灵，使我少了些浮躁，多了些宁静。

我心灵的故乡日喀则，它那壮丽的山川，秀美的田园，忠厚的藏族同胞，将永远留在我的记忆中。

.....



<<触摸心灵的天堂>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>