

<<让老板非用你不可>>

图书基本信息

书名：<<让老板非用你不可>>

13位ISBN编号：9787543864337

10位ISBN编号：7543864339

出版时间：2010-3

出版时间：湖南人民出版社

作者：刘砭洁

页数：282

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<让老板非用你不可>>

内容概要

面对职场竞争，你焦虑吗？

未来掌握在自己手里吗？规划人生，要知道自己需要什么。

每个人都有优势，发现自我的能量，找到不可替代的位置。

跳槽要越跳越好，且一定要懂得升迁的必杀技。

成为职场中的最佳“绩优股”，模仿成功者，拥有成功者的心态，成就职场生存术，打造你的发光舞台。

<<让老板非用你不可>>

作者简介

刘珏洁，台湾大学企业管理学系毕业。

善于对员工进行心理分析与辅导，专长情绪管理、自我肯定、潜能激发等。

相信积极思考可以创造意想不到的奇迹，想要成功就必须像赢家一样思考，像赢家一样采取积极行动，主张追求卓越才能印证自我价值。

近年来，一直致力于企业管理咨询、职场训练。

<<让老板非用你不可>>

书籍目录

1 奋战职场，不可或缺的自我认知 你缺少什么成功因子？

你现在处在什么位置？

如果就这样走下去，会走到哪里？

未来还掌握在我自己手里吗？

你真的认识 and 了解自己吗？

规划人生，你知道自己要做什么吗？

2 加强你的战力优势 选择做自己喜欢的工作 确定适合自己发展的方向 始终热爱自己的工作 积极主动地面对生活 以最佳的状态工作 别让“自我限定”语言扼杀你的进步3 在职场中找到你的发光舞台 你有可以发挥的舞台吗？

确定你的职业定位 最适合的工作就是最好的工作 你对工作的期望是什么？

你是为谁而工作的？

跳槽要越跳越好 一定要会的升迁必杀技 学习制胜——累积知识以免坐吃山空4 向上提升，朝目标靠拢 将优点发挥到极致 尽情展示自己的才能 懂得把握时机，争取机会 自我欣赏，提升个人魅力 多方尝试才能跳得更远 模仿上司是进步的捷径 增强你的不可取代性和可雇用性 做好自我管理和自我激励5 激烈竞争下的职场生存术 凡事都要预留余地 面对危机要积极应对 走出自己的路 有梦就要坚持 别光是想，还要有行动 集中精力认真办事 提升自己的工作效能 不需老板交代，凡事都主动 业绩好比什么都重要 让你功力大增的“必胜宝典”6 成为职场中的最佳“绩优股” 要有创新精神和创新思维 别被自己打败了 孜孜不倦地追求成功 不断增强自己的实力 模仿成功者 让自己成为“专业人士” 拥有成功者的心态

<<让老板非用你不可>>

章节摘录

“知识就是力量”，这句真理是永远都不会过时的。

在日新月异的现代社会，更新快速的知识成就今日发达的高科技。

确切地说，知识是种资源，有人拿它比作“煤炭”，我们学习知识汲取知识的过程就好比是“从煤矿中提炼煤炭”的过程，等到知识能够被我们所用，并为我们带来巨大的财富时，就好比是“烧煤带给我们光和热”。

现代社会的发展让我们越来越清楚地认识到“知识是宝贵的财富”。

我们用知识武装自己的头脑，知识成为我们生存的工具。

它虽然不像金钱、美貌、人际关系等因素是实实在在的，但它却能被我们长久使用，在它不断更新的过程中，我们还能够继续学习从而增进知识。

知识塑造人才，在现代社会，唯有真才实学的人才能稳定地屹立于瞬息万变的社会。

3.消除盲目的恐惧感，增强自信心积极的外在形象和健康的的生活态度，可增强一个人抵抗压力的能力

。自我怀疑和恐惧令你对自己的能力失去信心，这种现象是很常见的。

长期盲目地恐惧，会影响对自己能力的认识，这样一来沉重的压力就产生了。

情绪上的、心理上的或生理上的恐慌就越来越深。

因此消除盲目的恐惧感和增强自信心是互相作用的。

增强自己的自信心可以从这些方面来做：积极自我暗示，相信自己可以；注意穿着，保持良好的精神；敢于引人注目，敢于表达自己，吐露自己的看法；学会正视别人，增强人际交流的胆量；学会和善待他人，融洽人际关系；切勿求全责备，要学会变换角度来看问题；循序渐进，让自己逐步体验成功的快感。

<<让老板非用你不可>>

媒体关注与评论

人类本质里最深层的驱动力就是希望具有的重要性。
——成功学权威 卡耐基

<<让老板非用你不可>>

编辑推荐

《让老板非用你不可》：成功学强调“吸引力”法则，在最低的逆境仍有希望，在任何工作中看到自己的能量。

正视自我的目标，燃烧自我的小宇宙，挖掘自我潜能。

发现自己，成就天天向上的职场人生。

奋战职场，不可或缺的自我认知，加强你的战力优势，在职场中找到你的发光舞台，向上提升。

朝目标靠拢，激烈竞争下的职场生存术，成为职场中的最佳“绩优股”。

<<让老板非用你不可>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>