

<<把心安顿好>>

图书基本信息

书名：<<把心安顿好>>

13位ISBN编号：9787543873049

10位ISBN编号：7543873044

出版时间：2011-5

出版时间：湖南人民出版社

作者：周国平

页数：230

字数：130000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<把心安顿好>>

### 内容概要

本书是周国平2006-2010年的最新随感集，也是继《人与永恒》、《风中的纸屑》、《内在的从容》之后的第四部随感。

本书中，作者思考的中心是价值观问题，对何为圆满的人生进行了诠释：人最宝贵的东西是生命和心灵，把命照看好，把心安顿好，人生即是圆满。

作者对生命和灵魂的本真进行了思考，倡导人们珍惜平凡生活，注重内在生活，这对疲于生活的现代人是很好的心灵抚慰和人生指向。

<<把心安顿好>>

作者简介

周国平，1946年生于上海，当代著名作家、学者。

主要作品有：纪实文学《妞妞：一个父亲的札记》、《岁月与性情：我的心灵自传》、《宝贝，宝贝》，散文集《守望的距离》、《各自的朝圣路》、《安静》、《善良丰富高贵》、《生命的品质》，随感集《人与永恒》、《风中的纸屑》、《内在的从容》，学术著作《尼采：在世纪的转折点上》、《尼采与形而上学》。

<<把心安顿好>>

书籍目录

序  
价值观  
平凡生活  
内在生活  
诗意地栖居  
平常心  
争什么  
最合宜的位置  
谋财害命别解  
困惑和觉悟  
人生的境遇  
承受不幸  
小爱和大爱  
爱情的质量  
两性之间  
迎来小生命  
父母怎样爱孩子  
孩子的天性  
幼儿和哲学  
儿童教育  
坦然面对人性  
人性现象  
道德的根本  
信仰的核心  
精神禀赋  
艺术和创造  
哲学的用处  
如何走近哲学  
东西方文化  
中国人缺少什么  
学术的独立  
阅读是精神生活  
非职业的写作  
教育即生长  
教师的人格  
问责今日教育  
世间众生相  
关于我自己  
感觉和异想  
小时评

## &lt;&lt;把心安顿好&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：平凡生活1世代交替,生命繁衍,人类生活的基本内核原本就是平凡的。

战争,政治,文化,财富,历险,浪漫,一切的不平凡,最后都要回归平凡,都要按照对人类平凡生活的功过确定其价值。

即使在伟人的生平中,最能打动我们的也不是丰功伟绩,而是那些在平凡生活中显露了真实人性的时刻,这样的时刻恰恰是人人都拥有的。

遗憾的是,在今天的世界上,人们惶惶然追求貌似不平凡的东西,懂得珍惜和品味平凡生活的人何其少。

2人世间的这一切不平凡,最后都要回归平凡,都要用平凡生活来衡量其价值。

伟大、精彩、成功都不算什么,只有把平凡生活真正过好,人生才是圆满。

3人来到世上,首先是一个生命。

生命,原本是单纯的。

可是,人却活得越来越复杂了。

许多时候,我们不是作为生命在活,而是作为欲望、野心、身份、称谓在活,不是为了生命在活,而是为了财富、权力、地位、名声在活。

这些社会堆积物遮蔽了生命,我们把它们看得比生命更重要,为之耗费一生的精力,不去听也听不见生命本身的声音了。

4在事物上有太多理性的堆积物:语词、概念、意见、评价等等。

在生命上也有太多社会的堆积物:财富、权力、地位、名声等等。

天长日久,堆积物取代本体,组成了一个牢不可破的虚假的世界。

5人是自然之子,生命遵循自然之道。

人类必须在自然的怀抱中生息,无论时代怎样变迁,春华秋实、生儿育女永远是生命的基本内核。

你从喧闹的职场里出来,走在街上,看天际的云和树影,回到家里,坐下来和妻子儿女一起吃晚饭,这时候你重新成为一个生命。

6生命所需要的,无非空气、阳光、健康、营养、繁衍,千古如斯,古老而平凡。

但是,骄傲的人啊,抛开你的虚荣心和野心吧,你就会知道,这些最简单的享受才是最醇美的。

7生命是人的存在的基础和核心。

个人建功创业,致富猎名,倘若结果不能让自己安身立命,究竟有何价值?人类齐家治国,争霸称雄,倘若结果不能让百姓安居乐业,究竟有何价值?8我们的先辈日出而作,日入而息,生活的节奏与自然一致,日子过得忙碌然而安静。

现代人却忙碌得何其不安静,充满了欲望、焦虑、争斗、烦恼。

在今天,相当一部分人的忙碌是由两件事组成的——弄钱和花钱,而这两件事又制造出了一系列热闹,无非纸醉金迷、灯红酒绿、声色犬马。

人生任何美好的享受都有赖于一颗澄明的心,当一颗心在低劣的热闹中变得浑浊之后,它就既没有能力享受安静,也没有能力享受真正的狂欢了。

9从生命的观点看,现代人的生活有两个弊病。

一方面,文明为我们创造了越来越优裕的物质条件,远超出维持生命之所需,那超出的部分固然提供了享受,但同时也使我们的生活方式变得复杂,离生命在自然界的本来状态越来越远。

另一方面,优裕的物质条件也使我们容易沉湎于安逸,丧失面对巨大危险的勇气和坚强,在精神上变得平庸。

我们的生命远离两个方向上的极限状态,向下没有承受匮乏的忍耐力,向上没有挑战危险的爆发力,躲在舒适安全的中间地带,其感觉日趋麻木。

10我对幸福的看法日趋朴实了。

在我看来,一个人若能做自己喜欢做的事,并且靠这养活自己,同时能和自己喜欢的人在一起,并且使他们也感到快乐,即可称幸福。

11人世间真实的幸福原是极简单的。

人们轻慢和拒绝神的礼物,偏要到别处去寻找幸福,结果生活越来越复杂,也越来越不幸。

## <<把心安顿好>>

12如果人人——或者多数人——都能保持生命的单纯,彼此也以单纯的生命相待,这会是一个多么美好的社会。

内在生活1人生的道路分内外两个方面。

外在方面是一个人的外部经历,它是有形的,可以简化为一张履历表,标示出了曾经的职业、地位、荣誉等等。

内在方面是一个人的心路历程,它是无形的,生命的感悟,情感的体验,理想的追求,这些都是履历表反映不了的。

我的看法是,尽管如此,内在方面比外在方面重要得多,它是一个人的人生道路的本质部分。

我还认为,外在方面往往由命运、时代、环境、机遇决定,自己没有多少选择的主动权,在尽力而为之后,不妨顺其自然,而应该把主要努力投注于自己可以支配的内在方面。

2人应该在自己身上拥有快乐的源泉,它本来就存在于每个人身上,就看你是否去开掘和充实它。

这就是你的心灵。

心灵的快乐是自足的。

如果你的心灵足够丰富,即使身处最单调的环境,你仍能自得其乐。

如果你的心灵足够高贵,即使遭遇最悲惨的灾难,你仍能自强不息。

这是一笔任何外力都夺不走的财富,是孟子所说的“人之安宅”,你可以藉之安身立命。

## <<把心安顿好>>

### 编辑推荐

《把心安顿好》：周国平2006-2010年最新随感,五年心血,诠释圆满人生。

积累灵魂的财富，注重内在生活；保护生命的单纯，珍惜平凡生活；人生即是圆满。

老天给了每个人一条命，一颗心，把命照看好，把心安顿好，人生即是圆满。

把命照看好，就是要保护生命的单纯，珍惜平凡生活。

把心安顿好，就是要积累灵魂的财富，注重内在生活。

人最宝贵的东西，一是生命，二是心灵，而若能享受本真的生命，拥有丰富的内心。

便是幸福。

人生任何美好的享受都有赖于一颗澄明的心，当一颗心在低劣的热闹中变得浑浊之后，它就既没有能力享受安静，也没有能力享受真正的狂欢了。

爱情和事业是人生幸福的两个关键项。

爱着，创造着，这就够了。

其余一切只是有了更好、没有亦可的副产品罢了。

人应该在自己身上拥有快乐的源泉，它本来就存在于每个人身上，就看你是否去开掘和充实它。

这就是你的心灵。

<<把心安顿好>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>