

<<人生，你可以掌控>>

图书基本信息

书名：<<人生，你可以掌控>>

13位ISBN编号：9787543892903

10位ISBN编号：7543892901

出版时间：2013-7

出版时间：湖南人民出版社

作者：陈赓拓

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人生，你可以掌控>>

前言

没有生存困扰的环境中，生活的品质会成为人们追捧的热点。在这样的背景下，人们对成功的热衷，会超过以往任何时期。这时候，社会上就会出现很多追求成功的人，这是时代进步的表现。而这些人，则主要以年轻人为主。

年轻人有很多特点，有些是他们的优势，有些则是劣势。年轻人的优势在于，他们有足够的时间和精力，拥有持续的激情，可以尽情去做自己喜欢的事情、追求自己想要的东西。

同时，年轻人有更强的学习能力，可以尽快地掌握新知识。

这两点是年轻人最大的优势。

而他们的劣势则在于阅历不足，由于年龄限制，年轻人没有足够的社会经验，经验的缺失很容易导致追寻梦想的年轻人走入歧途或陷入困境，并为此付出巨大的代价。

这是年轻人首先需要解决的问题。

这时候，如果有一个成功者能够给他们指引，帮他们规划未来之路，告诉他们成功的经验，对年轻人的帮助无疑是巨大的。

事实上，也确实有人在做这样的事情。

李开复就是其中的代表。

李开复是一个成功者，他建立了微软中国研究院（现为微软亚洲研究院），曾是微软公司全球副总裁，被调回微软总部后，李开复又成了比尔·盖茨的七大智囊团之一。

后来，李开复跳槽去了Google，担任Google的大中华区总裁，也取得了不俗的成绩。

如今，李开复已经脱离了职业经理人的道路，开始自己创业，他凭借丰富的经历，开通了“开复学生网”与大学生进行交流，为他们在职业、人生规划中提供宝贵的意见和建议，被称为年轻人的导师，也有人称他为“思想教父”。

李开复是优秀的，更是热心的，他身上那种强烈的社会责任感，支撑他一直在做着帮助年轻人的事。

这对追寻着梦想的年轻人是非常有利的。

有了“李开复们”的指引，年轻人可以少走甚至不走弯路，这样，就极大地缩短了奋斗的时间，从而可以更好、更快地实现自己的人生价值。

人们常说的“读万卷书不如行万里路，行万里路不如阅人无数，阅人无数不如名师指路”就是这个道理。

不过，即使有名师指路，也需要我们有甄别的能力，要懂得抓住重点才行。

要知道，李开复给年轻人的建议很多，覆盖范围极广。

作为一名想得到指引的年轻人，需要做的就是找出适合自己、对自己有利的那部分内容。

可是，在那么多的信息当中，截取这一部分是一件非常费神的事情。

这时，对李开复给年轻人的各种指导做一个梳理、解读，之后系统地呈现在年轻人面前，就显得非常必要了。

而本书，正是本着这个目的去编写的。

在这本书中，我们选取了李开复对年轻人做出的比较实用的建议。

在每条建议的阐释当中，都配备了相应的故事，以便读者更深入地理解这些建议。

这些故事大都是发生在李开复自己身上的，也有些是他曾经讲过或引用过的，用这些故事来阐释李开复的思想，相信会给年轻人提供更大的帮助。

在每个故事之后，我们还附上了李开复的看法，并进行解读，旨在找出李开复行为背后的思维习惯，让读者们据以形成自己的正确思维方式，从而可以根据自己的具体情况对比学习。

这样的学习和领悟方式，会比光看故事和仅听道理效果更好。

以上，是这本书的诞生原因和特点。

<<人生，你可以掌控>>

我们希望能够通过这本书让正在为梦想奋斗着的年轻人最大限度地受益，在成就自我的道路上走得更快、更好、更顺利。

<<人生，你可以掌控>>

内容概要

源自李开复52年的人生智慧和职场经验，值得亿万年轻人聆听的人生建议

1. 李开复52年人生智慧的沉淀，25年职场经验的积累。
2. 贴近当下年轻人关心的话题，择业、创业、学习、生活、选择.....
3. 真实的案例 + 人性化的建议，李开复教你经营适合自己的丰富人生！

本书整理了李开复在不同公共场合的观点言论，包括他对自信与谦虚、兴趣与天赋、思考、挫折、创新、事业与机会、选择的智慧、价值等的理解与感悟，总结为李开复给年轻人的100条人生建议，具有深刻的感染力和启发性，从而使年轻人更明确自己前进的方向，对于年轻人的学习、生活和工作具有很强的指导意义！

<<人生，你可以掌控>>

作者简介

陈赓拓，毕业于华中科技大学，对文学、历史、哲学、经济学有广泛兴趣，善于同时用严谨的逻辑思维和感性的人文关怀双重视角来分析事物。

从事过企业文化、企业内刊编辑、大众图书编辑等工作，著有《气场人脉掌控术》、《经济学改变生活》等畅销图书。

<<人生，你可以掌控>>

书籍目录

<<人生，你可以掌控>>

章节摘录

自信是资本，自大是累赘。自信是一种优良的品质，它不仅能够助人获得成功，还能帮人提升品格。现实中，很多人都知道自信的重要性，他们也追求自信，却往往不得要领，最后成了自大，这就得不偿失了。

自信和自大是有本质的区别的。

自信是一种成熟的状态，一般来讲，自信的人都比较勇敢、有冲劲，他们敢于尝试新鲜事物，并有毅力将其做好，在做事的过程中，对细节有足够的重视，也往往能够取得成功。

而自大则不然，自大的人通常眼中只有自己，看不见别人，他们也相信自己能够做好一件事，但在做事的过程中常常粗心大意，错过最佳时机，最后导致失败。

每个人都希望自己拥有的是自信，而不是自大，但很多时候，自信和自大只有一线之隔，很容易就被人们混同，从而给人带来不必要的麻烦。

在这一点上，不仅普通人有类似的经历，李开复也有。

在李开复5岁的时候，有一天他突然跟妈妈说不能再读幼儿园了，想去上小学。

妈妈对年幼的小开复说，再等一年你就可以上小学了。

可小开复对妈妈的回答并不满意，自信满满地说：“让我自己考怎么样？”

考上了就让我上小学！

几个月后，妈妈托人让年纪不够的李开复参加了考试，结果李开复很争气，考了个第一名，也顺利地上了小学。

这件事给小小年纪的李开复很大的鼓励，使他信心倍增，但自信的同时，他也开始骄傲了。

正式上小学几个星期后，一位阿姨来李开复家做客，问他成绩如何，小小年纪的李开复仰着头，大刺刺地说：“我都没见过99分长什么样子！”

”骄傲的劲头十足。

就在这件事发生后的第二个星期，李开复学校举行了一次考试，结果他全了90分。

妈妈看到李开复的成绩单后，二话没说，拿起竹板就将他打了一顿。

被打后，李开复哭着问什么打他，妈妈告诉他：“打你不是因为你的成绩不够高，而是你骄傲、自大，你说‘没见过99分长什么样’，那就每次都考100分啊……”儿时的事情对李开复影响很大，通过这件事，他明白了自信和自大的区别。

他认识到，了解自己的实力足以跟大一岁的孩子一起考小学，那是自信；而盲目吹牛说“没见过99分长什么样”就是自大了。

自信与自大只差一个字，但区别明显，一个可以让你做成更多事情，另一个则会让你出丑，甚至阻碍你的进步。

道理很简单，明白道理的人也很多，但真正能够做到的，恐怕就寥寥无几了。

而李开复就是一个懂得并能够做到的人。

这不仅得益于小时候妈妈的教诲，更是因为他懂得从别人的身上看到自己的缺点。

在自大方面也一样，他总是能够从自大的同事身上总结教训，然后严格要求自己。

他有一个同事E先生，人很聪明，能力也很强，不过这个人有一个致命的缺点，就是太过自大。

E先生非常相信自己的能力，在他眼里，自己不管做什么都是正确的，这个习惯给他带来了很多的麻烦。

E先生在工作中态度狂妄，总觉得自己是正确的，要求每个人都根据他说的做，一旦别人有不同意见，他就非常不开心。

而且，如果事后证明他对了，他就会跟每个人都说一遍，自己早就意识到这个问题了。

更要命的是，有时候他明明没有预料到，也会跟别人说自己当时就说应该这样。

而且他从不认错，一旦证明他之前的某句话是错误的，他就开始耍赖皮，不是不承认就是顾左右而言他。

开始的时候，大家也能够体谅他，但时间久了，就没人再相信他了。

虽然他的正确率可能有95%，但其狂妄的态度和他永不承认的59/6的错误，让他失去了公信力，他最

<<人生，你可以掌控>>

后只能灰暗地离开。

同事E先生的离开带给李开复的不仅是失去一个工作伙伴，还有更多的启示。他看到了同事身上的缺点，并引以为戒，告诉自己要有自信，但不能自大。

也正是因为他拥有这种品质，他后来才会有那样出色的成就。

我们要学习李开复的这种品质，更要学习他的思维方式，要从李开复身上看到，如何让自己拥有真正的自信，并远离自大——这才是问题的关键。

我们也要像李开复一样，看透事情的本质，再去决定自己的行为。

想要成功，就从现在开始，培养自己的自信，增加资本；摒弃自大情绪，丢掉累赘。

当我们拥有了资本而又扔掉了累赘之后，就可以在通往成功的道路上一路飞奔了。

自我激励，学会赞美自己 我们都知道自信的重要性，明白这是一种竞争力，更是一种力量，但对于如何获得这种重要的力量，却往往不甚了了。

在这方面，李开复有很多的经验，他曾在演讲中说，想要自信很难，但也很简单。

难在很多人心中的自卑已根深蒂固，差不多成为一种潜意识了，很难改变；简单在于无须别人帮助，只要有决心、有定力，自己就能够让自己变得更加自信。

李开复曾经提出一种方法，他认为如果按照这种做法，就可以让人变得更加自信，即自我激励法则。

这个法则很简单，就是不要跟自己说“我很差”、“我不行”、“我做不到某事”等，应该经常跟自己说一些鼓劲的话，比如“我能行”、“我是最棒的”、“我只要……就一定能做成这件事”，等等。

这种做法看似简单，甚至看起来有些无聊，但其作用是不可小觑的。

李开复曾在他的书中举过一个例子，说的就是自我激励的作用。

他说，有一位著名的足球教练，经常训练自己的球员，让他们学会自我激励。

教练要求每个球员在大赛之前都要回忆自己做过的最得意的事情，比如，某次比赛的某个进球，或者某次比赛中自己曾做出的一个非常漂亮、非常有杀伤力的动作。

那位教练认为，在回忆这些东西的时候，球员们很容易进入曾经的情境当中，找回那时候的心理状态。

那种状态可以让一个人的大脑产生兴奋，让人的神经更加亢奋，自信满满，从而提高自身的竞技状态。

教练正是通过这种非常简单的做法，让自己的球员们每次比赛前都能找到自己最好的状态，充满自信，也让他们的球队取得了不俗的成绩。

这位足球教练可谓掌握了自我激励的精髓，他明白人的思维方式，并加以积极利用，用最简单也最有效的办法帮自己的球员调整自己、找回自信。

他的做法和李开复教给大家的自我激励法则可以说是异曲同工的。

人往往就是这样，很容易被一个环境所感染，从而产生与那个环境相适的情绪来。

就像我们在听一个人讲述他过去经历的痛苦的时候，总会产生悲伤的情绪；而一个人与我们分享其成功的喜悦的时候，我们也会异常激动。

这是人的正常反应，而如何看待或者说运用这种反应就成了判定一个人能否成功的标准了。

聪明者如李开复那样，可以为自己营造一个氛围，从而产生相应的情绪。

他们经常对自己说一些激励的话语，让自己的情绪高昂起来，然后以更大的热情投入到事业当中，这份热情是他们的动力。

这就是自我激励方式的关键点。

它并不像有些人想象的那样，是自己欺骗自己，它是运用情绪的调动，让自己达到更好的状态，状态好了，自信有了，那么做事的成功率自然就更高了。

由此也可看出，很多时候，自信并不难，我们无法获得自信，不过是自己的内心对自信缺乏一种强烈的渴望，因而容易随波逐流，结果错过了很多的机会。

这些机会的失去，又会让我们的情绪变得低落，从而更加不自信。

这是一个恶性的循环，但并非死循环。

<<人生，你可以掌控>>

我们要做的就是依靠自己的努力，打破这种循环，将自己的情绪充分调动起来，把情绪调动起来了，自信自然就有了，事情就更容易做成了。

我们没有李开复的成就，但我们可以拥有和他一样的思维，掌握了这种思维，未必能够超越李开复，但至少会比现在的自己更成功，这是榜样的力量。

我们要学习的不是李开复曾走过的路，而是他选择道路的方式。

如果真正能够像李开复一样思考，做出跟他近似的选择，那么，即使不能够取得特别辉煌的成绩，也至少会获得身边的人认可。

想要做到这些，首先要有的就是自信，而自信并不难，常常运用自我激励的方法，我们就能逐渐拥有自信。

P8 - 12

<<人生，你可以掌控>>

编辑推荐

在这本陈赓拓编著的《人生你可以掌控（李开复给年轻人的100条人生建议）》中，作者选取了李开复对年轻人做出的比较实用的建议。

在每条建议的阐释当中，都配备了相应的故事，以便读者更深入地理解这些建议。

这些故事大都是发生在李开复自己身上的，也有些是他曾经讲过或引用过的，用这些故事来阐释李开复的思想，相信会给年轻人提供更大的帮助。

在每个故事之后，作者还附上了李开复的看法，并进行解读，旨在找出李开复行为背后的思维习惯，让读者们据以形成自己的正确思维方式，从而可以根据自己的具体情况对比学习。

这样的学习和领悟方式，会比光看故事和仅听道理效果更好。

<<人生，你可以掌控>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>