

<<八式太极拳>>

图书基本信息

书名：<<八式太极拳>>

13位ISBN编号：9787543919211

10位ISBN编号：7543919214

出版时间：2002年01月

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：虞玲玲

页数：83

字数：83000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<八式太极拳>>

内容概要

本书内容包括：八式太极拳简介、八式太极拳名序、八式太极拳动作图解说明与教学要点、十六式太极拳简介、十六式太极拳名序等。

<<八式太极拳>>

作者简介

王培锷，上海市武术队总教练，中国武术协会委员、上海市武术协会副主席、武术国际级裁判、上海市体育学院教授。

马剑华，《中国太极拳剑》音乐光盘教材主编指导编著。

上海道明拳社·太极拳培训中心主任总教练。

<<八式太极拳>>

书籍目录

八式太极拳简介八式太极拳名序八式太极拳动作图解说明与教学要点十六式太极拳简介十六式太极拳名序十六式太极拳动作图解说明与教学要点

<<八式太极拳>>

媒体关注与评论

《中国武术段位制·太极拳灯辅导丛书》的编写脱格显新颖。它采用图文并列的方式编写，动作分解又以身法、步法、手法、眼法的顺序等详述，更显条理清楚、讲解确切、参阅方便，确实是习武者练好太极拳、剑、枪较好看的辅导教材。

<<八式太极拳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>