

<<足心道>>

图书基本信息

书名：<<足心道>>

13位ISBN编号：9787543921139

10位ISBN编号：7543921138

出版时间：2003-8-1

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：李建浩

页数：174

字数：154000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<足心道>>

### 内容概要

本书以中国传统养生文化为源，以传统按摩技术为基础，将中医经穴推拿与现代足部反射区疗法有机结合，现代科学技术与东方文化哲理交互。

全书既有从理论到技术，从技术到应用的全面论述，也不乏有独特的创意。

<<足心道>>

书籍目录

第一章 足部养生保健按摩与《足心道》 第一节 足部养生保健按摩的渊源和发展 第二节 足部养生保健按摩法在世界的发展 第三节 足部养生保健按摩法的定义第二章 足部与人体健康 第一节 足部的形态与名称 第二节 足部与人体的关系 第三节 足心道养生保健按摩法的特点 第四节 足心道养生保健按摩法的作用和效果第三章 足部养生保健按摩法的理论机制第四章 足部养生保健按摩手法及其应用第五章 人体各生理系统足部反射区的部位和按摩手法第六章 常见病的足部按摩第七章 足部的自我保健按摩第八章 足浴分类及其作用机制第九章 足心道养生保健按摩法的按摩油及其制作第十章 按摩后饮料的应用附表：足心道养生保健按摩经穴一览表编后记附图一 足部反射区图谱附图二 足心道养生保健按摩经穴图附图三 足部条状按摩区、块状按摩区的实例图解

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>