

<<秀色美餐:花卉食谱与便方>>

图书基本信息

书名：<<秀色美餐:花卉食谱与便方>>

13位ISBN编号：9787543924451

10位ISBN编号：7543924455

出版时间：2005-1-1

出版时间：第1版 (2005年1月1日)

作者：石四维

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<秀色美餐:花卉食谱与便方>>

### 内容概要

本书选辑了32种常用食用花卉的千余种食法，供厨师烹饪参考，也为家庭主妇主男一试时尚烹调；正在谈情说爱的靓女俊从中还能找到减肥、瘦身、美容、护肤之方。

本书多为中华民族的食花菜谱、点心和饮料的制法以及民间便方。

我国的食花文化历史悠久，饮酒、赋诗、品花是食花文化的主要内容，本书介绍了古代文人雅士赏花食花的赞歌，可以说这本食花集锦展示了中国对世人饮食文化的一大贡献。

<<秀色美餐:花卉食谱与便方>>

书籍目录

新世纪的“食花热” 古人食花风吃花蕴香味滋补上品花粉佐食佳品花汤养生保健的花粥沁人心肺的花茶美颜舒压的花草茶祛百虑的花酒舒缓心灵的“花药” 节日吃花添情趣吃花防花毒吃花也可自己种营造浪漫的玫瑰国色天香的牡丹花中皇后——月季花中西施——杜鹃花中精品——山茶花花中一流香——桂花花中仙子——菊花云裳仙子——百合花凌波仙子——水仙花水中芙蓉——荷花养颜圣品——茉莉花我国的“花魁”——梅花花香似梅的腊梅清香淡雅的兰花温中益气的白兰花芬芳纯洁的玉兰花平凡清雅的米兰空谷佳人的吊兰佳人染指的凤仙花香佛醉人的蔷薇清芬六出栀子花秋风万里的芙蓉秋气发花的海棠消怨合好的合欢花百结不解的丁香治脏燥的郁金香高营养的鸡冠花向日葵朝阳花野喇叭牵牛花艳颜美容的桃花红玛瑙的石榴花白色芳香的番石榴花后记

<<秀色美餐:花卉食谱与便方>>

章节摘录

插图

## <<秀色美餐:花卉食谱与便方>>

### 编辑推荐

本书选辑了32种常用食用花卉的千余种食法，供厨师烹饪参考，也为家庭主妇主男一试时尚烹调；正在谈情说爱的靓女俊从中还能找到减肥、瘦身、美容、护肤之方。本书多为中华民族的食花菜谱、点心和饮料的制法以及民间便方。我国的食花文化历史悠久，饮酒、赋诗、品花是食花文化的主要内容，本书介绍了古代文人雅士赏花食花的赞歌，可以说这本食花集锦展示了中国对世人饮食文化的一大贡献。

<<秀色美餐:花卉食谱与便方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>