

<<天使脸蛋>>

图书基本信息

书名：<<天使脸蛋>>

13位ISBN编号：9787543924680

10位ISBN编号：7543924684

出版时间：2005-1

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：晓叶

页数：127

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<天使脸蛋>>

内容概要

在e时代，工作绝不是女人的全部，女人的精彩是全方位的，居里夫人曾说过“人生既要过得有用，又要过得有趣”，现在的你应学会好好享受生活，对自己多一点怜惜，多一点呵护……

<<天使脸蛋>>

书籍目录

part1 做个鲜活美人——食物美容 吃出健康水嫩肌肤 饮食误区part2 美丽如此简单——精选润肤料理
莲子美容膏 银耳樱桃羹 嫩肤果法 亮肤芝麻汤part3 绝招大公开 美丽宝典——水果美容知多少part4 看
你72变缔造你年轻的容颜 愈洗愈美 让你的肌肤水水的亮亮的 洗剂贴士 面膜贴示part5 八面玲珑的
对策——请做深呼吸, 美丽更轻松 打造你的脸蛋 修复你的眼睛 再造你的靓唇 美化你的玉脖 睡出丰
胸美人 勿忘滋润纤纤玉手 轻轻转你的肘 伸伸你的秀腿 给你的脚沐浴 扫除秀发的烦恼part6 女人为瘦
而狂——将减肥进行到底 减肥十大原则 卓著效果 不能减去的四种食物 从容减肥五法 饮食巧搭配
运动不可少 应经常吃减肥食物 经常测量体重 减肥不可以操之过急 新潮减肥食法 食辣法 食醋
法 闻味减肥part7 美丽的失色抢求运动part8 清晨的烦恼去无踪part9 24小时装点美丽人生

<<天使脸蛋>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>