

<<滋补汤羹>>

图书基本信息

书名：<<滋补汤羹>>

13位ISBN编号：9787543925243

10位ISBN编号：7543925249

出版时间：2005-6

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：李文杰

页数：83

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<滋补汤羹>>

内容概要

健康为人生之根本，现代人最关注健康饮食，除了要保健营养，还要滋补养身。

为此，我们精心编写了《滋补汤羹》一书以帮助读者通过餐饮达到保健与养身的双重目的。

本书分4部分，滋补养身篇，以汤为主，适合身体虚弱，营养不良，需要进补的人们，每道汤品都使用火腿，因此附有关于火腿知识的介绍。

清淡爽口篇有您最喜欢的家常蕃茄蛋花汤、野菌汤等，清淡鲜香，味美爽口。

味浓琼汁篇是以酸辣味道浓，汤汁厚为主的特色羹，口味追求个性、创新、刺激。

滋润甜品篇特地向您推荐几道特色甜品，有滋润养颜的神奇功效。

吃饭时，来一碗清淡鲜香、健康美味的汤羹，保准您感到无限的惬意，同时也能补充营养。

本书中所编辑的每一道汤羹做法都很简捷，适合每一个家庭，我们真诚地希望本书能给您送去健康与快乐！

<<滋补汤羹>>

作者简介

李文杰 中式高级面点师，另烹饪协会会员，被世界知名星空卫视“食神蒸霸”栏目封为“食神”称号，在马来西亚第四届世烹大赛上设计的“长生果”荣获特金奖，获第二届、第三届、第四届美国杏仁中式烹饪大赛面点金奖；获第一届、第二届中国淮扬烹饪大赛面点金牌。

在

<<滋补汤羹>>

书籍目录

滋补养身篇 火腿 野生菌乳鸽汤 老鸭白果汤 云腿冬瓜汤 当参乌鸡汤 茶树菇童子鸡 白果煲百灵菇 花生猪手汤 云豆猪手汤 洋参双凤汤 当归煲老鸡 西洋参炖乌鸡 海马老母鸡汤 蜜制三宝汤 香菇猪手汤 海马三凤汤 老鸭煲老黄瓜 花菇乌鸡汤 泥鳅玉脂汤 河塘三鲜汤 海带结肋排汤 老黄瓜煲排骨 淮参片老鸭汤 牛腩冬瓜汤 海陆际烩汤清淡爽口 泰式海鲜汤 野菌汤 番茄排骨冬瓜汤 野生菌豆腐汤 清炖羊排汤 蛤蜊豆腐汤 萝卜丝带鱼汤 苦瓜生鱼汤 番茄蛋花汤 苦瓜排骨汤 蛰子冬瓜汤 小鸡炖蘑菇 三鲜鲍鱼汤 罗汉上素汤 老鸭绿豆汤 鲜豌豆鸡米汤 丝瓜竹荪汤 鲜泥螺豆腐汤 排骨夜开花汤 蛤蜊年糕汤 德式咸蹄膀汤滋润甜品篇味浓琼汁篇

<<滋补汤羹>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>