

<<小儿疾病药膳疗法>>

图书基本信息

书名：<<小儿疾病药膳疗法>>

13位ISBN编号：9787543925441

10位ISBN编号：7543925443

出版时间：2005-5

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：贯剑/冯茜

页数：254

字数：191000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<小儿疾病药膳疗法>>

内容概要

儿童有自己特殊的体质特点。

首先，儿童脾常不足。

脾胃为后天之本，主受纳运化水谷，为生化之源。

儿童由于生机蓬勃，发育迅速，对水谷精气的供养比成人更为迫切。

若乳食不当，壅饥过饱，均可损伤脾胃而生病。

故儿童脾胃病较多，如呕吐、泄泻、疳积等。

其次，儿童为纯阳和稚阳之体。

纯阳之体是指儿童生机蓬勃，发育迅速，代谢异常旺盛，需要不断补充水谷精气等营养物质。

另一方面，总的来说，儿童机体柔弱，脏腑娇嫩，阴阳二气尚属不足，由于生机蓬勃，往往相对地感到阴的不足，对水液的代谢需要较成人为高，也易于伤阴而有失液之虞，这就是儿童的稚阴稚阳的情况。

在儿童的食养中必须充分注意这一生理特点。

现代医学认为，儿童处在发育成长的旺盛时期，全身各种器官都在相应地按比例快速生长，对热量和各种营养素的需要量也格外大些。

儿童天性惧药，食疗由于色、味俱佳，更容易为儿童接受，不仅可以补充所需要的营养物质，而且可以起到祛病强身的功效。

同时，饮食疗法也是综合治疗措施的重要组成部分，具有安全、经济的特点，可以起到药物所无法替代的效果。

<<小儿疾病药膳疗法>>

书籍目录

感冒 羹汤 茶饮 饭粥膏霜哮喘 羹汤 饭粥 菜肴 膏霜 果品夏季热 羹汤 茶饮 饭粥 菜肴发热 茶饮 饮
粥 菜肴 膏霜鼻炎 羹汤 饭粥 菜肴扁桃体炎 羹汤 茶饮 饭粥 菜肴 膏霜 果品肾炎 羹汤 茶饮 饭粥 菜
肴 甜点 其他遗尿便秘腹泻呕吐厌食症佝偻病夜盲症疳积肥胖病紫癜流行性腮腺炎水痘温疹荨麻疹参
考文献

<<小儿疾病药膳疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>