

<<经典肉食100样>>

图书基本信息

书名：<<经典肉食100样>>

13位ISBN编号：9787543931664

10位ISBN编号：7543931664

出版时间：2007-4

出版时间：上海科文

作者：武创

页数：106

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<经典肉食100样>>

内容概要

本书秉承合理膳食、均衡营养的原则，以通俗易懂的语言、生动形象的图片，为您提供简单易学、美味营养的各类肉食菜谱，让您轻轻松松尽享“食尚百味”。

全书主要分成两部分，第一小部分主要介绍各种烹饪常识；第二大部分为精选的百样菜肴，为使条理清晰，每一例菜肴特从选料、制作、特色、支招4方面介绍，分为精心配料、大显身手、特点、技高一筹4部分，其间又点缀各类温馨小提示，为您提供各类小知识、小窍门。

愿本书能令您的厨艺“如虎添翼”，能让您的餐桌“锦上添花”，能为您的身体“增福添寿”，能使您在烹饪过程中“增添欢乐”。

<<经典肉食100样>>

书籍目录

肉食厨艺之旅 常用的调料 常见的烹饪技巧畜肉类 荷叶饼扣肉 萝卜干炒腊肉 冬笋腊肉 新派鱼香肉丝 京酱肉丝 米粉肉 咕老肉 盐煎肉 东坡肉 过油肉 爽口白肉卷 青瓜炒咸肉 葱爆肉片 野菌烧大肚 肥肠烧豆腐 熘肥肠 香辣肥肠 九味大肠 锅巴脆骨 川香回锅肉 毛家红烧肉 红烧狮子头 糖醋里脊 红烧猪手 火爆腰花 麻辣腰片 珍珠丸子 三色肉丁 萝卜炖大排 铁板香葱牛柳 干煸牛肉丝 香炸牛排 五香牛肉 红焖牛肉 水煮牛肉 番茄牛肉 小土豆烧牛腩 烤羊腿 麦香羊排 手扒羊排 芝麻羊排 迷你佛跳墙 香炒京羊肉 牙签肉 孜然羊肉 花椒狗肉 滋补狗肉锅 沙锅焖狗肉 腊八蒜烧驴肉 泡椒兔肉禽肉类 白斩鸡 草菇蒸鸡 客家咸香鸡 炒辣子鸡 酱爆一品鸭 台湾三杯鸡 白椒风味鸡 香滑三黄鸡 蒜香凤翅 九味贵妃鸡 宫保鸡脆骨 宫保鸡丁 口蘑鸡丁 杭椒滑鸡片 葱爆鸡腰 辣炒鸡冠 樟茶鸭 卤水鸭掌 五香鸭舌 脆皮乳鸽 泉水鸽肚 花雕醉香鸽 特色卤鸽 极品茵皇鸽 当归炖乳鸽 干煎带鱼 绍兴醉鱼 菊花鱼 翡翠鱼圆 茶香黄金虾 琵琶大虾 火龙果炒虾球 抓炒虾仁 虾仁烧茭白 番茄酸汤蟹水产类 清水鱼 香炸银鱼啤酒醉鱼头 红烧金枪鱼 泰式银鳕鱼 红烧带鱼 泰王咖喱蟹 水蛋蒸膏蟹 油酱蟹 酸辣螺丝肉 银针蜆头 麻山药炒鲜鱿 红酒烧甲鱼 土豆烧甲鱼 鸡汁海参

<<经典肉食100样>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>