

<<肾病释疑>>

图书基本信息

书名：<<肾病释疑>>

13位ISBN编号：9787543937468

10位ISBN编号：7543937468

出版时间：2009-1

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：郭柳青

页数：133

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<肾病释疑>>

内容概要

这是一本肾病专科医生在长期的临床诊疗中，由患者提出的与肾病密切相关的各种提问，笔者有针对性解答的答疑读本。

笔者出生于中医肾病世家，在长期与肾病患者及家属的交流与接触中，积聚了大量的他们心中的疑惑与想法，他们迫切想了解自己怎么会患肾病？

患了肾病又该怎么样选择最佳的治疗途径？

在治疗过程中又该注意些什么？

.....带着这些疑惑，笔者从实用性、系统性、科学性、完整性出发，由浅入深、通俗易懂地进行了详细解答。

相信每位读者定能唾手而得，开卷受益。

因本书篇幅所限，故书中所提之问只限于肾脏的常见病、多发病，而对于哪些极少见到的且与肾相关的疾病的提问在此未作收录。

对于哪些疑难杂症且又极度需要得到解答的患者，如果把他们排除在外，那是不合情理的，于是笔者留下电话供他们所问，以满足他们的需要。

在数十年的行医历程中，笔者经常听到、看到那些患了肾病的患者，他们患了肾病后既恐慌，又茫然，根本不知道肾病是什么病。

该如何处理？

如何治疗？

有些患者病急乱投医，结果走了冤枉路，花了冤枉钱。

有些干脆不予治疗，任其发展，结果到了病入膏肓的地步。

所有这些作为郭氏中医的第三代传人，笔者有义务，有责任将这些答疑公之于众，以期最大限度地减少他们的疑惑与病痛，这就是笔者要写此书的真正缘由。

<<肾病释疑>>

作者简介

郭柳青，出身中医世家，毕业于浙江中医大学和浙江大学，一家三代以草药主治各类肾脏疾病而载誉沪杭及长江三角洲，曾多次获得全国性的奖项。

著有：《肾闰同、肾衰与痛风》、《肾炎与尿毒症》、《肾病患者的调摄》、《肾病一证一方》、《肾为根本》。

<<肾病释疑>>

书籍目录

认识肾 为什么说肾为“先天之本”？
 肾脏的结构是怎样的？
 肾脏的功能有哪些？
 肾虚与肾病有何关联？
 中医如何认识肾病？
 中医治疗肾病的原则是什么？
 什么是治疗肾病的外治法？
 有哪些？
 常见的肾病有哪些？
 与哪些因素有关？
 肾病有哪些较明显的特征？
 肾脏疾病的患病率和易患人群怎样？
 肾脏病有遗传性吗？
 如何正确认识肾病的治疗？
 妊娠会加重肾损害吗？
 感冒会诱发肾病吗？
 尿路感染为什么必须早治？
 郭氏祖传《疏导内消汤》的特点是什么？
 药物和常规检验 中医中草药治疗肾病的独到之处在哪里？
 中草药的性能和特点有哪些？
 煎药有何学问？
 初服中药者若胃肠不适，怎么办？
 怎样服中药？
 如何认识“是药三分毒”？
 哪些药物对肾脏有毒副反应？
 肾病患者应慎用、禁用哪些中西药？
 药物过敏对肾脏的损害有多大？
 镇痛药是否会损害肾脏？
 肾病治疗过程中何时开始撤除激素？
 肾脏B超检查有助于哪些疾病的诊断？
 尿常规检查应注意什么？
 肾炎患者尿常规检查重点是哪些指标？
 尿三杯的临床意义是什么？
 尿少与多尿说明肾病的性质还是疾病的阶段？
 尿中出现免疫球蛋白及血清补体C3说明什么？
 在什么情况下可以认定肾功能不全？
 为什么判断肾功能衰竭程度以内生肌酐清除率为先？
 肾病的常见症状 什么是血尿，镜下血尿与肉眼血尿有何区别？
 出现血尿一定是肾炎吗？
 如何判断？
 什么是蛋白尿？
 如何检测？
 有蛋白尿就是肾病吗？
 长期大量蛋白尿会影响肾功能吗？
 尿液浑浊一定是菌尿吗？

<<肾病释疑>>

尿中白细胞高一定是肾炎吗？

.....常见的肾病和与肾相关的疾病肾病的调摄

<<肾病释疑>>

章节摘录

认识肾 为什么说肾为“先天之本”？

中医学认为，肾的生理功能广泛，不仅包括了西医学肾脏的大部分功能，也包括了其他器官的部分功能，在生理功能上占有十分重要的位置。

肾位于腰背部，左右各一，故称“腰为肾之府”。

肾开窍于耳、司二阴，其华在发，肾与膀胱相表里。

肾的主要功能是藏精、主水、主骨、生髓、纳气等。

特别是肾的藏精功能，与人的生长、发育、生殖等密切相关，故称肾为“先天之本”。

肾主藏精：肾所藏之精，包括先天之精与后天之精两个方面。

先天之精，禀受于父母，是人体生育、繁殖的基本物质；后天之精，来源于饮食，为脾胃所化生，是营养脏腑、组织器官，维持人体生命活动的基本物质。

故肾主藏精，它与机体的生长、发育与生殖密切相关。

肾主骨、生髓、通于脑：肾藏精，而精能生髓。

髓有骨髓、脊髓之分。

其中骨髓居于骨中，滋养骨骼，故“肾主骨”。

中医学认为精血同源，精充则血足。

这两者的密切关系，与现代医学认为的骨髓造血功能与肾脏产生的促红细胞生成素极为相似。

脊髓上通于脑，脑为髓聚而成，故“脑为髓之海”、“肾通脑”，它与人的精神意识、思维活动密切相关。

肾主水：中医学认为，肾脏的主要功能是主水，它对水液生成、分布、排泄起着重要的作用，故有“肾为水脏”之称。

肾阳、肾气充盛，则尿的生成与排泄正常。

肾主纳气：呼吸虽有肺所主，但需要肾的协调。

肾有帮助肺吸气和降气的作用，称为“纳气”。

只有肾气充沛，摄纳正常，才能使肺的气道通畅，呼吸均匀。

综上所述，中医学中讲的肾，基本上包括了西医讲的泌尿生殖系统和部分造血、内分泌、神经系统的功能。

.....

<<肾病释疑>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>