

<<女人20多岁很关键>>

图书基本信息

书名：<<女人20多岁很关键>>

13位ISBN编号：9787543941410

10位ISBN编号：7543941414

出版时间：2010-2

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：张家林

页数：261

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人20多岁很关键>>

前言

年轻变得更单纯，也比过去的人更会让自己幸福。

作为20多岁的女人，你应该在单纯的土壤上，在祝福声中，获得“积极的思考方式”。

因为，积极的思考方式正是来自于这种单纯。

也许有人会认为，我干涉别人的人生哲学是不合适的。

但是，不管怎样认为，积极的人生态度绝对是“这个世界是个可以生活的地方，我也是个生活幸福的人”才对。

20多岁的女人要制定新目标，每天仔细地研究和坚定这种信念。

10年后、3年后、1年后分别要实现什么样的目标，心里有明确的规划。

3年内存够钱去欧洲旅行，一年内读200本书，等等，任何目标都可以。

但有一点要求，那就是时限和内容必须明确。

先制定一个只要努力就可能实现的目标，一旦尝到了成功的滋味，你就会深深地沉浸在成就感之中。

尝到过成功滋味的女人，没有时间考虑人生究竟有没有意义之类的话题。

只要早上一睁开眼睛，就会期待今天将是精彩的一天。

人的一生都要不断地树立新目标，再实现目标，何况现在的你还年轻。

在看似平凡的外表下，隐藏着不平凡梦想的人，就会是这个预言的主角。

有梦想的人，就算不能实现这个梦想，也会因为奋斗的过程而实现特别的价值。

有梦想的人，言行举止都与相同处境的人不一样。

<<女人20多岁很关键>>

内容概要

20多岁的你，可能还没有体会到，人的一生中，人脉是多么巨大的财富。当你战胜一个巨大的困难，或者抓住一次绝好的机会时，总会提到有“贵人”相助。也是因为这个原因，身边总有很多这样的“贵人”，人们总会说你人缘好，或者有福气在无数次新的相识后，以前的“贵人”会随着时间的流逝而被淡忘，只有少数人留在身边。只有能牢牢抓住所有“贵人”的人，才是最有福气的人。

<<女人20多岁很关键>>

书籍目录

心理篇 1. 优雅让女人美丽 2. 嫉妒会让你活得很不轻松 智慧篇 3. 气质来自内在心灵的闪烁 4. 健康心态点亮人生 5. 内涵是女人最好的化妆品 6. 自尊自重才美丽 7. 阳光心态创造健康人生 8. 智慧使女人魅力永存 9. 健康的女人最美丽 10. 魅力女人注重“三养” 11. 会撒娇的女人好处多多 12. 做好分内之事就能活得放松 13. 自信富可敌国 14. 理想是未来的启明星 15. 做自己情绪的主人 16. 乐观使你走向成功 17. 女人越单纯越幸福 18. 安静创造智慧 19. 雅致的韵味 20. 让自己高雅起来 21. 不要忘了自己是女人 22. 温柔不是软弱 23. 女人要有女人味 24. 让自己忙碌起来 25. 获得智慧的最佳方法 26. 培养自己创造性思维 27. 理智地选择属于自己的东西 28. 磨炼自己的意志力 29. 学会说话的艺术 30. 微笑面对挫折 31. 保持纯真快乐生活处世篇 32. 女人独立从容美丽 33. 微笑是女人最好的名片 34. 细节使你走向成功 35. 管好你的时间 36. 浪费时间是女人的自我销毁 37. 20多岁不该太在乎的事 38. 选择适合自己的路 39. 20多岁要资金积累 40. 合理投资拥有品格人生 41. 不做月光族 42. 学会合理购物 43. 理财从今天开始 44. 不可抗拒的魅力——善解人意 45. 理财使你掌控人生 46. 宽容给你带来欣慰 47. 学会谦恭文雅 48. 肯定自己的魅力所在 49. 激起你的感激之情 50. 治愈你过去的创伤 51. 悠闲不是浪费生命 52. 塑造迷人的个性 53. 事业和家庭都是幸福 54. 关心朋友充满快乐 55. 学习当女皇武则天 56. 记住玛蒂尔德的教训 57. 真诚待人赢得世界 58. 树立目标积极人生 59. 拥有一颗感恩的心 60. 做个不卑不亢的女人 61. 特长使你绽放出光彩美容篇 62. 女人自然最美 63. 举手投足尽显女人本色 64. 心地善良让你越来越美 65. 知道自己的笑容特征 66. 让你的玉手出手不凡 67. 不要故意遮掩笑 68. 懒人不易漂亮 69. 创造自己的美丽事业篇 爱情篇

<<女人20多岁很关键>>

章节摘录

插图：要能正确了解自己 女性立身现代社会，不仅要正确认识社会，而且也要正确了解自己；只有正确了解自己，才能根据需要适当调整自己、调控自己和完善自己。

这是女性健康心理的标志之一。

要有切合实际的生活目标 心理健康的女性能正确衡量自己，根据自己的条件，确立生活的目标。

学会消除心理疲劳 兴趣是解除心理疲劳的良药。

找到自己的兴趣点，干自己喜欢干、愿意干的事，心里就会敞亮得多；如果遇着不喜欢干的事，可以这样想：既然不能回避，就不妨积极应对，因为高兴是干，不高兴也是干。

何必为了一件小事让自己不高兴呢？

懂得了这个道理，快乐生活的大门就会向你敞开。

学会保持行为与目的相一致 一个心理健康的女性，应使行为动机与所达到的目的一致，这样你的精神状态或情绪与行为才能统一协调，你也能因此保持快乐。

学会保持心理平衡 心里失衡是因为不满足。

俗话说“人比人气死人”、“比上不足比下有余”。

世界有60多亿人，永远都有比你干得好、过得好的，永远都有比你干得差、过得差的，就看你怎么比，比的方向不同心态就不同。

与比自己强的人比，固然可以激发你奋发的勇气，但也会使你焦虑苦恼，不如把自己的发展目标定得合理一些，多与比自己差的比，多以己之长比人之短，心理肯定会平衡。

这不是阿Q的精神胜利法，是生活的另一种哲学。

<<女人20多岁很关键>>

编辑推荐

《女人20多岁很关键》：20多岁女孩应懂得的100条人生哲理作为20多岁的女人，应该在纯洁的土壤里、赞美的祝福中，获得“积极的思考方式”，使自己更幸福、更优秀。
100条人生哲理让20多岁的女人与众不同，每个20多岁追求幸福时尚女人都应该读的一本书。

<<女人20多岁很关键>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>