

<<按摩祛百病>>

图书基本信息

书名：<<按摩祛百病>>

13位ISBN编号：9787543944718

10位ISBN编号：7543944715

出版时间：2010-10

出版时间：上海科学技术文献出版社

作者：娜蒂娅·沃尔夫

页数：104

译者：赵秀红

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<按摩祛百病>>

内容概要

简单的十指按摩法轻松镇痛、治病、防病 在医生不能及时施救的情况下，只要用手指在身体的穴位上简单按压，我们自己就可以止痛和治病。

不管是得了急症还是常见病，娜蒂亚·渥尔夫都会教我们几招镇痛和治疗的按摩手法。

《不吃药也能治病：手是你的第一位医生》，这本书内容独特，是我们生活中必不可少的一本医书

。它同时也教给您一些预防医学方面的基本技巧：在诊病的同时，就能治病并防止疾病的恶化、战胜机体的病变，使我们生活得更自在。

借助书中的100多幅插图和照片，我们可以直接实践娜蒂亚·渥尔夫医生的建议。

娜蒂亚·渥尔夫医生，医学博士，神经科的专家，她如今在现代医学的启示下实践针灸疗法，在医院和私人诊所行医。

<<按摩祛百病>>

书籍目录

前言一种与众不同的疗法我的漫长历程一、镇痛：急症与常见病 急症 抽搐 腿肚抽筋 哮喘发作
胆绞痛，胆囊痛 肾绞痛，尿路系统疼痛 恶心，呕吐 高血压 急性腹泻 心脏区域疼痛 休克 鼻
出血 昏厥 酒后不适 常见病 支气管炎，咳嗽 腹痛，胃肠胀气 关节痛 胰脏疼痛 神
经紧张，压力大 疲劳，康复期，抵抗力弱 发热二、按摩与温灸三、预防：诊断与治疗
四、中医与指压疗法

<<按摩祛百病>>

编辑推荐

娜蒂娅·沃尔夫医生，医学博士，神经科专家，她如今在现代医学的启示下实践针灸疗法，在医院和私人诊所行医。

不吃药也能治病：手是你的第一位医生。
只要用手指在身体德穴位上简单按压，我们每个人自己就可以止疼何治愈。

<<按摩祛百病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>