

<<孕期十月保健小百科>>

图书基本信息

书名：<<孕期十月保健小百科>>

13位ISBN编号：9787543947306

10位ISBN编号：7543947307

出版时间：2011-6

出版单位：上海科学技术文献出版社

作者：东方知语早教育儿中心

页数：263

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孕期十月保健小百科>>

内容概要

孕前需要做什么准备？
怎样安然度过易流产的早孕期？
如何应对早孕反应？
什么时候适宜B超检查？
怎样看产检报告？
怎样吃才健康？
怎样进行胎教？
应该自然分娩还是选择剖宫产？
……阅读《孕期十月保健小百科》，寻找科学答案。

《孕期十月保健小百科》由东方知语早教育儿中心编著。

<<孕期十月保健小百科>>

书籍目录

- 1 备孕12月倒计时完全攻略
- 2 十月怀胎全程监护与指导
孕妈妈如何应对分娩
- 3 产妇月子期护理全方案
- 4 新生儿照顾常识全知道
- 附录孕产期重要事项提醒

<<孕期十月保健小百科>>

章节摘录

版权页：插图：怀孕是两个人的事，夫妻最好共同制定制订一个造人计划，并仔细填写一份孕前自检表。

医生会根据这份工作表就能够很快了解你们的身体状况，对你们的“造人计划”给出最有效的建议了。

。自检表将提供影响受孕的每个细节，包括你们的性生活史、你们是否发生过生殖道感染、你们的生理周期是如何，还有你们的夫妻生活，等等。

未孕孕妈妈需要考虑的问题1. 你的经期史你知道自己正常的月经周期是多少天吗?(知道月经周期的天数才能推断出排卵期。

从这次月经周期的第一天到下一次月经周期的第一天，中间间隔21-40天都是正常的。

每个人卵子成熟的天数不同，因此月经周期是不同的。

)你是否有不规律的月经周期?(如果月经周期不规律，有可能预示着甲状腺问题、泌乳素或多囊卵巢综合征，应该到妇科就诊。

)

<<孕期十月保健小百科>>

编辑推荐

《孕期十月保健小百科》：胎儿发育成长与孕期生理变化孕期营养保健与疾病防治十月养胎护胎与胎教科学的保健指导，确保母子安康

<<孕期十月保健小百科>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>