

<<科学育儿>>

图书基本信息

书名：<<科学育儿>>

13位ISBN编号：9787543948389

10位ISBN编号：7543948389

出版时间：2011-4

出版时间：上海科技文献

作者：优生优育课题组

页数：646

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<科学育儿>>

前言

孩子是生命的延续、家庭的太阳、祖国的未来，寄托着爸妈无限的希望和企盼。因此，从某种意义上讲，科学育儿是人生最伟大的事业，同时也是爸爸、妈妈及其他家人在实践参与中逐渐获得幸福感的过程。

“3岁看大，7岁看老”，在人的一生中，0~6岁是最关键的时期，孩子的身体、心理、智力等关系人一生成败的素质主要就是在这一年龄段发育、开发和形成的。从宝宝降临的那一天起，一系列关于育儿的新问题、新麻烦便接踵而至，常常让新手爸妈们措手不及。

第一，饮食与营养问题。

宝宝的饮食与营养问题，看似简简单单的一个“吃”字，里面却蕴涵着大学问，想要养育出一个健康、聪明的宝宝确实不是一件容易的事。

比如：母乳喂养有什么好处？

如何尽早给宝宝喂母乳？

母乳不足，应如何进行喂养？

没有母乳，又将如何进行喂养？

什么时间给宝宝添加辅食？

如何添加？

…… 第二，护理问题。

许多年轻父母由于缺乏婴幼儿成长方面的常识，常常被宝宝生长发育期一些特殊的生理现象所困扰，又因不懂护理知识，有时甚至会做出危害宝宝健康的事情。

比如：宝宝的餐具没有很好地消毒，让宝宝患上了胃肠疾病；新生儿期由于探视的人过多让宝宝染上了感冒等。

第三，智力开发问题。

从小宝宝呱呱落地那一刻起，他对这个世界的尝试与探索就开始了。

宝宝就像一株蓬勃生长的小树苗，只要我们给予充足的阳光、空气与养分就可以长成参天大树。

宝宝的每一个动作、每一个心思、每一句话都在向我们表明，他是学习的天才。

我们需要做的只是跟随宝宝的视线，细心体会他在关注什么、探索什么、思考什么，并顺着宝宝的心思，给他一点点助力，哪怕是放几首儿歌，和他一块儿做几个游戏，都能让宝宝智力得到提升。

我们只需在此基础上来点花样，让宝宝的兴趣更浓厚一点，让宝宝的眼界更开阔一些，这就是最好的启蒙教育。

第四，异常应对。

孩子在各个年龄阶段都有其特殊问题出现，比如新生儿期，有些宝宝有可能出现意外窒息、头形不正、黄疸不消退等；1~2个月的宝宝经常出现湿疹、溢乳、呛奶、枕秃、积痰等。

为了帮助广大父母走出育儿误区，更好地接受科学的育儿理念，我们特组织有关育儿专家精心编写了这本《科学育儿知识百科》。

本书以孩子的成长年龄为主线，内容涵盖孩子各年龄段的生理特点、能力发展、发育指标、免疫计划、科学喂养、护理锦囊、异常应对等方面的知识。

另外，在3~6岁这个年龄段，我们还设了入园专题版块，为孩子如何轻松愉快地入园作了详细的解答，以帮助入园困难的孩子家长解惑。

本书双色印刷、版式优美、语言通俗易懂，趣味性强，并配有亲切生动、诙谐幽默的卡通图画，充分做到了知识性、科学性、系统性与实用性的完美统一，是您科学育儿的必备指导手册，也可以作为育儿保健工作者的参考用书。

最后，我们真诚地希望，当您翻开这本书的时候，能感受到与作者零距离交流，分享、探讨育儿生活的愉快；也希望您能通过本书受到育儿方面的启迪，如此，我们将万分欣慰。

优生优育课题组

<<科学育儿>>

内容概要

小宝宝终于降生啦。

这是准爸妈最幸福的时刻。

高兴的同时，如何尽快适应为人父母的新角色，给宝宝更周封的生活护理呢?怎么让宝宝玩得开心吃得健康?怎么培养宝宝的良好习惯?怎么对宝宝进行智能开发?等等。

本书根据婴幼儿不同阶段的身心发育特点，精心编写下这本最科学最实用的育儿百科。

是新手爸妈们的一盏智慧明灯，愿你们在这个过程中受益匪浅，并养育出健康聪明的超级宝宝。

<<科学育儿>>

书籍目录

- 第一章 新生儿期：新手爸妈的“实习期”
- 成长阶梯：养育宝宝第一阅读
- 新生宝宝的生理特点
 - 新生宝宝的发育
 - 新生宝宝的能力发展
 - 宝宝体格发育指标及免疫计划参照表
- 喂养圣经：饮食营养决定宝宝健康
- 新生宝宝的喂养指南
 - 初乳，宝宝“完美的第一口奶”
 - 母乳，生命的“液体黄金”
 - 成功母乳喂养需“抢时间”
 - 母乳喂养，四大要点宜记牢
 - 哺乳时间，机械规定是误区
 - 混合喂养：母乳牛乳别混喂
 - 轻松应对母乳不足
 - 宝宝打嗝，轻松止嗝妈妈有法宝
 - 母乳喂养虽然好，有些妈妈须放弃
 - 人工喂养照样成就健康宝宝
 - 人工喂养，应首选配方奶粉
 - 人工喂养宝宝应注意哪些问题
 - 鲜牛奶，新生儿宝宝不爱你
- 护理护囊：为宝宝健康保驾护航
- 让母爱温暖宝宝的心
 - “婉拒”亲友随意亲近宝宝
 - 给宝宝换尿布，把握细节很重要
 - 人工喂养，新生儿宝宝餐具要备齐
 - 宝宝睡眠昼夜颠倒怎么办
 - 深夜躺着喂奶，宝宝健康的“定时炸弹”
 - 给新生儿宝宝洗澡，小细节成就大健康
 - 宝宝啼哭背后的秘密
 - 小肚脐，关系宝宝健康的“方寸之地”
 - 抱宝宝、包裹宝宝，讲究多多
 - 走出新生儿宝宝护理误区
 - 如何正确选购和使用纸尿裤
 - 认识大小便，观宝宝健康
 - 新生宝宝的穿衣脱衣经
 - 喂宝宝吃药，小动作里有大诀窍
- 益智天地：开发宝宝智力的乐园
- 语言训练：开启宝宝智慧的金钥匙
 - 动作训练：抚触，让宝宝感受你的爱
 - 听觉训练：音乐，打开新生宝宝的灵性之门
 - 视觉训练：玩具可以促进宝宝的视觉发展
-
- 第二章 1~2月：脱离新生儿期
- 第三章 2~3月：开始学翻身

<<科学育儿>>

- 第四章 3~4个月：进入非常招人喜欢的年龄
- 第五章 4~5个月：会用眼睛传递感情了
- 第六章 5~6个月：对周围的事物越来越感兴趣
- 第七章 6~7个月：有的宝宝会独坐了
- 第八章 7~8个月：宝宝活动能力更强了
- 第九章 8~9个月：喜欢做一些探索性的活动
- 第十章 9~10个月：能自己站起来了
- 第十一章 10~11个月：会推着小车向前走
- 第十二章 11~12个月：蹒跚中独步行走
- 第十三章 1岁至1岁半：宝宝由婴儿期过渡到了幼儿期
- 第十四章 1岁半到2岁：宝宝什么都想模仿着做
- 第十五章 2~3岁：宝宝协作精神形成的关键期
- 第十六章 3~6岁：宝宝创造力发展的关键期

章节摘录

版权页：插图：宝宝用奶瓶吃奶和自己吸吮妈妈的乳头感觉是不一样的。

用奶瓶吃奶，宝宝不用费多少力气，吃起来很轻松痛快。

吸吮妈妈的乳头就不一样了，人们在用劲时常常说这样一句话：把吃奶的劲都使出来了。

实际上吃母乳是个很费劲的过程，需要宝宝主动用力吸吮。

可是宝宝一旦习惯了用奶瓶，很容易就能吃饱，在吸吮妈妈的乳头时，他就会很惜力，舍不得用劲，久而久之，就对妈妈的乳头产生了错觉。

为了防止宝宝产生乳头错觉，促进泌乳，最好的办法就是尽量让宝宝吸吮乳头，用母乳把牛乳替换掉。

这个过程需要循序渐进，在不影响宝宝生长发育的前提下进行。

开始的时候宝宝一定哭闹得很厉害，只要妈妈有信心，坚持下去，新生儿宝宝每天大便次数一般为2~5次，母乳喂养的宝宝比喝配方奶的大便次数还要多些。

如果宝宝只是偶尔在吃奶后大便，还属正常，因为宝宝的肠道神经发育不完善，吃奶时的吸吮动作和吸进的奶液，都可能使肠道蠕动加强、加快，结果就是“吃完就拉”。

但如果每次吃奶后或吃奶当时就拉，而且大便形态不正常，则要分析原因了。

母乳喂养的新生宝宝，大便呈金黄色、稀糊状；完全用配方奶粉喂养的，则大便淡黄，常常较干且成形；混合喂养者大便性状介于两者之间。

编辑推荐

《"80后"新一代妈妈的幸福之门:科学育儿知识百科(经典珍藏版)》：量身订散：“80后”新手爸妈，必知的育儿知识内容翔实：婴幼儿喂养、护理、营养、智能开发-本通安全权威：妇幼专家倾情奉献，最实用有效的育儿方案不一样的孕育，不一样的未来

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>