

<<糖尿病怎么调养速查手册>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病怎么调养速查手册>>

13位ISBN编号：9787543951204

10位ISBN编号：7543951207

出版时间：2012-1

出版时间：上海科技文献

作者：田建华//林敬

页数：306

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<糖尿病怎么调养速查手册>>

内容概要

《糖尿病怎么调养速查手册》立足患者，以日常调养治疗中最关心的问题为核心，帮助你认识血糖为什么会升高，如何才能科学地平稳控制血糖，如何保健与调养才能达到最好的效果，以及糖尿病人合理用药与配餐等，内容可谓科学实用、通俗易懂，是糖尿病患者必备的保健书。

<<糖尿病怎么调养速查手册>>

书籍目录

第一章 全面了解，揭开糖尿病的神秘面纱

糖尿病，威胁健康的第三大杀手

初识糖尿病，降糖需要因型而异

追根溯源，寻找导致糖尿病的元凶

自诊须知，糖尿病的“三多一少”

拉响警报，糖尿病来袭细节需注意

特别提醒，糖尿病高危人群大筛查

防治要点，驾好“五架马车”是根本

血糖，健康养生高不成低不就”

血糖来自何方又去向何方

正常人进餐前后血糖变化情况

正确认识高血糖和低血糖

血糖自我监测的时间选择

血糖监测的3种常用方法

选购血糖仪别忘了“五看”

进行血糖监测的注意事项

别误入血糖监测的“雷区”

胰岛素，最值得患者关心的10大问题

胰岛素是糖尿病患者的“保护神”

建议使用胰岛素治疗的4种情况

常见胰岛素制剂的特点与用法

使用胰岛素治疗应遵循两个原则

2型糖尿病患者的3个阶段性方案

胰岛素注射部位及其治疗特点

胰岛素治疗的两种基本模式

在家注射胰岛素的6个关键细节

建议患者使用一次性胰岛素针头

患者注射胰岛素不会“成瘾”

第二章 怎么吃，饮食调治糖尿病

原则，糖尿病患者要知道的饮食要点

饮食有节不升糖，就让“四字诀”来帮

制定食谱讲究多，“黄金法则”解你忧

升糖指数早知道，自由饮食不再难

适当进食水果好，科学降糖离不了

走出饮食四误区，步入柳暗花明又一村

糖尿病并发高血压如何饮食

苦瓜——减轻人体胰岛的负担

黑木耳——滋肾养胃的降压好手

白萝卜——有效降糖止渴、稳定血压

糖尿病并发血脂异常如何饮食

木瓜——软化血管，降低血脂

第三章 怎么动，运动调治糖尿病

第四章 怎么调，养之有道为身体保驾护航

第五章 怎么防，不给妊娠糖尿病留可乘之机

第六章 怎么治，中医特色治疗法各显神通

<<糖尿病怎么调养速查手册>>

第七章 怎么帮，如何帮患者控制血糖

<<糖尿病怎么调养速查手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>