

<<肾病调养食谱>>

图书基本信息

书名：<<肾病调养食谱>>

13位ISBN编号：9787544138758

10位ISBN编号：7544138755

出版时间：2009-9

出版时间：沈阳出版社

作者：段会良 主编

页数：152

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<肾病调养食谱>>

内容概要

为了满足广大人民群众了解科学配餐，营养饮食的需要，为了让更多的老百姓学会吃出科学，吃出营养，吃出健康的方法，通过寓医于食来预防疾病，减轻病痛，甚至帮助治愈疾病，《肾病调养食谱》针对不同年龄，不同人群，不同身体状况的读者，从近5000例菜品中精选了240多道具有食疗作用和营养功效的美味佳肴。

奉献给广大读者。

这些菜肴既有平常百姓餐桌上的家常菜，也有饭店时尚流行的创新菜。

书中对每道菜所用的原料、制作方法、特点、营养与功效都做了详细的介绍，使老百姓在家中就可以轻轻松松地做出既美味又有营养的饭菜来。

让您在品尝美味佳肴享受生活的同时，更收获到了营养、美丽和健康。

本书既有科学性、知识性，又有实用性、趣味性，图文并茂，深入浅出，通俗易懂，易学易做，既是广大人民群众学习科学与生活的良师，又是专业厨师学习营养饮食，科学配餐的顾问。

<<肾病调养食谱>>

作者简介

段会良，中国烹饪大师，国家高级营养配餐师，国家职业技能鉴定评委，中国名厨专业委员会委员，中国饭店业国家级评委资格。

2008年被“法国国际厨皇会评为荣誉勋章获得者”。

鞍山市餐饮行业协会副会长，高级服务师，高级营养师。

曾参与和主编《巧做炖品》、《巧做鱼》、《巧做

<<肾病调养食谱>>

书籍目录

序黄芪阿胶驴肉两冬烧虾包大枣霸王花煲猪肉八宝鸡柳卷板栗鲜芋炖土鸡豉椒蒸八爪鱼茯苓碧绿烩鸭舌鲍鱼人参炖海鲜鲍汁扣鹅掌花菇虾仁蛋黄娃娃菜菠萝菜胆炒肉片鲍汁茄盒冬菇菜胆烧牛尾两色球烧鸡块彩虹酿茄夹冰糖什锦枸杞菜心扣肘子菜心番茄烩肉丸雪里蕻肉末豆腐豉椒肉末蒸茄子豉汁蒸排骨豉汁蒸小排干笋莲藕煲老鸭葱香凤翅西芹脆皮肥肠风味干烧茄夹干烧百灵菇翡翠丁香鱼黄芪羊排干笋鲫鱼煲排骨炒五彩虾皇蟹黄干贝娃娃菜大团圆茯苓当归煲野山鸡凤尾枇杷大虾炖补海鲜煲冬菇炒肉片辣椒焗鱿鱼风味炸鸡排参芪特色锅包肉法式炸鸡腿芙蓉鸡片香菇烧蹄筋风味滑子蘑粉丝蒸白菜肉皮烧牛肉蚝豉脊骨煲猪手腰果杭椒烧鱼条肉桂香酥肉什锦果味玉米淮山枸杞炖老鸽花旗参炖鹌鹑蚝汁煎鸭脯豆豉猪肉烧莲藕油菜烧猪舌花生红枣煲猪手花菇扒鹿肉两冬荷叶蒸鸡翅茯苓炖乌鸡黄芪猴头炖老鸡蛋黄黄金米酥香面包夹鸡片百合炒芦笋香菇荷兰豆烧鸡片特色菠萝烤羊肉香菇鸡片鸡腿菇烧仔盖鸡肉炒螺片鸡片罗汉虾仁吉利南瓜球姜葱炒凤爪胡萝卜姜葱炖乳鸽吉利炸鸡球火腿干笋炖老鸭吉祥大蒸盘鲫鱼白菜炖五花肉酱脆萝卜皮菊花菜心炒肉丝火腿蒸茶树菇豌豆椒盐鸡丁杜仲凤爪莲藕绿豆煲排骨金银菜蜜枣煲猪肺香酥土豆丝兰花香烧大排老醋菠萝鸡片扇贝萝卜烧茄子韭菜炒海肠苦尽甘来露笋干笋煲排骨芦笋百合炒虾仁蛎黄枸杞豆腐汤熘木耳鱼片滑炒芦笋鸡柳麻香棒仔鸡丝凉瓜煲鸡翅灵菇鲜虾酿竹笙萝卜丝炖大虾葱姜蒜米蒸鳊鱼麻辣牛板筋炸芦笋鸡卷梅菜肉末蒸菜心香辣双脆蜜汁八宝麒麟塔萝卜枸杞炖羊排特色风味烤目鱼兰花香辣笋木瓜烧什锦海鲜满式沙滩羊排奶汁什锦烩牛髓鳃鱼炖茄子南瓜煲鸡脯枸杞耳片冬瓜素炒培根鲍菇豌豆炖排骨风味兔肉枸杞糯香蒸排骨杞仔红枣煲鹿脯烹烧三丝浓汤滋补猪手青红萝卜煲牛肉板栗枸杞烧排骨豉油豆苗虾.....

<<肾病调养食谱>>

章节摘录

插图：

<<肾病调养食谱>>

编辑推荐

《肾病调养食谱》：专家指导，教你怎么吃，吃什么最好。
未病先防，既病防变，病愈防复，辨证施膳。

<<肾病调养食谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>