

<<一个人住的幸福生活>>

图书基本信息

书名：<<一个人住的幸福生活>>

13位ISBN编号：9787544245470

10位ISBN编号：7544245470

出版时间：2009-10-1

出版时间：南海出版公司

作者：（日）主妇与生活社

页数：183

译者：杨佳静

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<一个人住的幸福生活>>

### 内容概要

《一个人住第5年》超级指南，一个人住的幸福生活秘籍全公开！  
和一个人住以及想一个人住的你亲切分享！

本书是一个人生活的完全指南手册，书中囊括了一个人在外生活应知的所有事项，包括如何租房子、做家务、理财、布置房间、应对灾难及突发事件、调节心理等方方面面的知识。全书图文并茂，搜罗了收纳物品、节省日常开支等各项生活小窍门，并附上了很多过来人的经验和生活资讯。

一书在手，让你尽享一个人的幸福生活！

一个人住的幸福生活10大要领： 第1条 找对房子是一个人住的关键； 第2条 “三餐定时定量”保证身体健康； 第3条 精打细算、看紧荷包； 第4条 理智购物，培养鉴别物品必需与否的眼光； 第5条 让人想回家的幸福家居方案； 第6条 万全的应急措施才能保护自己； 第7条 每月犒赏自己一次； 第8条 为人处世礼为先； 第9条 享受独处时光，享受一个人住的生活； 第10条 自律生活是精彩一个人住的不二法宝。

<<一个人住的幸福生活>>

作者简介

译者：杨佳静 编者：(日本)主妇与生活社

## &lt;&lt;一个人住的幸福生活&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 新生活之准备篇 有关租方的法律知识讲座 先学习基础知识 学会恢复原状 学习小额诉讼的有关知识 找房子的秘诀 定出条件 搜集信息 选择房地产中介公司 从房源信息中筛选出理想的房屋 去房地产中介公司 看房 签订租房合同 精明购物 家电 家具 日用品 均价店 外贸商场 旧货商店 搬家全攻略 预先查看新居 决定搬家方式 打包装箱 确认搬家前后的相关手续 家具和家电的摆放位置 Q&A 如何解决租房时的纠纷 如何与邻居相处第二章 家务基本手册 自己动手打造健康饮食！

营养基础知识 烹饪基础知识 选购食材 怎样做出香喷喷的米饭 可口味噌汤的做法 准备食材 食物的保存方法 冷冻食品的解冻方法 打扫屋子的基础和窍门 准备打扫工具 打扫房间 打扫厨房 打扫浴室 打扫卫生间 必胜洗衣术 洗衣服的基础知识 洗衣前的准备工作 必胜居家洗衣术 晾晒要领 熨衣服和叠衣服的基本要领 高明收纳法 小东西的收纳方法 衣服的收纳方法 厨房用品的收纳方法 卫生间收纳法 壁橱、衣柜的使用方法 收纳用品的选择方法 Q&A 如何提高打扫房间的效率 学会保养小物品的方法 想改善营养失调的情况第三章 合理的理财方法 第一堂家庭收支课 检查自己的支出方向 考虑列出的账目 马上开始记账 公共费用的节约办法 水费的节约方法 煤气费的节约方法 电费的节约方法 伙食费的节约方法 自己下厨 购买食材的窍门 选择餐馆的方法 生活开支的节约方法 日常开支的节约方法 娱乐开支的节约方法 利用代金券店 解决金钱困扰的方法 学习正确的支付方法 坚决对抗缺德商家第四章 简单实用的室内布置教程 不同风格房间的布置方法 简洁自然风格 日式风格 玩偶流行风格 东南亚风格 当代风格 厨房、卫生间、组合浴室的布置方法 厨房的布置方法 卫生间的布置方法 组合浴室的布置方法 房间大变装 刷油漆的方法 印花贴纸的粘贴方法 塑料地砖的粘贴方法 瓷砖的粘贴方法 布的使用方法 家电大变身 家具美化方法 改造小地方第五章 单身生活的危机管理术 受伤和生病要尽早治疗！

平时就做好准备 了解疾病的初期症状 受伤时的紧急处理 思考单身生活的安全防范措施 应对窃贼 应对跟踪狂 应对强行推销&劝诱 日常防灾指南 应对地震 应对火灾 应对台风和水灾 解决麻烦的补习班 房屋的修理方法 家居防霉、防蟑螂对策 房屋隔音术 一举歼灭生活中的各种难题 消除独居寂寞的小贴士 审视一下自己的心理状态 享受独处时光来排遣寂寞 释放压力 找心理咨询师谈谈 不要顾忌去医院就诊

## <<一个人住的幸福生活>>

### 章节摘录

插图：比起隔天手洗一次衣服，每周末用洗衣机洗一次更划算。

每月手洗衣服15次（每次用水大约230升），每月共用水3450升。

而每月用洗衣机洗4次衣服（每次大约用水333升），每月用水总计1332升。

这样每年就可以节约254.16升水。

手洗衣服时，与用自来水洗衣服相比，用洗澡时储存的热水洗衣服会更省水。

洗澡时，可以在脚下放一个盆来接热水，然后把这些储存下来的水用来洗衣服，最后再用清水把衣服漂净，这样能节约差不多一半的水。

轻微污垢用快速洗衣模式洗涤洗衣机的快速洗衣模式去污能力不是太强，但还是能够除去轻微的污垢。

快速模式能比标准模式节约30%的水，像毛巾等不怎么脏的衣物可以用快速模式每周洗一次，这样每年也能节约一点水费。

厨房、洗脸一杯水刷牙边刷牙边用流水漱口，一分钟就会流走12升清水。

用杯子接水刷牙，一次仅用水200毫升，这煤气费=基本费用+煤气使用量×单价，因此节约使用量就等于节约煤气费。

不关热水器就是在浪费，有这种习惯的人要注意了。

热水器的引火一直不关，每天就相当于要额外支付35日元的煤气费。

这样算来，一年就大约是12775日元。

## <<一个人住的幸福生活>>

### 编辑推荐

《一个人住的幸福生活》：千头万绪、一筹莫展？  
Step by step开始一个人住的新生活！  
第一步，在哪里安置我的小窝？  
天啊，堆积如山的家务怎么做？  
省钱大作战，量入为出，一切尽在掌握！  
收纳布置，随心所欲，终于有了专属可爱小窝！  
学会自我保护，爸爸妈妈好安心！  
享受独处时光，Enjoy一个人住！  
全面详实的生活经验，一连串亲切实用的小窍门与你分享！  
一个人住的烦恼和不安，《一个人住的幸福生活》带你一次解决。  
建议经常摆在身边，遇到问题随时翻阅，就能过上一个人住的幸福生活。  
《一个人住第5年》超级指南，一个人住的幸福生活秘籍全公开！  
和一个人住以及想一个人住的你亲切分享！

<<一个人住的幸福生活>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>