

<<名医出诊>>

图书基本信息

书名：<<名医出诊>>

13位ISBN编号：9787544246217

10位ISBN编号：7544246213

出版时间：2010-1

出版时间：南海

作者：平田恭信

页数：196

译者：孙兴锋

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;名医出诊&gt;&gt;

## 前言

你听说过“白大衣高血压”吗？

“白大衣高血压”是指平时血压很正常，但是在医疗机构测量血压时，血压值却会偏高。实际上这不是高血压，而是因为人们看到穿白衣服的人会紧张，从而导致血压升高的现象，所以被称为“白大衣高血压”。

但是，最近世界各国高血压学会讨论的话题却是与“白大衣高血压”相反的现象，即在门诊的血压检测中血压值正常，而在家中等其他地方血压值上升的情况，这也被称为“隐蔽性高血压”。因为在英语中叫做“masked hypertension”，又被称为“逆白大衣高血压”。

例如，有的患者服用了降压药，以为很好地控制住了血压，但是在1年后却突然发生肾功能恶化或心室肥大等。

对患者进行24小时动态血压监测后，发现他的血压值在1天中的大部分时间内都高于正常水平，而在门诊接受诊疗时，其血压值不高，而且很稳定。

所以，仅靠门诊检查并不能了解这部分患者真实的血压情况。

隐蔽性高血压的可怕之处在于，患者本人及医生都认为已经很好地控制住了血压，而没能及时变更药物，反而对其“置之不理”“听之任之”。

隐蔽性高血压现象之所以存在，是因为有些人由于压力或吸烟等原因，工作时血压值很高，但到医院后因为有足够的安心休息，所以血压下降。

有的人仅在夜间或早上血压高，还有些正在服用降压药的患者，在接受诊疗时正是药物起作用的时间段，之后药效逐渐减弱，血压又会上升，这种情况也是导致隐蔽性高血压的原因之一。

## <<名医出诊>>

### 内容概要

平田恭信是高血压领域的权威专家，在《名医出诊：高血压自我诊疗与全面调养》中，他用通俗易懂的语言介绍了高血压的发病原理、治疗方法，日常保健等知识，使患者和家属可以全面地了解高血压，更好地配合治疗、预防并发症。

您将了解到： 高血压对身体的危害； 高血压患者需进行的检查和诊断； 防止血压升高的饮食疗法、运动疗法、生活习惯； 降压药的种类、疗效及副作用。

此外，作者还以问与答的形式对患者关心的治疗措施、护理、应该注意的生活习惯等进行了详细的解答，如：

- 高血压是否会遗传？
- 应该在什么年龄开始注意预防高血压？
- 引发继发性高血压的主要原因是什么？
- 如何在家里测量血压？
- 哪些食物有降压效果？
- 服用降压药需注意什么？

## <<名医出诊>>

### 作者简介

平田恭信，1974年毕业于东京大学医学院，1981年获得医学博士学位。1981~1983年在美国明尼苏达州立大学医学院内科从事高血压方面的研究。回到日本后，先后担任东京大学医学部第二内科助手、讲师，2004年至今担任循环器官内科诊疗主任，其间一直从事高血压和动脉硬化方面的诊疗和研究。现为日本循环器官学会委员、日本高血压学会委员和日本肾脏学会委员。

## &lt;&lt;名医出诊&gt;&gt;

## 书籍目录

序章注意“ 隐蔽性高血压预防高血压的生活习惯大检查第1章 高血压有损健康血压的形成原理什么是血压? / 8血液的循环路线 / 8心脏的收缩和舒张产生血压 / 9流出心脏的血液量及血管的阻力决定血压 / 10血压如何调节血压上升的原理 / 13血压有赖于自主神经系统调节 / 13激素在自主神经调节中发挥重要作用 / 14肾与血压升高密切相关 / 15血压升高到多少需要注意高血压的诊断标准 / 172 / 3的日本老年人是高血压患者 / 17患高血压的孩子不断增加 / 18女性高血压患者的注意事项 / 19什么是白大衣高血压 / 19注意隐蔽性高血压 / 20在家中测量血压非常重要 / 21血压升高有损健康高血压——无声的杀手 / 24高血压会严重损害脑、心、肾血管 / 24高血压的种类高血压包括原发性高血压和继发性高血压, 27原发性高血压的发病原因 / 27继发性高血压的种类年轻患者居多的继发性高血压 / 33高血压的并发症及其他相关疾病高血压是动脉硬化的主要诱因 / 39动脉硬化的3种类型 / 39动脉粥样硬化的形成过程 / 40血脂血症促进动脉硬化 / 41高血压诱发的脑血管疾病 / 41高血压也会给心脏增加负担 / 43肾功能下降 / 45高血压有损健康问与答父母都患高血压, 子女肯定会遗传吗? / 49肥胖肯定会导致高血压吗? / 49为什么深呼吸后血压会变低? / 50在家和在医院测量的血压值不同时, 该以哪个为准? / 51随着年龄增长, 血压一定会上升吗? / 52应该从多大年龄开始注意高血压? / 53低血压需要治疗吗? / 54收缩压和舒张压的差值很大, 是否有问题? / 55如果对高血压置之不理, 肯定会引发并发症吗? / 55与妊娠相关的高血压有哪些症状? / 56儿童的血压比较高, 一定要治疗吗? / 57同时患有高血压和糖尿病该注意些什么? / 57引发继发性高血压的主要原因是什么? / 58第2章 高血压的检查和诊断检查的顺序及诊断方法诊断之前的检查流程 / 60问诊 / 60诊察 / 60测量血压 / 61测量肥胖度 / 61尿液检查是了解肾功能的主要手段尿蛋白 / 63潜血反应 / 63尿沉渣 / 63尿量和尿比重 / 64尿糖 / 64通过血液检查了解病情血液是反映身体状态的信息库 / 66血常规检查 / 66血清生化检查 / 66眼底检查、心电图检查、胸部x线检查眼底检查 / 70心电图检查 / 70胸部X线检查 / 71疑患继发性高血压者的进一步检查激素检查 / 72肌酐清除率检查 / 72CT检查 / 73超声波检查 / 73MRI - MRA / 74血管造影 / 75静脉肾盂造影 / 75何时开始治疗综合考虑各种因素再进行治疗 / 78治疗高血压的两个关键 / 78高血压的检查和诊断问与答初次到医院就诊时, 有哪些注意事项? / 80除了检查血压以外, 还有什么重要的检查? / 80能否通过自觉症状诊断高血压? / 81.....第3章 防止血压升高的饮食疗法第4章 防止血压升高的运动疗法第5章 控制血压的生活习惯第6章 降压药物治疗

## 章节摘录

第1章 高血压有损健康 血压的形成原理 什么是血压 我们经常听到老年人说：“最近血压比较高。

”年轻人也常说：“因为血压低，早上感觉很累。

”在日常生活中，“血压”经常会成为人们谈论的话题，但“血压”到底是什么？我们先来了解一下血压的形成原理。

我们的生命活动是由心脏跳动形成的血液循环来维持的。

心脏收缩和舒张，如同水泵一样将血液输送到全身所有的血管，并将氧气和养分输送到构成人体的细胞中。

血压就是心脏向动脉输送血液时，血液对动脉内壁施加的压力。

把手放在左胸前，我们就能感到“扑通扑通”非常有节奏的跳动。

心脏的跳动就是产生血压的原动力。

血液的循环路线 输送血液离开心脏的血管叫做动脉，将血液送回心脏的血管叫做静脉。

从心脏流出的血液经过主动脉分别流向头部、上半身或下半身的动脉，然后再经过小动脉、微动脉及毛细血管流向全身。

血液在毛细血管中与组织细胞交换氧气和养分，再将组织细胞排出的二氧化碳和代谢产物，通过小静脉及大静脉运回心脏。

返回心脏的血液又会被输送到肺部，在肺部将二氧化碳交换为氧气，交换完成后，血液将带着充足的氧气再次返回心脏。

只要生命存在，这样的过程就在我们身体里永不停息。

<<名医出诊>>

编辑推荐

日本最畅销、最受读者欢迎的实用家庭医学书，日本最著名的高血压医学权威为您详细解说并一一解答患者和家属最关心的问题

<<名医出诊>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>