

<<男性性机能全面提升>>

图书基本信息

书名：<<男性性机能全面提升>>

13位ISBN编号：9787544310468

10位ISBN编号：7544310469

出版时间：2003-8

出版时间：海南出版社

作者：江山

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<男性性机能全面提升>>

内容概要

《男性性机能全面提升(训练)计划》内容简介：人姿应该更加真实地认识自己和精心地塑造自己，应该更加透彻地认识生命和深切地感受生命。

让人生充分地社会化和文化化，让生命在时间维上得到充分延伸的同时，让生命在空间维上也得到充分的延伸，人生的价值将会因此而提升，生命的内涵将会因此而丰富和深刻，人生和生命的色彩也将因此而灿烂和美丽……

<<男性性机能全面提升>>

书籍目录

第一篇 绪论1 逻辑体系与逻辑方法2 主要内容概述3 理论与方法3.1 理论方法3.2 理论观点4 训练手段与训练方法5 关于几个问题的说明第二篇 基础知识与基础理论6 男性性器官的解剖形态6.1 男性外生殖器6.2 男性内生殖器6.3 男尿道6.4 参与男性性机能反应的神经内分泌结构6.5 参与男性性机能反应的运动结构7 生理学基础理论7.1 机体机能的基本表现特征7.1.1 性7.1.2 新陈代谢7.1.3 刺激与反应7.1.4 适应性7.2 机体生理机能的调节7.2.1 神经调节7.2.2 体液调节7.2.3 器官、组织与细胞的自身调节7.3 生理功能调节的自动控制7.4 应激8 体能训练与人体机能的适应性发展第三篇 男性性生理9 男性性机能反应的生理过程9.1 男性性感区及其性感觉特点9.2 性刺激与感受9.3 男性性反应时的神经内分泌变化9.4 大脑中枢性性兴奋的生理过程9.4.1 大脑中枢性性兴奋的生理反应周期9.4.2 大脑中枢性性兴奋及其性快感体验的生理过程9.4.3 性兴奋高潮与快感高潮的生理与心理过程9.5 勃起与射精的生理过程9.5.1 勃起9.5.2 射精9.5.3 性不应.....第四篇 男性性行为第五篇 男性性功能评估第六篇 男性性训练第七篇 男性性保健第八篇 男性性文化第九篇 附录后记

<<男性性机能全面提升>>

章节摘录

版权页：插图：人体的每个器官或组织结构都有机能活动的特点，这个特点是由这个器官或组织结构的形态结构决定的，形态结构是器官与组织结构机能活动的物质基础。

形态结构的进一步发展和完善，能够促进其机能的提高。

相反，形态结构的萎缩或破坏，就会削弱器官机能或组织结构的机能。

器官或组织结构机能的变化又能影响该器官或组织结构的形态结构的发展，机能衰退引起器官或组织结构的形态结构萎缩。

机能增强，能促进器官或组织结构的形态结构进一步壮大。

一个器官、一个组织结构其形态结构的进一步发展完善，除内在因素外，与周围环境及机能条件的影响是分不开的。

认识这一规律，人们便可以利用这一规律的特点，在生理承受限度范围内有意识地改变自身的机能条件或增强自身机能活动，使器官、组织发生有益于身体体质强壮的变化。

也可有意识地通过运动性训练来强壮自身的形体、器官或组织结构，使器官或组织的机能得到改善和增强。

3.2.2 局部与整体相统一的观点这一观点也称整体论。

整体论有两个层次的意思：一是强调把人看做是一个具有生物属性和社会文化属性的整体，把人和人所处的自然和社会环境当做一个整体来考虑。

二是认为人体是一个功能整合的整体，是有机统一的整体。

人体某个器官或组织不能脱离于整体而独立存在，也不能脱离于整体而独立地行使其功能。

反之，人体的整体功能又是各个器官或组织的机能的总和。

<<男性性机能全面提升>>

编辑推荐

《男性性机能全面提升(训练)计划》是由海南出版社出版的。

<<男性性机能全面提升>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>