

<<海蒂性学报告: 女人篇(修订版)>>

图书基本信息

书名：<<海蒂性学报告: 女人篇(修订版)>>

13位ISBN编号：9787544335966

10位ISBN编号：7544335968

出版时间：2011-3

出版时间：海南

作者：雪儿·海蒂

页数：746

译者：林淑贞

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<海蒂性学报告: 女人篇(修订版)>>

### 前言

您能阅读我的这部拙作，真令我兴奋。

本书是积聚多年的研究结晶。

它集中反映了女性性欲与男性性欲这一课题，昭示出做人意味着什么，“平等”的概念是否也适用于性行为。

如果是这样，如何适用。

性经常被视作游离于生活的重要性与严肃性之外的东西，然而事实上，在生活中，不管是我们自己，还是在我们的概念之中的别人，如何运用自己的身体与他人发生关系都是意义极其深远的命题之一。

我们可以通过亲密的性交流与他人建立深层次的联系，或通过性尝试这个世界，考验“我们的羽翼”，并通过短暂的关系发掘我们自己与我们的身体。

当然，就今天而言，这种经验性的关系需要保护，如使用避孕套等，以使我们避免感染艾滋病。

许多世纪以来，许多社会都将“性”的概念归入简单的生育活动，将“性”的定义局限为一种模式，即前戏或“前奏”导致“阴道插入”，进而产生交媾“行为”，直至男性产生高潮。

在我看来，这种假定并不是“生化”概念，而是一种建立在人类感情与需要之上、旨在增强生育能力的意识形态。

在这种僵化的意识形态里，经常找不到女性性高潮的位置。

也许在人类历史早期的某个时间段里，性关系并不全然被局限在这种狭隘的生育模式里。

我们完全可以按照所希望的任何方式建立自己的性亲密形式，然而，我们当中的大多数人仍然在遵循着那套基本模式所传输给我们的不言而喻的原则，以使自己正确地“演示这一行为”。

现在，我们可以改变这种局面了。

本书中，我想展示的便是女性性行为（男性性行为在另外一册中介绍），也即是许多世纪以来被主导各个社会的生育模式所忽略或压抑的性行为方式。

女性性高潮是大多数女人在自慰时极易获得的性状态。

然而，在我们所知的性定义之中，大多数女人达到高潮的性刺激——阴蒂刺激——往往被排除在外，这意味着，（在他们看来）要么女性性高潮不如男性性高潮重要，要么女人应该设法使自己从带给男性性高潮的同一种刺激——阴道交媾——中获得性高潮。

事实是，大多数妇女在某种形式的阴蒂刺激中更易达到性高潮（几乎所有的女人都能通过阴蒂自慰轻易地达到性高潮）。

本项研究揭示出，只有少数女人通过“性交”达到高潮，大多数女人在性行为中只是在男人面前伪装自己达到高潮。

那么，女人如何才能成就自己，性行为如何才能更加平等并富于变化呢？

首先，我们有必要拥有信息。

书中列举了不同国家中数以千计的女人的证言，她们不但阐述了自己何时达到性高潮及如何体验它，而且也阐述了她们对性的体验及她们的喜好与憎恶。

这些信息是本书所独有的。

为了得到这些信息，我花费了多年时间对女人的内心及经验进行了广泛的征询。

根据她们的证言（本书中比比皆是），我得出的结论是：女人及女性性高潮毫无过错，需要改变性态度的是社会自身。

女人在“性行为（交媾）”中获得性高潮的压力，使女人即使在最隐秘的时刻也不得不屈服于这个社会的排斥与压制。

女人得到的教导是，她们应该改变自己，“在性交（交媾）中学会性高潮”。

然而，需要改变的并不是女人，而是这个社会。

它需要重新就“性”的定义做出评判。

男人也是如此。

尽管他们似乎从我们所知的定义中获利颇丰，但受到的伤害也不容忽略，因为他们与女人间真正的关

<<海蒂性学报告: 女人篇(修订版)>>

系受到了阻隔（他们得到的是虚假的信息），因为他们在潜意识中得到的信息使其产生了自我隔离。这些信息是：男人“天性”优越；性的内涵为“人上”与“人下”（男性与女性的天性也因此而置于对抗或矛盾之中）；男人对性高潮（及其他方面）的需要比女人更为重要。传统的性观念就是这样强化了有违于人性且不顾及彼此真正需要的社会态度。

我将欣喜地倾听来自任何一位读者的声音，不管你是用中文还是用英文，也不管是抒发你自己的经验还是畅谈对本书的感想。

## <<海蒂性学报告: 女人篇(修订版)>>

### 内容概要

《海蒂性学报告：女人篇》中，作者想展示的便是女性性行为（男性性行为在另外一册中介绍），也即是许多世纪以来被主导各个社会的生育模式所忽略或压抑的性行为方式。

女性性高潮是大多数女人在自慰时极易获得的性状态。

然而，在我们所知的性定义之中，大多数女人达到高潮的性刺激—阴蒂刺激—往往被排除在外，这意味着，（在他们看来）要么女性性高潮不如男性性高潮重要，要么女人应该设法使自己从带给男性性高潮的同一种刺激—阴道交媾—中获得性高潮。

事实是，大多数妇女在某种形式的阴蒂刺激中更易达到性高潮（几乎所有的女人都能通过阴蒂自慰轻易地达到性高潮）。

本项研究揭示出，只有少数女人通过“性交”达到高潮，大多数女人在性行为中只是在男人面前伪装自己达到高潮。

那么，女人如何才能成就自己，性行为如何才能更加平等并富于变化呢？

根据她们的证言（《海蒂性学报告：女人篇（修订版）》中比比皆是），作者得出的结论是：女人及女性性高潮毫无过错，需要改变性态度的是社会自身。

女人在“性行为（交媾）”中获得性高潮的压力，使女人即使在最隐秘的时刻也不得不屈服于这个社会的排斥与压制。

女人得到的教导是，她们应该改变自己，在“性交（交媾）中学会性高潮”然而，需要改变的并不是女人，而是这个社会。

它需要重新就“性”的定义做出评判。

## <<海蒂性学报告: 女人篇(修订版)>>

### 作者简介

雪儿·海蒂，美国著名的性学专家。

出生于1942年，获美国佛罗里达大学历史学士及美国史学士，专攻社会科学方法学，曾在哥伦比亚大学攻读西方思想史博士，后因自己的研究计划不被教授重视，读了两学期后即辍学。

她于1976年完成的《海蒂性学报告：女人篇》，引起美国及西方社会重新反省“性”的定义。透过开放式性爱问卷调查，海蒂让女人自在地表达自己对于自慰、性高潮、阴道性交、阴蒂刺激、女同性恋等敏感话题的不同看法，道出长久隐藏在以男人为主导的性文化背后的另一种声音，呈现出最真实的女人性爱生活。

女性读者借此书而相知相惜，分享彼此的性经验；男性读者则可一窥女人的性欲全貌，增加相爱相恋的性爱情趣。

海蒂曾于1987年被《世界年鉴》选为25位美国最有影响的妇女之一，为世界性科学研究作出了杰出贡献。

<<海蒂性学报告: 女人篇(修订版)>>

书籍目录

序一 给中文读者的一封信序二 高潮的情欲文化第1章 自慰第2章 自慰的类型第3章 性高潮第4章 多重高潮与序列高潮第5章 阴道性交第6章 女人如何达到性高潮 第7章 阴蒂刺激 第8章 女同性恋主义第9章 性奴隶第10章 性解放 第11章 老年女人第12章 女性性欲新论第13章 10个女人的婚姻故事第14章 婚外情第15章 财务和家事第16章 女人对离婚的感受第17章 结婚的目的——已婚女人的说法第18章 何谓爱情第19章 婚姻——家的保证第20章 女人爱女人的7个故事第21章 女人与女人的爱情有何不同第22章 对男人的爱第23章 女人之间的友谊——另一种文化第24章 让爱在世界上滋长附录 中国女性问卷

## <<海蒂性学报告: 女人篇(修订版)>>

### 章节摘录

版权页：有的女人都能通过阴蒂自慰轻易地达到性高潮）。

本项研究揭示出，只有少数女人通过“性交”达到高潮，大多数女人在性行为中只是在男人面前伪装自己达到高潮。

那么，女人如何才能成就自己，性行为如何才能更加平等并富于变化呢？

首先，我们有必要拥有信息。

书中列举了不同国家中数以千计的女人的证言，她们不但阐述了自己何时达到性高潮及如何体验它，而且也阐述了她们对性的体验及她们的喜好与憎恶。

这些信息是本书所独有的。

为了得到这些信息，我花费了多年时间对女人的内心及经验进行了广泛的征询。

根据她们的证言（本书中比比皆是），我得出的结论是：女人及女性性高潮毫无过错，需要改变性态度的是社会自身。

女人在“性行为（交媾）”中获得性高潮的压力，使女人即使在最隐秘的时刻也不得不屈服于这个社会的排斥与压制。

女人得到的教导是，她们应该改变自己，“在性交（交媾）中学会性高潮”。

然而，需要改变的并不是女人，而是这个社会。

它需要重新就“性”的定义做出评判。

男人也是如此。

尽管他们似乎从我们所知的定义中获利颇丰，但受到的伤害也不容忽略，因为他们与女人间真正的关系受到了阻隔（他们得到的是虚假的信息），因为他们在潜意识中得到的信息使其产生了自我隔离。

这些信息是：男人“天性”优越；性的内涵为“人上”与“人下”（男性与女性的天性也因此而置于对抗或矛盾之中）；男人对性高潮（及其他方面）的需要比女人更为重要。

传统的性观念就是这样强化了有违于人性且不顾及彼此真正需要的社会态度。

## <<海蒂性学报告: 女人篇(修订版)>>

### 媒体关注与评论

这里有一大堆性经验，与男人对性的夸耀式说法截然不同，这些女人笔下娓娓道出的性经验，恰好可以扭转女人对“性”的成见与嫌恶感，更重要的事情则在书本之外-你已经被邀请，在阅读与思考过后，写出属于你自己的续集。

——张娟芬，记者在海蒂的研究框架中，性不再受制于传统由生殖主导的生理功能观点，性是“对自己的关爱与照顾”，是“跟别人共享的性爱”，更是女人愉快、快感、满足、经验的来源。

——何春蕤，英文系副教授这本书试图呈现掩藏在面具后面的私语，藉着探讨真相，揭露一层层神话，帮助我们更理解自己身体的感觉。

但所谓的真相可能并不存在，在神话里除了父权的遗痕，其实空无一物；恰似流行歌手麦当娜说的，情欲的构成元素本身，就是一层层的面具。

——平路，作家及文学评论家



<<海蒂性学报告: 女人篇(修订版)>>

编辑推荐

《海蒂性学报告(女人篇·修订版)》：全球销售数量已超过3500万册，20世纪最重要的社会科学著作之一。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>