

<<创伤危机干预心理案例集>>

图书基本信息

书名：<<创伤危机干预心理案例集>>

13位ISBN编号：9787544428163

10位ISBN编号：7544428168

出版时间：2010-2

出版时间：上海教育

作者：徐光兴 编

页数：292

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<创伤危机干预心理案例集>>

### 前言

2008年5月12日14时28分在我国四川汶川地区发生了8.0级特大地震，数以百万计的群众遭受了重创，许多人情感剧烈震荡，心理急剧恶化，尤其是对正在上课的中小学生而言，更是在顷刻，间经历了生离死别的痛苦。

这次地震造成的受灾范围之广、程度之深是始料未及的。

巨大的震灾，既震惊了世界，也强烈地冲击着中华民族炎黄子孙的心灵。

随着时间的流逝，人们的心灵创伤、记忆和紧张感，也许已经逐渐消失了。

但是，如果我们把许多重要的教训、珍贵的经验也忘记了的话。

这对于当时9万多遇难者和数百万救援人员及志愿者来说是极其遗憾之事。

在这场灾难之后，我们必须这样反躬自问：我们知道了什么，我们做了什么；我们做得怎样；今后，我们如何做得更好。

特别是以这次灾难为契机，反思危机管理及干预的思路和体制有哪些欠缺，如何减轻灾后的心理不良应激反应，救援机制的完善性和完整性又如何来体现，等等，这些都是亟待研究的重要课题。

## <<创伤危机干预心理案例集>>

### 内容概要

自然灾害、社会危机和个人危机发生后，会给社会群体和个人造成巨大精神创伤，亟需得到他人心理援助。

编写《创伤危机干预心理案例集》就是从上述观点出发，着眼于今后的危机干预和创伤救援工作的完善。

本书以案例介绍、咨询过程和案例点评的形式，汇集危机干预方面的优秀咨询案例研究。

## <<创伤危机干预心理案例集>>

### 作者简介

徐光兴，1989年出国留学，获心理学博士和教育学博士。

1998年作为上海市海外高层次留学人才引进回国。

现为华东师范大学心理学教授、博士生导师，华东师范大学心理健康辅导中心主任。

主要著作有：

《心理医生手记》

《跨文化适应的留学生活》

《情绪智力的测定与训练》

《学校心理学——心理辅导与咨询》

《临床心理学——心理健康与援助的学问》

《奇妙的仪式——强迫症的精神世界揭秘》

《儿童游戏心理辅导》

《心理咖啡》

## &lt;&lt;创伤危机干预心理案例集&gt;&gt;

## 书籍目录

前言第一辑 导论：精神创伤的理解与危机干预的策略 一、精神创伤的临床表现与诊断 1. 什么是精神创伤 2. 急性应激障碍与创伤后应激障碍的区别 3. 创伤后应激障碍的诊断与治疗 二、灾难后的创伤与心理救援 1. 灾难的影响与创伤 2. 灾区的心理救援活动 3. 救援的对策：防灾的计划与准备 4. 让救援的“灯塔”长明 5. 关注救援者的“替代性创伤” 三、儿童、青少年的精神创伤与危机干预 1. 儿童、青少年的精神创伤 2. 心理救援与干预的策略 3. 创伤性噩梦的解除第二辑 哀伤辅导篇 别让生命太沉重 ——一例台湾“921”大地震丧亲儿童的游戏治疗 浓浓祖孙情，凄凄哀鸣声 ——一例噩梦矫治与哀伤辅导的案例 当地救援人员的双重创伤 ——危机干预时要考虑的五大因素 结伴同行，拥抱明天 ——针对艾滋孤儿的团体哀伤辅导 “我学会了接受一切” ——一例童年期精神创伤的心理治疗案例 浴火凤凰的重生 ——消防人员创伤后辅导案例第三辑 拯救生命篇 拯救青春 ——一例青少年自杀未遂案例的干预 “我的世界没有色彩” ——抑郁症自杀干预 绽放生命的花朵 ——来自澳大利亚的少年儿童自杀干预案例 危机干预中理性情绪疗法的运用 ——对一位试图自杀的来访者的咨询 让生命重见阳光 ——对自杀住院少女病人的辩证行为疗法 他该如何度过生命的最后三个月 ——对一例癌症患者的危机干预第四辑 危机应对篇 滴泪的红豆 ——一例异文化情境下的心理危机干预 回溯彼时为此时 ——运用催眠疗法对一位屡受创伤的童年幸存者的治疗 当抢劫案发生后 ——应用严重事件会谈对员工进行危机干预 消失的噩梦 ——关于车祸的精神创伤个案诊治 充满生机的心灵花园 ——一个越战老兵浴火重生的案例 无法言说的痛 ——五个月婴儿术后应激障碍案例分析第五辑 治疗技术篇 画中心声 ——通过绘画艺术治疗干预创伤后应激障碍的案例报告 走出车祸的阴霾 ——认知疗法在事故创伤后应激障碍治疗中的应用 情绪乱流终于平息 ——能量心理学之创伤治疗技术 暴露疗法在创伤治疗中的应用 ——案例讨论和解决方案 噩梦醒来是早晨 ——一例运用虚拟现实暴露疗法治疗创伤后应激障碍的报告 走出伤痛的记忆 ——一例采用认知加工疗法对儿童性受害者 创伤后应激障碍症状的治疗 神奇的眼动身心重建法 ——一例老年人事故创伤后应激障碍的治疗 走出战争的阴影 ——催眠疗法在治疗慢性创伤后应激障碍并伴随解离症中的价值

## <<创伤危机干预心理案例集>>

### 章节摘录

插图：例如，一位从着火的房子里脱险的小女孩，在随后的数周里，几乎每晚都从再现火灾的噩梦中惊醒。

一位在一次残酷的战役中牺牲了包括最好的朋友在内的大部分战友的老兵，在退伍以后的数年里，每晚都在梦中梦见那次战争的场面。

这些就是创伤性噩梦。

它通常具有想像、语言、思维与情感等显著特征，给人们的身心造成不可估量的巨大压力。

创伤性噩梦不仅发生在成人身上，在儿童中也甚为常见。

然而有关儿童创伤性噩梦发生率的可利用统计资料几近于无，但无论何时；当调查人员与刚经历过严重创伤的儿童交谈时，发现其噩梦的高发率仍然十分引人注目。

即当创伤足够严重，而受害者非常脆弱时，几乎任何人都会产生噩梦，美国的研究者称之为“创伤性压抑失调”现象。

大多数创伤性噩梦都有一个相当快的消亡期。

如果能给患者提供机会去谈论它，能让患者在治疗期间以清醒的方式再现它，并把它整合进自己的生活中，这种“消亡”过程会变得更加迅速。

因此，理想的案例是创伤性噩梦能够很好地消退。

它只是一种暂时的现象，随着创伤被逐渐整合进入当事人的精神世界，创伤性噩梦也会被逐渐整合进入一个人的梦境世界。

而在最严重的案例中，创伤记忆还伴随着个人自居现象——“我是被杀死了”，因而会封闭起来。

一般说来；在这两个极端之间还存在着过渡形式。

在部分人身上，创伤性噩梦虽然被部分地封闭起来，但仍可以部分地得到整合。

这样，噩梦实际上成为纯创伤记忆与普通噩梦的混合物，而后者又是童年期各种事件与日常体验的混合物。

值得心理学家密切关注。

<<创伤危机干预心理案例集>>

编辑推荐

《创伤危机干预心理案例集》由上海教育出版社出版。

<<创伤危机干预心理案例集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>