<<佛陀的厨房>>

图书基本信息

书名:<<佛陀的厨房>>

13位ISBN编号: 9787544724364

10位ISBN编号:7544724360

出版时间:2012-1

出版时间:译林出版社

作者:金柏莉·史诺

页数:197

译者: 吕文静

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<佛陀的厨房>>

内容概要

金柏莉·史诺厌倦了冰冷枯燥的学术世界,毅然投入厨师生涯,几经波折后当上了俱乐部主厨,成为 众人眼中颐指气使的"上帝"。

但是在一个禅修中心的厨房里,她发现自己不但不能呼风唤雨,还必须时刻返照自己,修习一项陌生的功课 慈悲心。

历经几番身心的煎、煮、烤、炸后,她渐渐明白:炽热高压的厨房工作,正是体验"活在当下"的 最佳战场。

《佛陀的厨房》中处处可见作者犀利的幽默与对生活百态毫无矫饰的生动描述,是一道绝对让您回味无穷的心灵佳肴。

<<佛陀的厨房>>

作者简介

金柏莉·史诺(Kimberley Snow),曾主持加州大学圣芭芭拉分校的女性研究计划。 著有《我手写我心》(Writing Yourself Home)和《开门的芝麻》(Keys to the Open Gate)。 1991

年,她与先生,诗人贝瑞·史贝克迁居北加州的一个藏传佛教社区,并在那里居住了五年。 目前她旅行各地,教授有关"选择和平"议题的阅读与写作课程,并担任加州大学圣芭芭拉分校的客 座讲师。

<<佛陀的厨房>>

书籍目录

```
第一部分
 去了骨头、剁成末;分量减半
 闭关
 信仰的根源
 邪恶的厨房魔鬼,妮娜
 别冥想
 洞见
 嘘
 活法
他们曾称我为神,但从不会叫我佛祖
 汤
 厨房密语
地藏仪式
 无常
第二部分
 别期待掌声
 餐厅的声音
 我短暂但疯狂的厨师生涯
 在把蛋白打成干性发泡状的时候,超越内心的二元对立
放松心情
 面包
法号
 一杯茶
 长老会中的大圆满修行者
 拜一位上师
```

<<佛陀的厨房>>

章节摘录

版权页:第一部分 去了骨头、剁成末;分量减半闭关我和三名义工站在房间中央料理台的两边准备午 饭,桌子上方的铁架上挂着各种巨大的煎锅和汤盆。

- "应该把给厨房铺上瓷砖的人拉出去毙了。
- "一个叫塞莉的女人抱怨着。
- "或者让他在这瓷砖地上站上几个小时。
- "我一边叹着气一边四周环顾,找我那块厚橡胶做的"疲劳垫"。

肯定有人把垫子当成门垫给拿出去了,经常有人这么干。

切菜,切菜,切菜。

我们安静地工作了几分钟之后,开始谈论起从洛杉矶来的女孩。

她今天早上跑到厨房来,说她只吃走地鸡和新鲜的蜜瓜,希望这对厨房而言不会太麻烦。

现在我终于学会管住我这张嘴,所以没有大声说出来:可能对她而言很麻烦,但对厨房而言算不上麻烦。

......"如果他们是想逃避自己的性取向或心理纠结,那就会产生问题。

如果他们的驱动力是因为觉得自己灵性层次很高,也不大会取得什么效果。

- ""但是,那些决定参加长期静修的人不都是比较出类拔萃的吗?
- ""也不见得。
- 一些非常认真的学生并不经常参加集体修行。

他们更愿意低调地默默修行,不把自己禅修的事情挂在嘴边上。

"后来我发现洛妮自己已经进行了多年的静修,但从没向人提起。

坐在她身旁就像偎依在一块大石头上:坚固,稳定,没有评判。

但她又有些柔软的东西,她脸上有些像花朵一样的东西。

- 一种绽放的甜美,甚至温柔,但没有任何的多愁善感,只是清明。
- "你真的把什么都给烧糊了?
- "洛妮没答话,只是看着我的眼睛。

她的眼神好像穿过了我的眼底,看到了我内心深处的某些东西,一下子把我带进了她的心里。

这种交流来得太突然了,即使我想抗拒也抗拒不了。

洛妮离开的时候,我发现自己眼里充满了泪水。

后来我在资深学员身上频频发现一种特质,一种我从没在其他地方见到过的气场。

看看他们是不是很少谈到自己,总是认真聆听,我就能判断他们是不是资深学员。

<<佛陀的厨房>>

编辑推荐

<<佛陀的厨房>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com