

<<超级聊天术>>

图书基本信息

书名：<<超级聊天术>>

13位ISBN编号：9787544727921

10位ISBN编号：7544727920

出版时间：2012-5

出版时间：译林出版社

作者：斋藤孝

页数：218

字数：54000

译者：李静宜

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<超级聊天术>>

内容概要

掌握5个规则，快速提升你的聊天力！

聊天没有实质内容 没有意义！

聊天是由【打招呼 + 】所构成
聊天不需要【结论】！

聊天是利落地让话题告一段落
只要训练，不管和谁都能打成一片
日本明治大学备受欢迎的斋藤老师，
教你超级聊天术
翻开本书，迅速提升你的人际关系，改变你的一生！

<<超级聊天术>>

作者简介

斋藤孝

1960年出生于日本静冈县，毕业于东京大学法学部，并于该校修读教育学研究系学校教育学博士课程，现任明治大学文学部教授，专攻教育学、身体论、沟通论。

著作：《开口就能说重点》、《瞬间学会读、写、说的技术》、《评论力》、《斋藤孝的点子革命》、《畅销！命名创想塾》等。

<<超级聊天术>>

书籍目录

第1章 与用语言表达想法和一般谈话术不同

——闲聊的五个规则

01 闲聊的规则

闲聊是，在“没有什么实质内容”的话里有其意义

02 闲聊的规则

闲聊由“打招呼 + ”所构成

03 闲聊的规则

闲聊不需要“结论”

04 闲聊的规则

利落地让话题告一段落

05 闲聊的规则

只要训练，谁都能做得好

第2章 这样就不会尴尬了！

——闲聊的基本礼仪

06 称赞“你看得到的部分”

07 “行为”比“内容”更有意义

08 不要说“不”、“但是”，要先表示肯定、同意 5

09 不善言辞就用“问题”来回应对方

10 什么是话题支配的最佳比例

11 “我们本来是在聊什么？”

——冒出这句话是最理想的状态

12 可以回应的点，就在对方的谈话中

13 闲聊不需要最后的笑点，也不必绝无冷场

14 只要有桌子和咖啡杯，就能让谈话变得容易

15 一问一答，等同拒绝

16 最佳时机是，短暂交会的三十秒

17 降低“自我意识”、“自尊”的障碍物

——凡事放轻松

18 日常生活中的麻烦，是绝佳的闲聊机会

19 以好笑的事和演艺圈话题，代替说别人的坏话

第3章 马上就会的闲聊训练与取得话题的方法

20 找出和对方之间的一个“具体挂钩”

21 和这个人，就是要聊这个。

用“偏爱地图”掌握万无一失的话题

22 最新的实时话题，要马上使用

23 日常疑问，可直接当作闲聊话题

24 最适合练习闲聊的对象是：抱着婴儿的人、遛狗的人、大妈

25 若无话可说，就利用糖果

——要拥有自己的沟通工具

26 “谁说了什么话”，也是好用的闲聊话题

27 出租车是收集话题和练习闲聊的最佳场所

28 从一个话题衍生出十个话题的具体方法

29 注意不同年代的“万无一失闲聊关键词”

<<超级聊天术>>

第4章 职场上可用的闲聊力

- 30 从闲聊中可看出面试者的柔软度与应变能力
- 31 立场中立的人善于闲聊
- 32 一个人在组织中的评价和人望，还要看他有无闲聊能力
- 33 让企划会议像喝酒聊天，让喝酒聊天像企划会议
- 34 “边做事边闲聊”比“禁止聊天”好
- 35 老板或店员很健谈的店，比食物美味的店，让人“还想再来”
- 36 老板的工作是闲聊和做决定
- 37 闲聊力可成为职场上的安全网

第5章 人、漫画、电视，向所有闲聊达人学习闲聊技巧

- 38 向漫画《课长笨蛋一代》学习说让人愉快的蠢话
- 39 向国分太一学习“记住闲聊内容”的能力
——即使忘记对方的长相，也不会忘记闲聊过的事
- 40 向大阪人学习“做反应”的闲聊术
- 41 向单口相声学习“引子”和“主题”间的切换技巧
- 42 让铃木一郎挥出安打的小葛瑞菲的搔痒

第6章 闲聊力，让你生存得更好的能力

- 43 以闲聊来确认和他人有所连结
- 44 找回我们“善于撒娇”的本性
- 45 任何人其实都爱说话
- 46 年长者其实很想听年轻人说的无聊话
- 47 我们在不知不觉间，会受到闲聊的影响
- 48 提高注意力，刻意插入闲聊时间
- 49 利用闲聊解毒、释放压力
- 50 发挥同感力，提升英语会话力
——闲聊时，可用来附和对方的英语

结语 闲聊力就是生存本身

<<超级聊天术>>

章节摘录

闲聊的规则 闲聊是，在“没有什么实质内容”的话里有其意义 每天我们都是在一边闲聊一边生活——如果要这样说，应该也可以吧。

换句话说，我们几乎是百分之百地通过闲聊与他人沟通。

不过，不善闲聊、无法让对话顺畅进行的人却越来越多。

我是大学教授，因此有更多的机会接触十八到二十岁出头的大学生，或是刚进入社会的毕业生。和他们接触时，我常常有这样一个感觉，那就是，这些年轻人的谈话能力很不均衡。

他们和朋友能聊得很起劲，但一遇到和自己立场不同、年龄不同、环境不同的人，就开始不知所措：“呃……”、“啊，不，那个……”，然后对话就突然中止。

“早……”、“辛苦了……”能够有礼貌地打招呼。

“就麻烦你了……”、“请给我……”能传达必须传达的事。

“什么时候会到？”

“星期一方便吗？”

“……能询问必须确认的事。”

不过，说完后就结束对话。

也就是说，“只讲重点”。

“只要能传达重点，不就行了吗？”

“……的确是这样，没错。”

不过，只讲重点，是无法好好地在这世界里生存的。

所谓的重点，例如工作上的事、合约洽谈和交涉、联络和报告……这些都可以说是“有实质意义的谈话”。

但这些话占日常生活、社会生活中所有谈话的比重，其实很少。

一般谈话中几乎都是“没有什么实质意义的话、不重要的话”，也就是闲聊。

不过，有些人，尤其是一些年轻人好像会觉得：“既然是没有意义的谈话，不就没有勉强自己的必要吗？”

“闲聊能干吗？”

“浪费时间……”。

……

<<超级聊天术>>

编辑推荐

交谈上的小修炼，人生的180度改变 你会聊天吗？

会聊天=“拥有社会竞争力+良好的人际关系+生存能力” 一本谈聊天的书，却让生命都跟着蜕变，风靡日本的聊天书 给每一个想改变自己的人 提升社会竞争力，马上就会的聊天方法与诀窍 建议阅读人群：上班族、大学生、管理者、教师、心理咨询师等

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>