

<<解开灾后心灵密码>>

图书基本信息

书名：<<解开灾后心灵密码>>

13位ISBN编号：9787545503609

10位ISBN编号：7545503600

出版时间：2010-9

出版时间：李林樱 四川出版集团，天地出版社 (2010-09出版)

作者：李林樱

页数：167

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<解开灾后心灵密码>>

### 前言

“5·12”震后一年，面对满目疮痍的大地和被震碎了的人生，灾后重建的艰巨任务正摆在我们面前。灾区不仅要重建物质的家园，更需要重建心灵的家园，修复受到重创的心灵。重建不是简单的恢复，而是向高层次的提升，特别是对人的提升，是物质和精神的升华。重建心灵家园，中华民族不仅仅需要和死神抗争时的勇气和激情还需要科学和理性，需要科学的规划、严格的管理，以及日复一日互相帮助的人间大爱和脚踏实地的持之以恒。北川以及绵阳、平武、都江堰一些受灾民众的弃世，给我们留下了永久的痛。怎样让灾区人民重新微笑，重新看到希望，对未来充满信心？怎样用中华民族的传统美德鼓励和影响在心灵上遭受重创的灾区人民？怎样重塑我们的民族精神和民族文化？怎样运用现代心理学的最新成果帮助灾区人民？带着这些问题，我重返灾区浴血的土地。在火热的灾后重建现场我找到了答案，找到了解开心灵密码的钥匙。右手骨折的青川农民石光武含着自信的微笑喊出了气壮山河的口号：“有手有脚有条命，天大的困难能战胜！”

## <<解开灾后心灵密码>>

### 内容概要

怎样让灾区人民重新微笑，重新看到希望，对未来充满信心？  
怎样用中华民族的传统美德鼓励和影响在心灵上遭受重创的灾区人民？  
在火热的灾后重建现场作者找到了答案，找到了解开心灵密码的钥匙。

## <<解开灾后心灵密码>>

### 作者简介

李林樱，原名李弘，女，四川成都人，北京大学新闻学专业毕业，编审：中国作家协会会员、中国报告文学学会理事；曾任《城市改革与发展》杂志总编辑，全国改革报刊工作委员会常务理事，四川省期刊协会副会长，第六、第七届四川省政协委员。

已发表各种作品400余万字，主要作品有长篇报告文学《雅砻江的太阳》、《贫困的呐喊》、《山风浩荡》、《生存与毁灭——长江上游及三江源地区生态环境考察纪实》、《啊，黄河万里生态灾难大调查》、《五月·国殇·成都人》等。

作品曾多次获奖。

## <<解开灾后心灵密码>>

### 书籍目录

前言第一部 羌笛悠悠羌魂雄二进北川老县城重返映秀废墟上的守望者灵魂的呼喊——访羌族涛人羊子最美丽的女神和萝卜寨不屈的羌砣水乡藏寨和生态新镇第二部 只不过从头再来汶川地震何处是，请君看看东河口枣树村的平民英雄主义心灵的拐杖和隐形的翅膀我一定要坚强地活下去孩子、父亲和母亲呼唤天堂里的爱人物质与精神的辩证法打开农村财富的大门第三部 慈悲与自我救赎中国心理学的里程碑来自中国科学院的报告与爱同行的心灵守望废墟上的“心灵花园”浴火的凤凰黄莉板房里的“完美春天”心灵无界大爱无边附记后记

## <<解开灾后心灵密码>>

### 章节摘录

插图：问信给这个孩子，但他从来不回复。

后来无锡的孩子们发来E-mail，权瑜转告他，他仍然不回答。

为什么呢？

在班主任的催促下，孩子终于写了一封回信，但短短两百多字中，就有三四十个错别字。

原来，来自农村小学的孩子，学习基础太差，根本不会写信！

交出自己的回信时，孩子哭了，权瑜鼓励他：“不要灰心，只要经常写信，你会写好的。”

后来他又和无锡的老师、孩子们联系，请他们继续写信来，在老师们的帮助下，这个孩子的学习水平慢慢提高了，自信心也加强了。

还有一个在地震中受伤的女孩子唐建华，地震时校舍倒塌后被埋在废墟里，第二天中午才被挖出来，两腿的神经都受了伤，曾在成都、上海进行过治疗，一直拄着拐杖。

唐建华曾担心地问权瑜：“老师，以后我能不能把拐杖丢掉？”

“医生怎么告诉你呢？”

权瑜反问道。

“他们说要锻炼。”

“那你就应该听医生的话，坚持锻炼，老师相信，以后你会丢掉拐杖的！”

刚从医院回到家里时，这个小女孩儿十分害怕，不愿意走进家门，更不愿意住在房子里，总是担心房子会突然倒塌，自己再一次被压在废墟下，于是父母亲只得给她搭了个小棚，让她勉强栖身。

发现这个女孩儿的心理阴影后，权瑜便耐心地给她讲解有关地震的科学知识，讲解地震发生的原因以及能量的释放，最后终于解开了小女孩儿的心结，不再害怕回家和住在房子里了。

## <<解开灾后心灵密码>>

### 后记

正在修改这本书稿时，青海玉树发生了7.1级大地震。

和2008年汶川大地震时一样，我也是天天守在电视机前，急切地了解来自灾区的各种信息，同时也极想在第一时间赶到灾区去。

但是，由于考虑到自己的年龄和严重的高原反应，清楚地知道即使去了也只会给灾区添乱，于是便只能向天祈祷，祝愿玉树人民早日摆脱苦难，重建幸福家园。

2002年7月，为了考察长江上游及三江源地区的生态环境，为撰写《生存与毁灭》一书积累素材，我曾去过玉树。

玉树藏族自治州是长汀、黄河、澜沧江的发源地，有“中华水塔”之称，三江源自然保护区的核心地区正在这里。

<<解开灾后心灵密码>>

编辑推荐

《解开灾后心灵密码》由天地出版社出版。



<<解开灾后心灵密码>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>