

<<中小学生万有文库>>

图书基本信息

书名：<<中小学生万有文库>>

13位ISBN编号：9787546108827

10位ISBN编号：7546108829

出版时间：2010-2

出版时间：黄山书社

作者：郑美吟

页数：167

译者：杨雪

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

有一个积极向上的人和一个消极悲观的人。

积极向上的人坚信自己一定会成功，消极悲观的人认为自己老是受到阻碍所以不可能成功。

积极向上的人满怀希望用心工作，消极悲观的人认为反正自己也不可能成功，于是就总是偷懒。

几年后，我们再去观察他们两人，究竟谁会离自己的梦想更近呢？

自然是那个积极向上的人。

仔细观察身边那些生活得美满幸福的人们，你会发现他们都有一颗乐观和积极向上的心。

而一颗乐观和积极向上的心则来自良好的习惯。

我们每天重复的某些小习惯看似微不足道，经过日积月累，这些习惯会对我们日后的人生产生相当大的影响。

习惯每天作画1小时的朋友也许会成为一名画家，习惯每天读书1小时的朋友也许会成为一名作家。

一天1小时或许并不长，但一点一滴积累起来，就会成为你的长处。

当它自然而然成为你的习惯时，你就不会感到困难，日后还会受益匪浅。

拿出一张纸，写下你所有的习惯，然后看哪些是对你有帮助的，这样，你就可以对现在的自己有所了解，甚至可以推测未来的自己。

儿时的习惯可以左右你未来的人生。

俗话说：“一开始我们创造习惯，以后是习惯创造我们！”

”习惯是我们整个人生中至关重要的一部分。

请大家试着告诉自己“我一定能做到”，用一颗乐观的心，培养积极向上的习惯。

#### 作者简介

郑美吟，曾在韩国MBC，KBS电台担任儿童节目编剧，现在专门创作蕴涵爱和智慧的儿童读物。作品有《幸福的物理杂技团》《小声说话正确写字》《大象被风吹走了》等。

书籍目录

第一章 让我变化的肯定习惯第二章 礼貌对人的肯定习惯第三章 创造未来的肯定习惯第四章 让世界转动的肯定习惯

章节摘录

插图：

编辑推荐

《习惯训练》：习惯形成性格，性格决定命运好的习惯可以改变人的一生让我们共同学习成功伟人们的好习惯创造自己的未来吧！

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>