<<妈妈培养女儿好气质的66个方法>>

图书基本信息

书名:<<妈妈培养女儿好气质的66个方法>>

13位ISBN编号: 9787546118918

10位ISBN编号:7546118913

出版时间:2011-8

出版时间:黄山书社

作者: 李文勇

页数:278

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<妈妈培养女儿好气质的66个方法>>

前言

写给天下所有妈妈们 亲爱的妈妈们: 在你们经历过生儿的剧痛之后,都希望自己的孩子能够健康成长,能够拥有快乐的童年,能够拥有美好的人生。

为此,你们也付出了很多。

可是,要知道,培养女孩的过程和培养男孩子是完全不同的。

因为,女孩和男孩具有不一样的气质特点。

为了让自己的女孩,长得更像 " 女孩 " ,妈妈们想了很多的办法,有的妈妈查问了大量的资料,有的妈妈还阅读了大量的育儿图书……可是,从中得到的却都是一些零散的育儿观念。

即使有些说得有一定的道理,可是拿来用到自己孩子的身上,却一点功效都没有。

于是,更多的妈妈感到彷徨,深怕由于对育儿观念的错误理解而耽误了孩子。

其实,任何一种教育理念,都有一定的实践效果,只不过,有些观念适合自己的孩子,有的不适合 而已。

为了帮助妈妈们解决心中的疑问,我特意编写了这本书。

为了多给妈妈们提供一些实用有效的育儿方法,我走访了很多的育儿专家,同时也查阅了大量的育儿 案例。

在这当中,我深深地体会到:养育孩子不易,培养一个具有良好气质的女孩更不容易。

在这本书中,囊括了所有新近的育儿理念。

比如,快乐的女儿总能抛弃烦恼、教女儿接纳自己、自信不是"争第一"、给予别接受更快乐等。

本书从各种好气质的解读引入,不仅为妈妈们分析了各种好气质对女孩的影响,还将各种实用的方法,用浅显易懂的语言进行了阐述。

我相信,只要你能够认认真真地将这本书读完,一定会有所收获。

对于妈妈们来说,培养女孩的过程是任重而道远。

希望我的这本书能够给各位妈妈带来启示。

<<妈妈培养女儿好气质的66个方法>>

内容概要

本书从培养女孩好气质的解读引入,不仅为妈妈们分析了各种好气质对女孩的影响,还将各种实用的方法,用浅显易懂的语言进行了阐述。

只要妈妈们能够认认真真地将本书读完,一定会获益匪浅。

对于妈妈们来说,培养女孩的过程任重而道远,只要妈妈能够尽心、用心,美好的气质都会出现在女儿的身上。

<<妈妈培养女儿好气质的66个方法>>

作者简介

李文勇,社会心理学硕士,一直致力于青少年素质教育研究,对个体社会心理现象与教育心理学有着深入的研究和独到的见解,多次在各论核心期刊发表学术论文,有着较为广泛的影响,曾应邀到各地讲学,深受孩子、教长与学校的欢迎。

现在某教育咨询公司任职,曾主编《与孩子沟通的66个关键问题》等图书。

<<妈妈培养女儿好气质的66个方法>>

书籍目录

序章 女儿的好气质,99%靠妈妈来培养 妈妈可以让女儿拥有好气质 好气质不是学来的 培养好气质女儿,要花费妈妈很长时间 作为女孩,好气质比外貌更重要 第一章 积极的女孩拥有积极的人生 心态积极的女孩,可以紧紧地捏住命运的喉咙 心态消极的女孩,生活和学习不会如意 方法1 保持乐观向上的心态 方法2 制定一个目标,并积极地走下去 方法3 帮助孩子战胜自己 方法4 豁达的胸怀给女儿以快乐 方法5 快乐的女孩总能抛弃烦恼 方法6 给孩子积极的暗示 第二章 自信的女孩容易成功 自信的女孩容易成功 缺乏自信,就会多一些责怪和抱怨 方法7 和女儿谈话,尊重她的意见和情感 方法8自信的妈妈培养出自信的女儿 方法9 引导女儿体验成功的欢乐

方法10 教女儿接纳自己

第十章 气质女孩当坚强

方法11 让女儿主动承担责任

方法12 让女儿对自己说:"我是最优秀的!

方法13 自信不是争第一 第三章 培养淑女气质 第四章 仁爱,比一切气质更重要 第五章 善良本身就是一种气质 第六章 谦虚是获得他人的信任的前提 第七章 气质女孩,维护自尊很重要 第八章 节俭,是一种优等的生活方式 第九章 独立的女孩有气质

第十一章 培养高贵气质,学做高贵女孩

<<妈妈培养女儿好气质的66个方法>>

章节摘录

版权页:有些妈妈只关心孩子的健康,如何开发孩子的智力、如何让孩子更加聪明,但是提到让孩子 学会自理妈妈就不爱听了,妈妈认为只要孩子学习好,其它的什么都不用管。

鑫鑫是个非常聪明的孩子,为了培养孩子,妈妈包办了她的一切,只让孩子看书,终于孩子13岁时考上了一所重点大学,这让周围得人都感到非常的惊奇。

可是,正在人们为母亲的伟大成功赞叹不已时,孩子肄业回家了。

她省吃俭用,变着花样给女儿弄好吃的好穿的。

几年后,女儿找到一家好公司去上班,母亲却因为过度劳累而重病不起。

自从母亲病倒后,女儿就因为生活不会自理而被公司解雇。

女儿要另找东家却连连碰壁,最后落得沦落街头这样的悲惨命运。

这是一个悲哀的例子,也不能不引起我们的深思。

有一句话是这样说的:"做母亲的最好只有一只手"。

说的就是要对孩子放一只手,有些问题让孩子自己去尝试着解决。

让孩子从小就"自己能做的事情自己做",既能增强她们动手做事、克服困难的能力和信心,还有助于培养她们的独立意识。

要利用幼儿期这个人类身心发展的重要阶段,对她们进行早期劳动教育,鼓励她们自己的事情自己做 ,让她们在轻松愉快、多种多样的劳动中获得全面发展。

让孩子自己整理自己的东西随着年龄的增长.孩子就会需要个小书包。

妈妈要让她们像个上学孩子的样子,学习自己整理自己的书包,告诉她们不能丢书、不能丢东西,这 也是孩子良好行为习惯养成的重要环节。

妈妈要引导孩子把自己的玩具、衣服、图书等东西,整理好并摆放在指定位置。

还可以让孩子学习叠自己的小衣服,以此锻炼孩子的动手能力,孩子们的小衣服会随着日子的递增越 叠越好。

从女儿听得懂成人的话那天起,妈妈就对她说:自己的事情自己做。

乃至于有时妈妈有事情需要她帮忙时,她也会用这句话来教育妈妈:"妈妈,自己的事情要自己做,不要让别人帮你!

"从3岁开始,女儿自己穿衣服。

每天晚上睡觉前,在脱衣服的时候,每脱一件妈妈都要整齐地叠好,然后一件一件按第二天早晨起床 要穿的顺序摆放成一摞。

第二天起床后,就可以从上往下按顺序一件一件穿到身上了。

刚开始,女儿做起来很吃力,尤其是套头的毛衣之类的衣服,脱和穿都很麻烦,但是女儿一旦下决心自己来做这些事情,就不愿意让家里人插手。

有一段时间,女儿没有收拾书桌的意识,常常是桌面上、抽屉里到处塞满了演草纸、蜡笔等零碎东西 ,看上去一点儿也不整洁。

妈妈于是每天都要提醒她:女儿,把书桌收拾整齐!

从5岁开始,女儿自己收拾自己的房间,整理自己的玩具和其它生活用品。

女儿渐渐就养成了按时收拾书桌的习惯,也养成了按时整理房间的习惯。

每次家里大扫除,她的房间是从来不用妈妈费心的。

如今,13岁的女儿自理能力已经超过了很多上大学的孩子。

鼓励孩子自我服务要鼓励孩子自我服务。

比如自己动手吃饭。

很多孩子被喂习惯了,不习惯自己动手拿饭,手很生疏。

对2岁以上的孩子,耍规定一些硬性要求,比如:自己小心拿碗、自己吃饭、自己剥鸡蛋、取自己喜欢吃的菜……通过在吃饭时让孩子自我服务,提高孩子的吃饭质量、吃饭速度。

这样,既减少了妈妈的工作量,又增强了孩子的自我服务能力。

哝哝两岁的时候,妈妈带她去乡下奶奶家。

<<妈妈培养女儿好气质的66个方法>>

农村的火炕大多搭得很高,成人上炕尚且费劲,对于哝哝来说,无异于攀登珠穆朗玛峰。她吭哧着攀着炕沿努力向上爬着,可是一次次攀到一半或者还不到一半的时候,就滑了下来。

<<妈妈培养女儿好气质的66个方法>>

编辑推荐

《妈妈培养女儿好气质的66个方法》直面家庭教育,观念独到,充满智慧,妈妈,决定着孩子的成长与未来。

家庭中,妈妈的角色最重要!

教育理念稍微改变一点,女儿的人生就会与众不同。

<<妈妈培养女儿好气质的66个方法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com