

<<冬虫夏草养生大全>>

图书基本信息

书名：<<冬虫夏草养生大全>>

13位ISBN编号：9787546203584

10位ISBN编号：7546203589

出版时间：1970-1

出版时间：广州出版社

作者：陈虎彪

页数：151

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<冬虫夏草养生大全>>

### 内容概要

《冬虫夏草养生大全》科学权威·解说详细-图文并茂，科学方法检测冬虫夏草的有效成分，4招教你鉴别冬虫夏草的真伪优劣，耐心解答冬虫夏草的使用与禁忌，介绍50多款虫草食谱，告诉你怎么吃最有效。

<<冬虫夏草养生大全>>

作者简介

陈虎彪博士，药用植物学及中药资源学专家。  
现于香港浸会大学中医药学院执教。  
1983年湖南师范大学生物系理学学士；1988年北京医科大学药学院生药学博士；曾于日本金沢大学药学部任助理教授，并于2006年担任北京大学药学院教授。

## <<冬虫夏草养生大全>>

### 书籍目录

序一 刘良  
序二 方宏勋  
序三 余宝珠  
作者简介  
冬虫夏草知多少  
细说冬虫夏草  
冬虫夏草的采收  
冬虫夏草的鉴别  
冬虫夏草的药理及化学成分分析  
冬虫夏草的实际功效  
冬虫夏草Q&A  
冬虫夏草的养生药膳  
滋补汤水与药膳  
补益粥品  
养生泡酒  
清润茶饮  
草药良方  
参考资料

## &lt;&lt;冬虫夏草养生大全&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图： [调节特异性免疫] 冬虫夏草具有调节细胞免疫功能的作用。

有实验表明，当机体发生过敏反应，处于应激状态时，冬虫夏草有抑制机体的细胞免疫功能，起选择性抑制作用；当机体的免疫功能水平低下，有肿瘤出现时，冬虫夏草可激发机体细胞免疫功能，增强细胞免疫作用。

冬虫夏草能增强体液免疫功能。

小鼠口服虫草菌制剂实验表明，虫草菌能提高血清溶血素（IgM）的水平。

小鼠口服冬虫夏草多糖后，血清中的IgG含量提高，说明冬虫夏草多糖对体液免疫有一定的影响。

冬虫夏草可以直接诱发淋巴细胞的增殖反应放大、调解淋巴细胞的应答反应。

另有学者报道，冬虫夏草多糖的不同组分可通过增强胸腺、脾脏等免疫器官的重量来增强机体的细胞免疫与体液免疫功能。

冬虫夏草具有多方面的免疫作用，对不同淋巴细胞亚群或增强其功能或抑制其功能，或显示双向调节作用，说明冬虫夏草是一种较好的免疫调节药物，在临床上既能治疗免疫功能不足的疾病，又能治疗免疫性疾病。

保护肾脏功能 [抗药物性肾损伤] 研究表明，冬虫夏草能抗药物对肾的损伤。

冬虫夏草可以加速肾小管修复，增加表皮生长因子，从而延迟肾脏功能的损伤，促进肾功能的恢复。

冬虫夏草水提液对于肾损伤的大鼠有增加肾小球滤过率、保护肾小管正常运转的作用。

有文献报道，冬虫夏草可以改变膜性肾炎的病理过程，对大鼠被动Heymann肾炎有一定的疗效。

[保护肾缺血损伤] 冬虫夏草对冷缺血再灌注损伤的大鼠肾脏有保护作用。

实验结果表明，冬虫夏草能够明显影响肾血流动力学，减轻细胞的损伤，改善肾组织能量代谢，对肾炎有治疗作用。

[抗肾衰竭] 研究表明，冬虫夏草治疗慢性肾功能不全的大鼠，可保护肾小管细胞，减轻细胞溶酶体的损伤，减轻细胞过氧化损伤。

冬虫夏草还可以通过促进肾小管细胞增殖，促进受氨基糖苷类药物毒性损害而坏死的肾小管细胞再生和修复。

有学者报道，冬虫夏草既可减轻大鼠急性肾小管损伤程度，又可促使肾衰大鼠的肾功能损伤提早恢复。

另有文献报道，冬虫夏草制剂延缓慢性肾衰竭进展的机制可能与纠正脂质代谢紊乱、改善贫血、降低中分子物质有关。

改善心脏功能 [抗心律失常，降低血压] 有学者报道，冬虫夏草可以促进冠状动脉扩张，增加营养心肌的血流量，减慢心率，纠正心律不齐及降低血压等作用。

临床常用于治疗心功能不全、冠心病、高血压等。

研究表明，冬虫夏草能明显降低肾性高血压大鼠的血压，并能逆转肾性高血压时所发生的心肌肥大。

<<冬虫夏草养生大全>>

编辑推荐

《冬虫夏草养生大全》由广州出版社出版。

<<冬虫夏草养生大全>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>