

<<体育游戏>>

图书基本信息

书名：<<体育游戏>>

13位ISBN编号：9787546314716

10位ISBN编号：7546314712

出版时间：1970-1

出版时间：吉林出版集团有限责任公司

作者：徐兰英 编

页数：120

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<体育游戏>>

内容概要

《全民健身项目指导用书：体育游戏》从策划、编写到出版经过了近一年的时间，编写组成员以吉林体育学院的专家学者为主，同时吸纳了北京、上海、天津、大连、广州等其他高校的60名学者。

《全民健身项目指导用书：体育游戏》图文并茂，实用性强，分为球类运动、体操健身运动、传统武术、冰雪运动、水上运动、体育舞蹈、休闲运动、格斗运动、民间体育活动和极限运动等10大类项目，计100分册，按照统一的体例，力争有所创新。

每册的具体内容为该项目的起源与发展、运动保健、基本技术、运动技巧、比赛规则等，使读者在学习过程中，不仅能够学会运动健身的方法，同时还能够学到保健方面的基本知识。

<<体育游戏>>

书籍目录

第一章 概述第一节 起源与发展第二节 场地、器材和装备第二章 运动保健第一节 自我身体评价第二节 运动价值第三节 运动保护第三章 基本技术第一节 迎面接力跑第二节 大鱼网第三节 二人三足第四节 双人跳绳跑第五节 胜进败退第六节 打野鸭子第七节 二人争球第八节 抛球喊号第九节 二搬一接力第十节 传球接力第十一节 你追我赶第十二节 传球触人第十三节 大球小球第十四节 听数抱团第十五节 看谁踢得多第十六节 闯三关第十七节 丢手绢第十八节 老鹰捉小鸡第十九节 打龙尾第二十节 斗智斗勇第二十一节 角力第二十二节 背人接力第二十三节 报数追拍第二十四节 顺线追拍第二十五节 长江黄河第二十六节 俩人蹲跳第二十七节 绕身传递第二十八节 运球往返接力第二十九节 活动篮筐第三十节 运球绕杆第三十一节 多球足球赛第三十二节 颠球接力第三十三节 五子棋第三十四节 打手背第三十五节 放爆竹第三十六节 钻电网第三十七节 踢毽子第三十八节 十字接力第三十九节 穿过树林第四十节 淘汰赛跑第四十一节 钻跨栏架第四十二节 穿梭跑第四十三节 背向起跑第四十四节 换球接力第四十五节 渡河第四十六节 触吊球第四十七节 篱笆跳第四十八节 跳跃绳球第四十九节 火车赛跑第五十节 看谁投得准第五十一节 投靶第五十二节 拦截球第五十三节 快速传球第五十四节 蛇形跑接力第五十五节 你抓我救第五十六节 跑垒接力赛第五十七节 蛇战第五十八节 看谁得分多第五十九节 攻碉堡第六十节 部过封锁区第六十一节 击球

<<体育游戏>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>