

<<3年前就该读的书>>

图书基本信息

书名：<<3年前就该读的书>>

13位ISBN编号：9787546328881

10位ISBN编号：7546328888

出版时间：2010-4

出版时间：吉林出版集团有限责任公司

作者：昂秀 主编，耿小辉，三柏日月，李瑛 编

页数：316

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<3年前就该读的书>>

内容概要

本书从个人学业、爱情、职业技能、人生目标、婚姻、家庭生活等方面解析人们的成长、关注人们的成长，帮人们利用每一天的30分钟时间高效、快速成长，最终达到成功和达成人生目标的目的。

成长是一个广泛的主题，包括思想的成长、学识的成长、爱情的成长、职业的成长、婚姻的成长等等，涵盖了人们生活的各个方面。

成长又是每个人每天要做的事情。

比如，青少年在寻求学业和思想的进步，青年人在追求爱情和事业的成功，中年人在追求婚姻家庭的美满。

成长对不同年龄阶层的人有着不同的意义。

然而，在生活中我们常常看到很多人对学习失去了热忱，在爱情里跌跌撞撞，在婚姻里磕磕碰碰，在职场里找不着“北”……这些问题中的任何一个的发生，都会阻碍人们的成功。

成长不是一场游戏，没有重新开始的按钮。

只有每个人在不同的阶段快速成长，才不至于回头寻找“重新开始的按钮”。

成长就像一股涓涓细流，日夜不停的积累足以汇成江海，每天成长一点点，积累在一起就是成功。

我们需要成长，更需要成功。

最后，给读者朋友们三点意见： 第一，阅读书籍，积极思考； 第二，每天30分钟，参与练习； 第三，更新知识，转为实践。

<<3年前就该读的书>>

书籍目录

第一章 成长从哪里开始：学习 一、为什么要学习 【成长进行时】学习动机帮助自己成长
【今天·30分钟】DIY学习动机 二、学习时需要解决的最大问题：摆脱三分钟热度 【成长进行时】如何戒掉坏习惯 【今天·30分钟】每日30分钟培养习惯之真人练习 三、如何高效地学习
【成长进行时】没效率不如不读书 【今天·30分钟】30分钟等于3小时的学习法 四、学习的关键在于提高记忆力 【成长进行时】拿什么拯救你——我的健忘症 【今天·30分钟】科学记忆表 五、如何达成学习目标以及如何巩固成果 【成长进行时】用WBS法分解学习目标，巩固学习成果 【今天·30分钟】达成学习目标的表格第二章 成长时的感性：恋爱管理 一、18岁之前如何看待爱情 二、如何创造与异性接触的机会 三、在恋爱和约会中哪些话不能随便讲 四、解决恋爱中的分歧 五、如何巩固恋爱成果，修炼圆满爱情第三章 成长中的关键一步：快速提升职场技能第四章 成长由量变到质变：打造个人职业目标第五章 成长的必要条件：构建家庭“爱巢”第六章 成长最真实的目的：收割完美人生

<<3年前就该读的书>>

章节摘录

第一章 成长从哪里开始：学习 《社会万象》曾报道过美国人看待中国学生的态度，总结出来大概是这么几句话：美国人看到中国学生在教室里一动不动地听课，说：“中国学生学习很认真。”美国人看到中国学生在课余时间做练习题，说：“中国学生学习很刻苦。”美国人看到中国学生挑灯夜读备战高考，说：“中国学生很苦。”

为什么美国人对中国学生有这样的评价呢？究其原因，概括起来有以下三点：第一，美国的教学课堂集教育和娱乐为一体，其活跃的气氛与中国的教学课堂差别大；第二，美国的学校鼓励学生创新和张扬个性，与中国崇尚“闻鸡起舞”“头悬梁，锥刺股”的教育方式截然不同；第三，美国的学校教育注重引导学生将学习和社会相结合，与中国学生没有学习动机和行之有效的学习方法完全不同。

第三点是美国学生与中国学生最主要的区别，也是本章要谈论的话题之一。

截止到2006年，美国加利福尼亚大学连续五年的调查终于有了结果：但凡在学业上取得成就的学生，95%以上具备这几个特点——学习目的明确、学习方法科学、学习效率高。调查还发现：学生一旦确立了明确的学习目标，其学习质量将得到明显提高，其学习过程较之以往会更为轻松。

他们也更容易将整个学习过程当成一种享受。

引申到成长的第一个话题——学习。

时至今日，学习仍是成长的关键主题之一，也是社会的热门话题。

可是，到底怎么样才能取得优秀的学习成绩呢？

学习的过程需要解决哪些问题呢？

如何高效地学习呢？

如何正确对待学习呢？

如何巩固学习成果呢？

学习对人们的生活和工作又有什么积极意义呢？

本章将一一对这些问题做出解答，这也是为成长迈出的第一步。

<<3年前就该读的书>>

编辑推荐

- 1.《3年前就该读的书：为什么非要把成长租给别人?（全彩图解）》完全图解，减少阅读的疲惫感。
 - 2.类似于工具书，可以随时翻出来看看。
 - 3.书脊对面镶嵌了彩色，富有美感和高质量感。
 - 4.页码数多，拿在手里感觉物超所值。
 - 5.《3年前就该读的书：为什么非要把成长租给别人?（全彩图解）》主题适合人群广泛，潜在读者群也很广泛。
 - 6.满足了读者的需求，使读者有共鸣感。
 - 7.《3年前就该读的书：为什么非要把成长租给别人?（全彩图解）》推荐人是《少有人走的路》的作者和《不疲劳的生活》的作者。
 - 8.亚马逊书店五星推荐！
- 《3年前就该读的书：为什么非要把成长租给别人?（全彩图解）》适用人群：读者群体主要为16岁到48岁的人，具体指大学生、工薪族、企业中高级管理者、企业家、学者、一般知识分子、家庭主妇、一般社会青年等。

<<3年前就该读的书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>