

<<图说中国茶>>

图书基本信息

书名：<<图说中国茶>>

13位ISBN编号：9787546331003

10位ISBN编号：7546331005

出版时间：2010-9

出版单位：吉林出版集团

作者：王学典

页数：223

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<图说中国茶>>

前言

“一饮涤昏寐，情思爽然满天地；再饮清我神，忽如飞雨洒轻尘；三饮便得道，何须苦心破烦闷。”闲情逸趣最宜入诗，有人说，茶是一种神奇的饮品，简简单单，却将所有的芬芳无私地沁入你的心脾；细细啜饮，自己也在不知不觉中变得平易与亲和起来。浅啜慢饮中怡情悦性，于是自古就有了“浮生若茶”的哲理。苦涩中透出一丝甘美，淡雅中透出一丝清新，茶之意境，与传统文化所阐述的“儒释道”内涵相通融，形成穿越时空的茶道构架。闻着茶的清香，听着悠扬的小曲，漫随云卷云舒，这一直是中国人所向往的生活。我们饮茶虽达不到古人“肌骨清，通仙灵”的境地，但也确能在劳繁的工作之余祛除尘杂、放松身心。让你在劳碌的生活中多一份清醒与从容，也多一份悠然与超脱。

<<图说中国茶>>

内容概要

茉莉茶的香气；菊花茶的清凉； 乌龙茶的微苦；龙井茶的甘冽； 普洱茶的醇郁；铁观音的香韵； 闻着茶的清香，听着悠扬的小曲，漫随云卷云舒，这一直是中国人所向往的生活。中国人喜欢在饭后细细品茶，所以在中国就有了“浮生若茶”的哲理。中国有句俗语：“早起开门七件事：柴、米、油、盐、酱、醋、茶”。由此可见茶是中国人日常生活中不可缺少的一部分。

本书不但在纵向上详尽介绍了关于中国茶的起源历史和发展现状，还在横向的层面上对悠远的中华茶文明、由此衍生出的丰富的茶生活也都进行了详尽的叙述铺陈。丰富的图文知识赏心悦目，是广大娴雅茶士了解中国茶文化的最好途径。

<<图说中国茶>>

书籍目录

卷一 细谈茶历史 茶的史话 茶马互市 茶马古道 茶字的由来 Tea的由来 茶的雅号别称 七子饼的历史 周代茶事 《茶经》 唐代名茶 宋代名茶 元代名茶 明代名茶 清代名茶 贡茶史 制茶史 白茶历史探源 黑茶的形成 龙井茶历史 信阳毛尖历史 黄山毛峰探源 君山银针简史 武夷岩茶历史 安溪茶简史 蒙顶茶历史 祁门红茶历史 六安茶史 云南大白茶 普洱茶简史 郑和下西洋与茶的外传 茶叶引起的历史风云卷二 趣说茶文化 茶的由来 乌龙茶的传说 碧螺春的由来 黄山毛峰的传说 铁观音的由来 君山银针 信阳毛尖的传说 龙井茶的传说 白毫银针 茶洞传说 不知春的传说 奇种的传说 白鸡冠的传说 茉莉花茶的传说 川地茶传说 青城茶传说卷三 细聊茶百科 中国十大名茶 碧螺春茶艺 铁观音茶艺 龙井茶茶艺 信阳毛尖茶艺 祁门红茶茶艺 都匀毛尖茶艺 黄山毛峰茶艺 白毫银针茶艺 铁观音鉴定常识 西湖龙井的鉴别 碧螺春的鉴别 中国六大茶类 红茶工艺 绿茶工艺 白茶工艺 黑茶工艺 乌龙茶工艺 黄茶工艺 再加工茶 普洱茶的分类 冲泡普洱茶 普洱茶物语 普洱茶六奇 武夷山四大名丛 台湾包种茶 安溪六大名茶 茶叶选购常识 新茶陈茶鉴别 季节茶品质特征 茶叶的储存卷四 详道茶之俗 斗茶 茶俗 德清茶俗 绍兴四时茶俗 杭州茶俗 台湾茶俗 土家族茶俗 甘肃茶俗 藏族茶俗 茶姑穿耳的习俗 苦聪人茶俗 饮茶与婚俗 祭祀茶 采茶戏 “茶寿” 北京大碗茶 武夷山祭茶 闽南肉骨茶 苏州香味茶 周庄“阿婆茶” 太湖熏豆茶 湖南姜盐茶 白族“三道茶” 拉祜族烤茶 布朗族酸茶 傣族竹筒茶 德昂族、景颇族的腌茶 基诺族的凉拌茶 苗族八宝油茶汤 瑶族、壮族的咸油茶 纳西族的龙虎斗茶 怒族盐巴茶 普米族打油茶 佤族的苦茶 彝族打油米茶 厦门茶桌仔 茶联 四川茶俗文化 广州早茶文化卷五 闲话茶之事 神农尝茶 茶祖孔明 孙皓赐茶代酒 王与“水厄” 王肃与“酪奴” 茶圣陆羽 陆羽鉴水 武则天以茶喻祸福 李德裕“快递” 惠山泉 皮光业与“苦口师” 郑可简因茶得官 王安石验水 黄庭坚与茶 朱元璋斩婿 康熙御题“碧螺春” 乾隆再鉴水 郑板桥与茶 毛泽东与茶 周总理与茶 陈毅与茶 老舍与《茶馆》卷六 漫说茶与养生 茶的保健作用 茶叶的妙用 各式芳香花茶的功效 保健之茶 红茶的功效 绿茶的功效 普洱茶的功效 减肥之茶 美容之茶 荧屏前面常饮茶 多饮茶延年益寿 女性喝茶的讲究 花草茶的不同配方 饮茶十禁忌 隔夜茶的妙用之处 冲泡次数的讲究 胖大海不宜当茶喝 吃狗肉后忌喝茶 霉变、烟焦的茶不能饮用 饮茶的四大误区 常饮浓茶的危害 银杏叶泡茶应慎用 茶疗偏方 高血压患者的茶饮 茶枕治疗功效卷七 把玩茶之器具 茶具的起源和分类 当代茶具的基本组成 选购茶具的基本要领 根据茶叶品种来选配茶具 根据饮茶场合来选配茶具 根据饮茶场合来选配茶具 鉴赏紫砂壶 紫砂提梁壶 欣赏三足圆壶 欣赏僧帽壶 欣赏菊花八瓣壶 欣赏扁圆壶 欣赏朱泥圆壶 欣赏八卦束竹壶 欣赏方斗壶 欣赏孤菱壶 欣赏各式提梁壶 欣赏提璧壶 欣赏石瓢壶卷八 细品茶食美味 何为茶食 茶食的搭配原则 茶食的视觉与味觉配搭 选择合适的茶食器皿 茶食与节令 炒货类茶食 鲜果类茶食 蜜饯类茶食 甜食类茶食 点心类茶食卷九 别话茶与文明 茶之十德 茶艺 茶道 茶与佛 茶与道教 茶与文学 《红楼梦》中的茶 茶与俗语 茶与歌舞 茶与绘画 茶与书法 茶与名胜 茶馆文化 茶之最 茶与文化交流

<<图说中国茶>>

章节摘录

插图：荧屏前面常饮茶电视、电脑荧光屏会发出一些射线，引起人们的视觉疲劳和视力衰退。

据有关资料显示，连续看电视四五个小时，人的视力会暂时减退30%。

此外，屏幕射线还会对人体的神经系统、免疫功能、心脑血管等都有很大的危害。

因此，为了减轻屏幕射线对眼睛和身体的伤害，看电视、电脑时，经常喝茶就能减轻这些危害。

茶叶含有多种维生素和微量元素，对人体健康大有裨益。

茶中的维生素A，有利于恢复和防止视力衰退；维生素B2对眼睑、眼睛的结膜和角膜有保护作用，若缺少维生素B2，会引起流泪、视力模糊；茶中的维生素C是眼睛晶状体中的重要营养成分；维生素D则直接参与视网膜的杆状细胞内视紫质的合成，以维持视觉的正常。

微量元素锌，是维生素A在人体内运转的必须物质，且维生素D或锌不足，会减弱眼睛的暗适应力和辨色能力。

茶中还含有β-胡萝卜素、铝、钙、脂多糖、茶多酚类物质，它们也有减轻视觉疲劳和防辐射的效果。

此外，饮茶还具有增强排尿的功能，能将体内的毒素排除，净化身体内环境。

由此可见，饮茶对减轻屏幕射线的危害有大大的好处，坐在电视、电脑前，饮茶必不可少。

<<图说中国茶>>

编辑推荐

《图说中国茶:闲品中国茶》：安闲之茶 / 古韵之茶 / 时尚之茶 / 健康之茶

<<图说中国茶>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>