

<<经典美味家常菜>>

图书基本信息

书名：<<经典美味家常菜>>

13位ISBN编号：9787546344003

10位ISBN编号：754634400X

出版时间：2011-1

出版时间：吉林出版集团有限责任公司

作者：王其胜 编

页数：191

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<经典美味家常菜>>

前言

你是否在为每天做什么菜而烦恼？

你是否在为不知如何搭配营养美味的一席晚餐而困惑？

你是否在为如何才能做出又快捷又经典的菜肴而冥思苦想？

本书便能解决你所有的烦恼，让你在美食世界中，寻找到一条捷径。

每家每户都会有属于自己的家常菜，而家常菜因地域、物产、生活习惯和饮食爱好的不同，形成了东南西北不同的地域特色以及甜、咸、麻、辣、香等不同的口味特点。

无论走到哪里，是不是总有一些味道会让你念念不忘？

无论品尝过多少美味，总会想念自家餐桌上那熟悉的饭菜味道？

天南海北，甜咸辣香，总有一款是来自你家乡的味道，总有一道能让你忆起家的气息。

亲朋好友相聚之时，女主人做出几款拿手的经典家常菜，不但在座的各位会赞不绝口，自己也会感到欣慰而温暖，眼看着满满的一席菜被吃得干干净净，这便是一位厨娘最值得骄傲的时刻了。

作为家庭主妇，不但想要家人吃得好、吃得饱，更想要家人吃得营养、吃出健康。

而集美味、健康于一身的经典家常菜，除了准备好各种新鲜食材、调味品之外，烹炒中的顺序、技巧也是必不可少的关键，一本家常菜圣经在手，足以满足你的所有需求，教你轻松烹调出餐桌上的美味盛宴，让家人“餐餐滋味好，顿顿营养全”。

<<经典美味家常菜>>

内容概要

《经典美味家常菜》能解决你所有的烦恼，让你在美食世界中，寻找到一条捷径。每家每户都会有属于自己的家常菜，而家常菜因地域、物产、生活习惯和饮食爱好的不同，形成了东南西北不同的地域特色以及甜、咸、麻、辣、香等不同的口味特点。无论走到哪里，是不是总有一些味道会让你念念不忘？无论品尝过多少美味，总会想念自家餐桌上那熟悉的饭菜味道？天南海北，甜咸辣香，总有一款是来自你家乡的味道，总有一道能让你忆起家的气息。亲朋好友相聚之时，女主人做出几款拿手的经典家常菜，不但在座的各位会赞不绝口，自己也会感到欣慰而温暖，眼看着满满的一席菜被吃得干干净净，这便是一位厨娘最值得骄傲的时刻了。

<<经典美味家常菜>>

作者简介

王其胜，中国烹饪大师(全军系统状元获得者)，中国药膳大师，中国十佳营养膳食烹饪大师，国家高级烹饪技师，现任“国家卫生部健康中国万里行”组委会副秘书长，“中国营养膳食推广工程”委员会常务秘书长，国家劳动部营养讲师，国家职业技能竞赛裁判员，国家职业技能鉴定高级

<<经典美味家常菜>>

书籍目录

清爽凉拌菜烹饪技法一点通诱人凉菜 肉类凉拌篇 豆蛋凉拌篇 水产凉拌篇 时蔬·菌菇凉拌篇家常小炒烹饪技法一点通馋嘴热菜 肉类家常菜 豆蛋家常菜 水产家常菜 时蔬·菌菇家常菜滋养汤粥经典主食、小吃

<<经典美味家常菜>>

章节摘录

插图：

<<经典美味家常菜>>

编辑推荐

《经典美味家常菜》：从小爱吃的贴心家常菜

<<经典美味家常菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>