

<<超值典藏>>

图书基本信息

书名：<<超值典藏>>

13位ISBN编号：9787546355771

10位ISBN编号：754635577X

出版时间：2011-6

出版时间：吉林出版集团

作者：方素衣

页数：239

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

有一种力量能让不同年龄、不同种族的女人拥有同样璀璨的光芒，这种神秘的力量就是魅力。美丽是一时的，它抵不住时间的侵袭，就像一块手帕，就算上面有再完美的刺绣，数年之后，也难免变旧发黄。

但是魅力不同，它能够让一个女人拥有一种仿佛能跨越时光的气韵。

生活中，我们追寻美，却又时时感觉到，仅仅是苍白的美貌，不足以使一个女人让人一见难忘。

只有魅力会让女人与众不同。

魅力是优昙陀罗花绽放那一瞬的惊世芳华，是钻石的多面上折射的耀眼华彩。

有魅力的女人就像好莱坞女星米歇尔-法伊弗一样，无论置身于何种人群中，她都是最耀眼的一个。

一位时尚美女看到一株美丽的花，伸出纤长的手指，粗鲁地摘下来。

一个朴素清秀的女孩见到这一幕，微微蹙起了秀眉。

将这个画面定格，面对容貌美丽的摧花手和长相普通的悲悯者，你会觉得美丽的不再美丽，普通的也不再普通。

改变你印象的，可能就是她们的行为中透露出的不同气质吧。

美人美则美矣，毫无社会公德，当然一丝魅力也无，而普通人却在那一瞬间魅力无限。

可见魅力可以帮助女人，使漂亮女人的美进一步升华，更能帮助相貌普通的女人“提气”。

而且，很多时候，外表不完美，但是通过气质、内涵、优雅举止释放魅力的女人，反而比徒有美貌的女人更加让人赏心悦目。

可以这样说，美貌能够让人眼前一亮，但要维持这种好印象，还是要靠魅力。

可是，魅力来自哪里？

它是女人的先天条件与后天养成的综合，四分靠上天恩赐，六分靠后天打造，所以如何修炼显得尤其重要。

真正魅力四射的女人需要内外兼修。

外修是通过美容、着装、饮食、养生、化妆来修炼。

通过这一层次的修炼，你会慢慢发现，原来女人的容貌并非一成不变。

我们常常感叹，多年后与曾经的女友相见，那些积极保养的普通人俨然成了大美人；而那些疏于打理自己的，即便是天生的美人胚子，现在脸上也写满了岁月的败相。

总之，量变可引发质变，它能使丑小鸭变成白天鹅，也能让白天鹅堕落成丑小鸭。

内炼是指通过学习、阅读、旅行，形成自己独特的世界观和美德，这些内容就是女人的气场，比如自信如吴薇，品位独特如杨澜，高贵优雅如张曼玉，她们都是气场美人的典型。

有气场的女人，本身就具有极强的震慑力和折服力，男人最“怕”、最爱也最敬重这种女人。

如果用一个字来形容女人的这种内外修炼，那就是“养”。

这就好比培植一株花一般，不仅要提供充分的水分、养分和阳光，还要用音乐陶冶它的情操，用美德滋润它的心灵。

这种花才能舞出心灵与身体的和谐之舞。

这本书将告诉女人如何“养”自己。

美貌的女人可以在这里得到心灵的进修，相貌普通的女人可以在这里拾得美的真相，单身的女人可以在这里了解如何用爱情来保养自己，婚姻中的女人能够从这里找到让自己永不折旧的妙方。

无论你是怎样的女子，这里都有一杯专为你准备的清茶。

<<超值典藏>>

内容概要

每个女人其实都是一本书，封面很重一耍，内容更重要，它是女人生命质量的体现。一个魅力女人最重要的特征是耐读，乃至于读之千遍也不厌。每个女人都是《超值典藏:魅力女人修炼秘籍》的作者，有的人已经将《超值典藏:魅力女人修炼秘籍》写了五分之一，有的人已经写了三分之一。不管之前写得是否成功，我们都将继续写下去。很多人怕写不好余下的部分，那么就请读读这本专属于女人的心灵营养书吧。

这是一本二三十岁女人的真实写真集，她们在理想与现实之间寻找交集，她们在爱情与婚姻中寻找圆满，她们在工作与生活中探索幸福的秘密，《超值典藏:魅力女人修炼秘籍》中的每一个故事记录的都是她们的心路历程。

每个女人都希望获得美好的爱情、体贴的老公、温馨的家庭、满意的工作、富足的生活、极致的魅力.....但是在追求这些的过程中，难免会遇到种种不如意。《超值典藏:魅力女人修炼秘籍》为你揭示了所有关于这些事情的真相和秘密，以及解决的方案，它将告诉你如何把握现在、规划未来，找到人生的动力和方向，掌控自己的生活。

书籍目录

第一章 拥有淡定的水晶心

与其在梦幻里做一个公主，不如在现实中争取自给自足

接受现实吧，哪怕它有种种的不如意

有一颗懂得珍惜的心，才能发现幸福的居所

请不要动辄怨天尤人，因为你经历的每个女人都经历过

忘掉那些不快的事吧，就当它们是不慎沾到身上的灰尘

无须嫉妒别人的成功与幸福，因为你也完全可以拥有

你有多宽容，就有多美丽

请制订30岁以后的人生规划，并以之作为生活的指南

小测试——测测你的心理健康程度

第二章 年轻时不迷糊，人生才能不糊涂

天上不会掉馅饼，倒是经常掉陷阱

现实是令人崩溃的，但是别让自己崩溃

沉迷于肥皂剧、爆米花，只会让你迅速变老

离开了谁都要活下去，自己才是自己的救世主

之前你可以仙得不沾人气，但此后连浪漫都要学会世俗

女孩子温柔体贴、单纯善良，这等于什么优势也没有

不要为任何事而堕落：越是没人爱，越要爱自己

除了你自己，没有人能定义你

明白自己最需要的是什么

做不成美女做才女，做不成才女就做财女

正视自己的不完美，因为完美的人没生活在地球上

小测试——你是独立型，还是撒娇型

第三章 为爱找一个好归宿

嫁得好是宝，嫁不好是草

婚姻如鞋，选择舒适比选择漂亮要重要得多

不能为你穿上嫁衣，就请拒绝那双解你衣扣的手

即使你已经麻木了什么是爱，也不要随便找个男人嫁掉

像加入俱乐部似的步入婚姻殿堂，这样的婚姻是没有生命力的

最能考验你们感情的，其实是一件很恶俗的东西

可以找个男人不养着你，但是他一定要有养你的能力

先知先觉的女人最幸福：给未婚女子的八点忠告

你完全可以避免嫁得像草：打死都不能嫁的十种男人

小测试——你有多少女人味

第四章 如果幸福婚姻有秘诀，那就是平淡相守

教你认识女人在婚姻中需要跨过的几道坎

从接第一个吻开始，爱情就已经渐渐远去

婚姻是两个人的事情，你没有必要一个人去承担

做家庭主妇是正确的选择，但不要让自己陷入保姆的境地

做一个出得厅堂、入得厨房的好女人，想让他有外遇都难

要是他厌烦了你，就先从自己身上找原因吧

每段婚姻都有低潮期，请学会正确对待这个特殊时期

学会制造新奇与浪漫，婚姻也能时时保鲜

结了婚并不代表高枕无忧，你还要时刻捍卫家庭的统一

面对婚外的诱惑，女人要把握好底线

<<超值典藏>>

小测试——你给你的婚姻打多少分

第五章 练就极致魅力，才能成就极致女人

不要把男人当成自己的唯一，更不要因此失去自我

只要不对美闭上眼睛，心中就永远是春天

就算有再多人可以依靠，你也要强迫自己独立起来

.....

第六章 你的男人是好还是“坏”，全在你一念之间

第七章 远离年龄恐慌症，顺利跨过职场这道坎

第八章 11所钥匙助你打开婚姻的锁

第九章 家庭CEO必修的理财课

第十章 协调有序的家皆源于一个好女人

章节摘录

版权页：插图：在这个世界上，最简单也最复杂的问题就是“我到底需要的是什么”。但很多人没有仔细思考过这个问题，只顾低头行走，却不知自己到底在追逐什么。二十几岁的女孩子面对的诱惑实在太多，诱惑是世界一种神奇的东西，有物质上的，也有精神上的。

它总是看上去很美，但美丽的东西往往是有毒的，如果方向错了，再怎么努力，也只会离最初的梦想越来越远。

我们通常被人云亦云的假象迷住了双眼，分不清什么才是自己真正需要的。

康森是我的一个朋友，一直是周围人眼中的佼佼者。

无论是考中学还是考大学，她都名列榜首。

别人羡慕她，她也一直以此作为炫耀的资本。

大学报专业，她报的是最热门的法学；进了大学，才发现这个专业人太多；之后，大家都考研，她也随大流，开始考研；考上研究生，看见大家都在考博，她也试着考博。

她喜欢这种战胜别人的感觉，就像千军万马过独木桥，她从中体会到了战胜别人的快感。

但每当夜深人静的时候，她却感到害怕，那种她一直压抑着的无所寄托的空虚总会乘机浮上心头。

她不知道自己到底想要什么日子，大家都觉得她是成功者，她也一直装作成功者，但她心里最清楚，这种成功只是昙花一现，现在的博士含金量已经大大降低，看着别人有家有事业，她觉得自己简直活得像一个被别人操纵的傀儡。

从大众的角度来说，康森是一个成功者，她做到了很多人做不到的事情。

但从她个人的角度去看，她又是一个失败者，因为她只是以公众的标准来选择自己的生活，从来没有静下心来问问自己：我到底要的是什么？

我到底应该成为一个什么样的人？

这个世界上的选择有很多，但并不是每一个都会通向你的梦想。

当你被这些让人眼花缭乱的选择弄昏了头脑的时候，你就已经迷失了自我。

方向错了，再怎么努力，也只会错误的道路上越走越远。

所以，明白自己的目标，也许是比较约会、逛街更重要的一件事。

但要真正了解自己的内心，战胜外界的诱惑，真的不是一件容易的事。

一位作家在接受记者专访时，记者提出一个问题：“你是怎么写出这么多令人感动的文章的？”

”作家用三个字回答：“坐着写。”

”这个回答很幽默，也给了我们很大的启发。

很多人都有写作的才能，为什么只有少数人能写出好作品？

不是因为他们真的天赋异禀，而是他们坐得住，能在灯红酒绿、浮躁喧哗的城市中耐得住寂寞，肯为了自己的梦想暂时放弃眼前的享受。

二十几岁的女孩正是做梦的年纪，不仅要美丽，还要有自己的事业，有自己的家庭，有自己的梦想... 追求的东西太多，但青春是不等人的，如果我们不能知道自己现在最想要的是什么，而是天天瞎忙，只会导致精力过度分散，最后顾此失彼，什么都得不到。

<<超值典藏>>

编辑推荐

《超值典藏:魅力女人修炼秘籍》拥有淡定的水晶心，世界就有水晶样的美丽。

一颗懂得珍惜的心，才能发现幸福的居所。

好命未必天生，女人的幸福女人定！

想要变身魅力女人，拥有不一样的活法，要过不一样的人生，就请马上捧起这本女人成长必备的心灵能量书，它能让你洞悉婚姻美满、事业成功、生活快乐的秘诀，跟千万女人一起走出迷茫、走向幸福。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>