

<<窥心术>>

图书基本信息

书名：<<窥心术>>

13位ISBN编号：9787546407432

10位ISBN编号：7546407435

出版时间：2012-11

出版时间：四川科学技术出版社

作者：吴国宸

页数：185

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<窥心术>>

### 内容概要

识人、观相、读心，察言观色，读心有术破解身体语言密码。  
精准辨别，洞悉真相掌握用身体说话的技巧。  
举手投足之间决战商场、职场、情场、牌桌。

## <<窥心术>>

### 书籍目录

#### 第一章 你的身体会说话

- 一、身体语言，比说话更有效的沟通技巧
- 二、解读身体语言秘籍

#### 第二章 图解基本身体语言

- 一、你这是什么表情？
- 二、你的手在干吗？
- 三、“马脚”尽露？

- 四、身体躯干露机密

#### 第三章 身体语言实战技术

- 一、实战职场
- 二、决战商场
- 三、解讯情场
- 四、牌桌读心

## <<窥心术>>

### 章节摘录

版权页：插图：逃跑反应即我们在遇到危险时逃离现场的一种本能反应，它是在冻结反应不足以消除隐患时，大脑边缘系统做出的第二种反应。

例如，对于我们厌恶的人和事物，我们都会尽可能地与之保持一定的距离。

小孩子在这一方面就表现得十分明显。

我们小时候，当有陌生人来访吃饭，我们会远离餐桌，在一旁就餐以作回避。

如果在路上遇到了不喜欢的人，或者是比较威严的老师，我们通常都会绕道，以避免不必要的问候和谈话。

古老的逃跑反应还会表现在商务谈判场合当中。

当我们听到对方不合理的报价时，或者对方谈到不公平的条件时，我们的身体很可能会转向另外一边，同时还会出现闭眼、揉眼、用手捂住脸的动作。

另外我们的身体也许会侧向另外一边，同时脚也会转向，甚至转向门口那一边。

这些动作告诉对方，我们对这次谈判非常不满意。

战斗反应 当我们遇到危险且冻结和逃跑反应都不奏效时，就只剩一个选择了，那就是战斗。

人类在进化成人的同时，也掌握了将恐惧转化成愤怒的本领，而这种本领能帮助我们击退攻击者。

在当代世界中，放纵我们的愤怒可能并不是明智之举，甚至是不合法的，所以，大脑的边缘系统又开发了另外几种战略，战斗反应已不仅仅停留在身体这一层面了。

## <<窥心术>>

### 编辑推荐

《窥心术》中人们可以在语言上伪装自己，但身体语言却常常“道出”真相肢体离头脑越远的部分，越能诚实地反映人心，这些无声的线索包括表情、眼神、姿态、手势、声音、距离等等解读身体语言的密码，就可以精准识人，表达自己，影响他人。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>