

<<父母好习惯孩子好未来>>

图书基本信息

书名：<<父母好习惯孩子好未来>>

13位ISBN编号：9787547004586

10位ISBN编号：754700458X

出版时间：2010-1

出版公司：万卷出版公司

作者：裴恩庆

页数：199

字数：120000

译者：宋一

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<父母好习惯孩子好未来>>

前言

在这个世界上，谁是你最重要的人？

我会毫不犹豫回答是我的孩子，我的家人。

相应的，我也认为和孩子保持良好关系的父母是成功的父母，受孩子尊敬的父母是幸福的人。

在这个世界上最难处理的关系恐怕要数父母和孩子之间的关系了。

很多人在毫无准备的情况下成为了父母，难免会经历混乱、恐惧，走很多弯路。

我从事父母教育工作的目标，当然也是我写这本书的目标，就是要让父母们的困难最小化，让他们拥有为人父母的信念和信心。

我认为，父母应该比任何其他人在人格上更成熟。

因为养育孩子不是一件容易的事，需要有一颗坚定的心。

我希望这本书能够成为一个契机，借助这个契机所有的父母都要扪心自问自己有没有为人父母的资格。

要想让孩子实现自己的梦想，将来过上成功的生活，作为父母，从小就应该用温暖的爱、一贯的教育方法、肯定孩子的教育方式，来培养孩子。

只有父母自身精神健康，家庭才能幸福和睦，孩子才能在称赞和激励中成为一个有爱心、有安全感的人，一个健康的人。

父母应该学会一种技术，一种不去非难孩子的人格，不让孩子难堪，并且能够传达自己想法的技术。

也就是，不单只看孩子的行动，而且还要读懂其中隐藏的感情，然后再采取行动的技术。

有的孩子像田野中盛开的野花，美丽且有着顽强的生命力。

这样感性的孩子，更适合生活在这个时代。

孩子们必须以最佳的状态去实现自己的梦想，跑完人生这段马拉松之路。

至于用什么方式去跑，那是孩子的选择。

作为父母，要做的是培养孩子的这种生命力，让孩子即使在没有父母的帮助下也能独立生活。

我是为了自己的孩子而学习父母教育的，不想越学越难，越学越觉得知之甚少。

一直以来，我的愿望就是希望两个孩子载成和载革能因为我是他们的妈妈而感到幸福。

我只要一想到他们，心中就难掩幸福和感恩。

在部队服兵役的载成，透过他的信，让我再次感受到他对父母和弟弟的爱、对家人深深的爱；而载革，比学心理学的我有着更多的知识和智慧，经常会令我和爱人无比感动。

一想到这样的两个孩子，就让我觉得自豪和满足。

而作为精神支柱，一直默默守护着这个家的我的爱人，无疑是孩子们最好的榜样。

5年前我出版了《让孩子拥有成功的习惯》。

通过那本书，我认识了很多孩子的父母。

现在回想起他们当时带给我的感动和感悟，我也真心希望这一本书能让更多的父母和孩子生活得更幸福。

<<父母好习惯孩子好未来>>

内容概要

想找到修炼为成功父母的金钥匙吗？

想做拥有正确领导力的父母，引导孩子走上成功之路吗？

想成为掌握教育知识的“专家”，培养出拥有自尊感和成就感的健康孩子吗？

本书将给你一种方法——实现父母梦想，成就孩子未来，从培养父母的好习惯开始：善于倾听孩子的心声。

养成与孩子敞开心扉、开诚布公的对话习惯。

好孩子是夸出来的，培养父母肯定与信任孩子的习惯。

做孩子最好的教科书，成为以身作则的父母。

<<父母好习惯孩子好未来>>

作者简介

裴恩庆，韩国Motivation学院院长。

她致力于自我领导力、父母领导力、青少年领导力、成功辅导、人生设计、人际关系和沟通、运用行动类型诊断进行的动机赋予等专业领域的研究。

另外作为助力者为个人成功动机项目积极活动。

裴恩庆作为光云大学教育系在读研究生。

担任专栏

<<父母好习惯孩子好未来>>

书籍目录

1 培养幸福孩子的肯定性思考习惯 想成为好父母，要做充足的准备 责任心强的父母，培养出责任心强的孩子 父母应该成为孩子的领导和教练 承认孩子是他自己人生的主人公 父母的自我尊重感会传递给孩子 父母越是相信孩子，孩子就越容易成功 称赞，让孩子有更强的自我尊重感 孩子按照父母的期待成长 让孩子知道，他是父母最重要的人 用期待的字条，向孩子传达对他的爱 等待孩子，成为他成功的钥匙 让孩子向渴望成功方向转变的好习惯 否定的父母培养出否定的孩子2 提高孩子自尊感和成就率的对话习惯 让父母的言行成为孩子最好的教科书 承认孩子与自己不同 通过父母和孩子的类型分析，培养成功的孩子 总是对孩子说肯定的话 和孩子对话的时候，养成积极倾听的习惯 用“我一信息法”改变孩子的行动 站在孩子的立场上思考和行动 激发孩子的好奇心 制造开诚布公的气氛，和孩子谈话 积极运用辅导接近法，让孩子自己寻找答案 总是敞开心扉，肯定孩子的话 找到孩子心里对话的焦点3 培养孩子高成就感的生活习惯 养成每天制定小目标并实现的习惯 为了成功，确定要实现目标的先后顺序 胸怀梦想，挑战可能性 让孩子从绝望的枷锁中解脱出来4 培养孩子社会性和自强不息的好习惯

<<父母好习惯孩子好未来>>

章节摘录

责任心强的父母，培养出责任心强的孩子为人父母，谁都希望做到最好。

但是，并不是所有的父母都能如其所愿。

苛求完美的父母，以自我为中心，控制孩子的同时又溺爱孩子；对别人的想法反应敏感，对孩子要求绝对；盲目地满足孩子的要求，热衷于向孩子提条件，给他并不需要的东西；结果导致孩子倾向于自我否定，容易发脾气，缺乏自律性，将来可能会成为处理不好人际关系，不懂得尊重别人的自私的人。

有责任心的父母，鼓励孩子自己决定一切。

把孩子当做和自己拥有平等人格的个体，尊重他，培养他的自信心和责任感，肯定他，相信他。

结果，孩子有了自信心和责任感，自己解决问题，尊重他人，信赖他人，从而形成良好的人际关系。

所有的父母都会有这样的想法：要是孩子这点不像我就好了。

看着你，却希望孩子不学你，这个想法本身就需要改正。

因为孩子就是看着父母的行动学习，然后习惯化的。

特别是小时候学习的东西，长大以后就更难改变。

教育孩子，是为人父母推卸不了的责任，是人生必须要完成的作业。

所有的父母都希望自己的孩子健康、优秀地成长。

“至少得让孩子像我这样”，有的父母想。

“得让孩子比我强”，这样想的父母更多。

这两种想法带来的期待和欲望，会让父母以自己为中心去培养孩子。

把孩子培养为健康、优秀的人，这是作为父母的使命。

但实际上，很多父母都在没有接受父母教育的情况下就去指导孩子。

没有做好准备的父母会给孩子带来伤害和痛苦，我们应该认识到这一点并且努力去准备。

抚养就是让孩子成为一个具有成熟人格的个体。

可是没有做好准备的父母，难免会经历困难、走弯路，到头来孩子和父母都会受到伤害。

几乎所有的父母都会有一种错觉，以为孩子是自己的所有物，凭自己的喜好、心情去教育孩子。

把孩子当成是自己的一部分，盲目地溺爱并不是什么好事。

在孩子发育的各个时期，父母的作用也随之不同。

学习有关孩子的发育和教育知识，刻不容缓。

重要的是，做好为人父母的准备了吗？

好父母的特征之一是爱孩子并让孩子感受到这种爱。

真正的爱，接受的人会感受得到。

好父母，不论在任何心情、任何情况、任何时间、任何地点，都会一如既往，一成不变地爱着自己的孩子。

父母只有先尊重孩子，孩子才能学会尊重父母。

感到父母真心地相信自己，才会感到自己被尊重。

有责任心的父母是理解孩子、包容孩子的父母，而不是无条件地要求孩子顺从自己的父母；是用民主的态度，鼓励孩子，开发他的潜力，发现他的素质的父母；是注意自己的言行，培养孩子的自信心的父母，合理的父母，开诚布公的父母，和孩子一起玩的父母。

然而，统计表明，经常和孩子对话的父母并不多。

真诚的对话，会让双方觉得快乐和幸福。

不好的父母是拒绝的父母、野心的父母、变化莫测的父母、权威的父母、残忍的父母、只说不做的父母、溺爱的父母、情绪化的父母、没有责任感的父母、不关心孩子的父母。

这样的父母总是拿别人的孩子和自己的孩子做比较而不能自己。

我们最开始学习健身、游泳、瑜伽、钢琴、高尔夫球的时候，会从专业人士那里寻求帮助。

那么教育孩子呢？

我们敢说自己是教育孩子的专家吗？

<<父母好习惯孩子好未来>>

孩子教育，才是一个切实需要发挥专业人士作用的领域。
不管学什么，开始最重要。

<<父母好习惯孩子好未来>>

编辑推荐

《父母好习惯孩子好未来》：孩子的未来，掌握在父母手中。
想培养出成功的孩子，先做好成功的父母。
韩国资深教育专家裴恩庆将帮助您修炼成功父母的好习惯。
集实用性与操作性于一体，韩国评价最高的提高父母教育方法的科学宝典。

<<父母好习惯孩子好未来>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>