

<<熟门熟路看中医>>

图书基本信息

书名：<<熟门熟路看中医>>

13位ISBN编号：9787547807057

10位ISBN编号：7547807054

出版时间：2011-5

出版时间：上海科学技术出版社

作者：孟景春

页数：180

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<熟门熟路看中医>>

### 内容概要

怎样看中医？

如何才能找到正宗中医看病？

这并不是每个人都清楚的，《熟门熟路看中医(高效率就诊策略)》将助您一臂之力！

《熟门熟路看中医(高效率就诊策略)》(作者孟景春)在客观概括中西医诊疗特色和优势的基础上，相继介绍“哪些病适宜看中医、擦亮眼睛看中医、教您找正宗中医、全心准备看中医、中医医嘱马虎不得、医嘱中的‘吃喝拉撒睡’、吸烟与棋牌休闲、冬季进补那些事”等8个话题，此外，为便于与中医师沟通，还对55个中医常用名词术语作了通俗解说。

本书作者是一位年已八旬的名老中医，针对日常门诊中就诊者的实际情况，详细介绍如何找正宗中医看病的高效率措施与方法，对广大中医药爱好者，特别是欲求治于中医者，可谓是福音！

<<熟门熟路看中医>>

作者简介

孟景春，1922年生，南京中医药大学教授，首批（1978年）研究生导师，江苏省名中医，1992年获国务院政府特殊津贴，曾任江苏新医学院、南京中医学院中医系主任，基础部主任；江苏省及南京市中医学会副会长，省《内经》研究会主任，省养生康复研究会顾问等职。从医从教近60年，编写教材、专著16种，科普读物20余种。

<<熟门熟路看中医>>

书籍目录

有病就得看医生  
有病切忌乱投医  
话说中西医并存  
老百姓朴素的说法  
知识分子的评价  
部分知名人士的评价  
中西医诊疗特色与优势  
在病情诊断方面  
在具体治法方面  
在治疗长处方面  
哪些病适宜看中医  
老年病  
老慢支  
原发性高血压  
心绞痛  
脂肪肝  
糖尿病  
高脂血症  
痛风  
老年痴呆  
前列腺增生  
脱肛  
尿失禁  
妇女病  
月经不调  
痛经  
闭经  
月经过多  
乳腺增生  
带下病  
不孕症  
经行并发症  
妊娠恶阻  
胎动不安  
妊娠咳嗽  
产后诸症  
子宫肌瘤  
子宫脱垂  
更年期综合征  
老年性阴道炎  
脏躁  
阴痒症  
小儿病  
夏季热  
百日咳

<<熟门熟路看中医>>

痞积  
积滞  
夜啼  
遗尿  
滞颐  
疔腮  
厌食症  
多动症  
内科病  
感冒  
头痛  
各种胃炎  
各种肠炎  
消化道溃疡  
胆囊炎、胆结石  
失眠  
眩晕  
各种汗症  
泌尿系统结石  
过敏性疾病  
亚健康  
癌症术后及放化疗后  
慢性病调治  
其他类  
冬病夏治  
什么是冬病夏治  
冬病夏治的优点  
冬病夏治的最佳时间  
冬病夏治禁忌事项  
冬病夏治的方法  
冬病夏治要打“持久战”  
擦亮眼睛看中医  
江湖医生  
自称“御医”“神医”  
挂名中医  
教您找正宗中医  
谁是正宗中医  
找正宗中医的方法  
听  
探  
看  
全心准备看中医  
买西瓜也要“望闻问切”  
中医望诊是怎么回事  
不化妆  
不涂口红  
不美甲

<<熟门熟路看中医>>

看爪甲的色泽  
看指甲的形态  
看指甲上纹路和白点  
看半月痕  
不刮舌苔  
忌吃的食物或药物  
易染舌苔舌质的食物或药物  
气味浓烈的食物或药物  
如实陈述病史和病情  
为何要如实陈述病史  
主诉病症要详细准确  
隐私不能回避  
将以往检查单据带全  
中医脉诊是怎么回事  
中医脉诊前的注意事项  
中医医嘱马虎不得  
到正规中药店配药  
煎煮中药有讲究  
选好煎药的器皿  
用水和浸泡中药的讲究  
代煎中药的是与非  
您的服药方法正确吗  
含漱缓咽法  
噙化法  
包囊服用法  
嚼服法  
先后服用法  
服后跳跃法  
饭前饭后法  
如何选择服药的最佳时间  
高血压病服降压药  
胃肠病的服药时间  
失眠者服安神药  
泌尿疾病患者服利尿药  
服中药的禁忌  
不知禁忌影响疗效  
不知禁忌产生不良反应  
不知禁忌严重者导致死亡  
12类不能合用的中西药  
注意情志调摄  
思伤脾，怒胜思  
忧悲过度“喜胜忧”  
心病还须心药治  
注意复诊，调整处方  
医嘱中的“吃喝拉撒睡”  
首先讲讲“吃”  
其次讲讲“喝”

<<熟门熟路看中医>>

关于汤和水  
关于茶  
饮酒的话题  
再说说“拉”“撒”  
大便正常得保健  
大便不正常影响健康  
说说“撒”  
最后谈谈“睡”  
吸烟与棋牌休闲  
先讲讲吸烟问题  
吸烟的危害  
向名人学习戒烟  
戒烟有哪些保健效果  
弈棋打牌，忌变相赌博  
冬季进补那些事  
冬季进补“治未病”  
冬季忌盲目进补  
气虚和补气物品  
血虚和补血物品  
阴虚和补阴药品  
阳虚和补阳物品  
冬季进补的类别  
冬季谷物类补品  
糯米（红糯和黑糯）  
大豆（黄豆和黑豆）  
花生  
芝麻（黑白两种）  
冬季肉食类补品  
羊肉  
狗肉  
牛肉  
虾  
海参  
淡菜  
冬季干果类补品  
核桃仁  
桂圆  
大枣（红枣、黑枣）  
银杏  
松子  
芡实  
冬季蔬菜类补品  
萝卜  
白菜  
洋葱  
韭菜（韭黄）  
冬季补气类补品

<<熟门熟路看中医>>

人参  
党参  
太子参  
西洋参  
黄芪  
冬季补血类补品  
熟地黄  
何首乌  
当归  
阿胶  
冬季壮阳类补品  
鹿茸  
紫河车  
肉苁蓉  
冬虫夏草  
冬季滋阴类补品  
百合  
黄精  
燕窝  
银耳  
灵芝  
冬季膏方最进补  
什么是膏方  
哪些人适宜服膏方  
膏方是怎样开出来的  
膏方的服法和注意事项  
膏滋的保存  
常见中医用语简释  
阴阳  
天人合一  
阴虚  
阳虚  
气虚  
血虚  
肝火旺盛  
肝阳上亢  
肝气郁结  
肝风内动  
虚火上炎  
五心烦热  
潮热  
寒热往来  
五更泄  
梅核气  
湿困  
湿重  
湿痰



<<熟门熟路看中医>>

苦夏  
虚不受补  
祛瘀活血  
自汗  
盗汗  
阴汗  
脱汗  
呃逆  
心肾不交  
膏粱厚味  
肾为先天之本  
脾为后天之本  
胃之腐熟  
脾主运化  
肺主皮毛  
发为血之余  
女子胞  
肌肤甲错  
鸡胸  
龟背  
恶露

## &lt;&lt;熟门熟路看中医&gt;&gt;

## 章节摘录

人吃五谷杂粮，难免要生病，生了病必然就要就医诊治。

对于国人来讲，简便廉验的特色和优势就决定了国人多倾向于看中医，特别是一些爱好中医药的中老年朋友。

国人倾向于看中医，固然令人可喜，但目前国内中医现状让人担忧：正宗中医越来越少，老军医等江湖医生、自称“御医”“神医”以及西医化的“挂名中医”越来越多，明明是中医院，开出来的多是西药，动不动就输液，要不就是开各种化验单或检查单，医药费越来越贵，看一个普通感冒，花一二百元很正常，多得四五百元也不少见。

老百姓也越来越糊涂：这还是中医吗？

正宗中医都到哪儿去了呢？

如何才能找到正宗中医看病&hellip;&hellip; 这些问题，估计读者朋友们心目中或多或少都有，但门诊时中医师多因没时间，或者也不愿一一重复解答，这样的门诊疗效就大打折扣。

为此，我们邀请南京中医药大学教授、江苏省名老中医孟景春教授，专门针对这些问题，编写了这本书。

孟景春教授，1922生，南京中医药大学首批（1978年）研究生导师，1992年获国务院政府特殊津贴，从事医教研工作近60年，对中医药有较深体悟，对西医治疗也较为熟悉。

因此，作者对书中的内容多有较深感悟，下笔千言，驾轻就熟，能一释患者心中块垒，这样还未服药，病已好大半了！

书中在客观概括中西医诊疗特色和优势的基础上，重点选取了门诊中患者及其家属较为关心的“哪些病适宜看中医、擦亮眼睛看中医、教您找正宗中医、全心准备看中医、中医医嘱马虎不得、医嘱中的‘吃喝拉撒睡’、吸烟与棋牌休闲、冬季进补哪些事”等8个话题，进行详细介绍和说明。

此外，为便于广大读者朋友们更好地看中医，还对55个中医常用名词术语作了通俗解说。

针对性和实用性强，为广大中医药爱好者及其家属指明了一条光明的正宗中医治疗之路！

&hellip;&hellip;

<<熟门熟路看中医>>

编辑推荐

中医治病，简便廉验，绿色低碳。  
但要看正宗中医，就要擦亮我们的眼睛！  
那 如何找正宗中医看病呢？  
请翻阅本书。

<<熟门熟路看中医>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>