

<<原味职场>>

图书基本信息

书名：<<原味职场>>

13位ISBN编号：9787548406501

10位ISBN编号：7548406509

出版时间：2011-8

出版时间：哈尔滨出版社

作者：王海源

页数：275

字数：238000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;原味职场&gt;&gt;

## 前言

在麦当劳公司总部的办公室里，还悬挂着克罗克生前的座右铭：世上任何东西都不能代替恒心。

才华不能：才华横溢却一事无成的人并不少见。

天才不能：是天才却得不到赏识者屡见不鲜。

教育不能：受过教育而没有饭碗的人并不难找。

只有恒心加上决心才是万能的。

相信克罗克之所以如此钟爱这段话，并非单单因为它的激励意义，更重要的是他体会到了，若想获得事业的成功，唯有实干。

与“恒心”和“决心”相比，成功需要的其他条件都显得那么微不足道，因为这两者的完美结合将使所有的条件都具有更强的可创造性和可塑性。

获得成功的愿望每个人都有，但成功的道路却不是每个人都走得顺畅。

对于职场，你是怎么理解的：是挣钱养家糊口的工地，是自我发展的平台，还是享受人生的场所？抱着不同的态度去看它，那最后你所取得的成就也会不同。

“原味职场”，便是还原一个职场新人的成长过程：该如何在职场“落户”——赢得用人单位的青睐；如何在职场“生根”——在公司立稳脚跟，应对职场挑战；如何在职场“发芽”——在职场实现自我价值。

不要一听到职场，就想到“潜规则”，想到职场“黑话”。

不可否认，职场确有其阴暗的一面，但在这里生存和发展下去的基本框架却未曾变过。

不管你懂多少处世原则，不管你会多少拍马技巧，如果没有真材实料，那照样会被职场抛弃。

只懂“厚黑”的人，迟早会被人当成“阴谋家”。

打拼事业，不能抬空架子，不能虚有其表。

这才是职场生存发展最原始，也是最精华的东西。

作为一个刚走出校园，步入社会的青年人，如果你不注重去培养自己的能力，锻炼自己的毅力，而一心想着如何能在职场讨巧，那结果会是什么？

也许你能快速打入公司，但很可能也会快速地被公司扫地出门。

因为聘用一个没有能力的人会让公司觉得受了骗。

试想，如果你是老板，你所支付给员工的薪水远远高出了对方的价值，你将怎么想？

实力才是王道，这是亘古不变的职场生存术。

有了实力，当然还得有毅力，还得懂策略，只有这样才能真正成为一个让人钦佩的实干家，也才能真正心安理得地在职场生根发芽。

## <<原味职场>>

### 内容概要

由王海源编著的《原味职场》内容介绍：不要一听到职场，就想到“潜规则”，想到职场“黑话”。

不可否认，职场确有其阴暗的一面，但在这里生存和发展下去的基本框架却未曾变过。

不管你懂多少处世原则，不管你会多少拍马技巧，如果没有真材实料，那照样会被职场抛弃。

只懂“

厚黑”的人，迟早会被人当成“阴谋家”。

打拼事业，不能抬空架子，不能虚有其表。

这才是职场生存发展最原始，也是最精华的东西。

《原味职场》教你如果规划职业生涯。

## &lt;&lt;原味职场&gt;&gt;

## 书籍目录

## 第一章 让人生走上“正轨”——如何赢得用人单位的青睐

“职业生涯规划”——求职先问心

敞开心扉作规划

规划须知知多少

抛下“职业锚”

工作，为何辛苦为何忙

你的“锚位”在何方

放下大学生的架子

变了，变了，都变了

把自己变成一个真正的“社会人”

做台信息处理器

这是一个信息大爆炸的时代

如何获取有用的就业信息

做一道让面试官赏心悦目的菜

面试就是一场买卖

赠人玫瑰，手有余香

自我推销的成功包装术

拿出你第一张个性“名片”——简历

HR拒看这样的简历

手把手教你写出吸引HR的好简历

别让面试陷入尴尬

随机应变的面试经

让面试更有胜算的“自我推荐”要领

面试后的等待，你怕了吗？

放弃还是坚持

善后工作要做好

## 第二章 给我一柄“胜利之剑”——如何在公司站住脚

把生米煮成熟饭——职场生手不害怕

了解公司情况，做到心里有数

了解工作岗位，方可得心应手

了解人际状况，才能游刃有余

四个“当”头让你变身职场红人

当好“学徒工”，才能早成功

当个有人缘的年轻人

当个务实的年轻人

当个积极主动的年轻人

新人来到，找人关照——如何培养可靠人脉

找到你的职场贵人

年轻人，就该“人见人爱，花见花开”

和你的人脉共同成长

新人，莫让激情昙花一现

“人机对话”中消失的工作激情

把工作当做人生的乐事

像恋爱一样去工作

## <<原味职场>>

不做枪口上的“出头鸟”

三分才气隐两分

把自己看轻点

别把自己当“懒蚂蚁”看

“懒蚂蚁”的生存之道

你都有什么

能力让你在职场走得潇洒

做个会识“明主”的年轻人

跟对人，你可以少走很多弯路

好老板的大众“面孔”

好老板的处世风格

做个会说话的年轻人

在说话中尽显魅力

话有三说，巧说为妙

做个会办事的年轻人

用实干来树立信誉

不要用消极的态度做事情

不要用任何理由拖延工作

不要想当然地做事情

设身处地地想事、做事

该记住的做事小建议

做个会思考的年轻人

不会思考=没价值

成功者想的和你不一样

第三章 从哪里跌倒，从哪里爬起来——如何应对职场挑战

一个关于雨天的老故事

跌倒只是生命中的小插曲

跌倒不一定是坏事

找准那块阻碍成功的“绊脚石”

问题，从“心”开始

缺陷行为导致职场失败

心理测试：什么是你迈向成功的最大阻力

兵来将挡——与上司共事中的危机处理

遭遇不合作上司

如何面对上司的严厉批评

上司给你穿小鞋怎么办

好几个领导听谁的

跟各种问题上司聪明共处

遇到“坏”同事，是有福气

跟“马屁精”学沟通

跟“自私鬼”学严谨

跟“老狐狸”学机灵

心存善念，但不能没心没肺

职场是个斗兽场

职场“黑哨”知几何

做人不能没有心机

职场进阶有高招

## <<原味职场>>

实力为王，也要学会“曲线救国”

把“冷板凳”给它坐热了

和“老油条”说Byebye——学做时间的主人

工作平常心，成功要野心

野心+恒心=成功者的心

把自己“炒”出去

别自杀在同事的嫉妒中

被丑化的背后

面子，不得不念的伦理经

第四章 突破瓶颈更上一层楼——如何实现自我价值

欲管人，先管己

认识到自己的价值

向蚂蚁学自我控制

期望背后的悲与喜

谁让你陷入思维的泥沼

正确看待薪酬问题

合理的自我期望

巧妙自我激励

疲惫的时候休个假

且行且停，职场之道

放假的理由有一二

职场“充电”——塑造自我的必备计划

职场“电力”还足吗

找到匹配的“充电器”

游学充电：Yes or No

抛掉职场坏脾气

是谁污染了我的心情

左右你的心情

摒弃烦恼，捕获快乐

跳跳更健康——关于离职那些事儿

跳槽，你的理由可充分

越跳越高有秘诀

兴奋地来，优雅地走

上司有约跳不跳

没什么也不能没健康

营造舒适的工作环境

吃出来的健康

睡出来的健康

后记

## &lt;&lt;原味职场&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：人际关系对一个人将来成功与否的影响在这个社会中是显而易见的。

怀才不遇者在这个社会比比皆是，有了才能，还要有人欣赏，你才能得到提拔。

作为初入社会的年轻人，也许除了文凭和对工作的热情，我们一无所有，因此此时除了积累经验，我们还要懂得积累人脉。

人脉竞争力提高了，你才会在工作中找到机会，展现自己的竞争力。

扩大生活圈，多交朋友，交有益的朋友你现在是一无所有，但年轻就是你最大的资本，不必羡慕他人的人脉关系，十年之后，你也能拥有庞大的人脉关系网。

年轻人，需要扩大自己的生活圈子，多交一些有益的朋友，多见一些成功的前辈，多拜一些博学的“老师”，这些人可能会改变你的一生。

要做“社会人”，就不能把自己和社会分隔开，毕竟在这个社会谁也不可能孤立地生活。

多个朋友多条路，友谊虽不是功利的，但多交友一定能给你带来不少方便。

如果你有意见，最好直接向上司陈述良好的沟通是保证你和上司间关系融洽的有效途径。

在工作过程中，因每个人考虑问题的角度和处理问题的方式有差异，所以难免对上司所作出的一些决定有看法，甚至是满腔的牢骚。

在这样的情况下，切不可到处宣泄，否则经过几个人的传话，即使你说的是事实也会变调变味，待上司听到了，便成了让他生气和难堪的话了，难免会对你产生不好的看法。

如果你经常这样，那么你就是再努力工作，做出了不错的成绩，也很难得到上司的赏识。

况且，你完全暴露了自己的弱点，很容易被那些居心不良的人所利用。

这些因素都会对你的发展产生极为不利的影响。

所以最好的方法就是在恰当的时候直接找上司，向其表达你自己的意见，当然最好要根据上司的性格

。

## <<原味职场>>

### 后记

这是一个崭新的起点，你要接受一个崭新的环境。

这里不像家里，你可以像对待自己的父母一样对待你的上司，上司却不可能像父母一样尽可能满足你的所有要求，哪怕是无理的；这里不像学校，你可以像对待自己的同学、朋友一样对待你的同事，同学可以接受你的自命清高，朋友可以接受你的拖延成性，而同事却不能，因为你已经是个社会人。

既然不管你是否愿意，迟早都会变成一个社会人，那就坚强起来，做一个社会人该做的事，为自己的生计忙碌，为自己的事业打拼，为自己的梦想奋斗。

不管职场的水是否深，恐惧、逃避的人总免不了被溺，而有准备、有毅力的人势必如鱼得水。

在本书创作过程中，以下各位老师做了大量的协助编写工作，他们是：张振华、徐玉霞、魏敏、贺辉、张莉、赵嫣、杨柳柳、赵志卓、张荣辉、杨帆、卢鸿佳、张春光、刘春楠、杨雪、郑炜、杨海明

不能在封面上为其一一署名，只能在此表示感谢，祝福他们工作顺利，身体健康！

最后需要指出的是，本书在编辑整理的过程中，撷取了不少展现职场生活的精彩短文，由于其来源广，有个别作者的地址不详，我们无法取得联系，所以希望作者及相关人士能给予谅解，并在此向他们致以衷心的感谢。

凡认定自己是本书撷取短文的作者，敬请与我取得联系，只要情况属实，我们将按国家相关规定支付稿酬。

编著者 2011年7月



## <<原味职场>>

### 编辑推荐

《原味职场:职场新人成长路线图》：职场原汁原味，成长事半功倍。  
赢得用人单位的青睐赢得公司同事的信赖赢得职场挑战的胜利获得自我价值的实现拒绝“阴谋”论，拒绝“潜伏”论还原真实的职场进阶。  
没有尔虞我诈，没有钩心斗角，在这里，你看到的是一个原汁原味的职场。  
一个年轻人从迈进社会的第一步开始，首先应该了解的、学到的，不是如何“潜伏”，如何“厚黑”  
。而是如何为自我规划职业生涯的智慧，是如何实现自我价值的毅力和方法。

<<原味职场>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>